

BURGER - INFO









Kindergarten

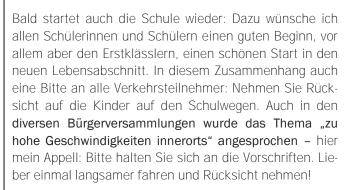




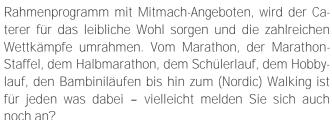


Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

die Ferien- bzw. Urlaubszeit neigt sich dem Ende entgegen. Ich hoffe, alle Verreisten sind wieder wohlbehalten in unserer Gemeinde zurück.



Im Monat September steht eine der größten Sportveranstaltungen in unserem Landkreis auf dem Programm. Am Volksfestplatz findet am 17. und 18. September der Seenlandmarathon 2016 statt. Es wird eine Veranstaltung sein, welche nicht nur für die Marathonläufer interessant ist. Jeder sollte vorbeikommen, denn es wird wieder viele Highlights auf dem Platz geben. Neben dem



Am ersten Wochenende veranstaltet die DLRG wieder den Trödelmarkt in Ramsberg am Brombachsee und vom 17. bis 24. September ist die Brandschutzwoche der Feuerwehren.

Noch ein weiterer Hinweis zum Breitbandausbau: Laut der Deutschen Telekom wird der Ausbau bis Ende November umgesetzt werden - alle Betroffenen müssen handeln und sich mit Ihrem Anbieter in Verbindung setzen am besten schon vor Inbetriebnahme des Glasfasernetzes.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommerausklang im Monat September und verbleibe mit freundlichen Grüßen,

Ihr

Markus Dirsch, 1. Bürgermeister

NACHRUF

Der Markt Pleinfeld trauert um

Herrn Manfred Scheuerlein

der am 14. August 2016 verstarb.

Seiner Familie, seinem landwirtschaftlichen Betrieb und seiner Heimat galt sein Leben. Daneben engagierte er sich viele Jahre im öffentlichen Leben.

Herr Scheuerlein war von 1984 bis 2014 Ortssprecher des Gemeindeteils Allmannsdorf. Er setzte sich in dieser Zeit für viele Belange ein, die den Ortsteil Allmannsdorf betrafen.

Der Markt Pleinfeld wird ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

MARKTGEMEINDERATS-SITZUNGEN



In der Ferienzeit wäre folgender Sitzungstermin vorgesehen:

Donnerstag, 01.09.2016, um 18:00 Uhr.

Ob die Sitzung des Ferienausschusses stattfindet, können Sie der Homepage des Marktes Pleinfeld (www.pleinfeld.eu, unter Neues & Aktuelles) oder der örtlichen Presse entnehmen

Die nächste Sitzung des Marktgemeinderates findet statt am

Donnerstag, 06.10.2016, um 18:00 Uhr.

Nähere Informationen über die Tagesordnungen erhalten Sie im Vorzimmer des 1. Bürgermeisters unter Tel. 091 44 / 92 00 - 21 oder im Internet unter www.pleinfeld.de.

Die Bauanträge für die Marktgemeinderatssitzung am 06.10.2016 müssen spätestens am 26.09.2016 vorliegen.

RATHAUS AM 27.09.2016 GESCHLOSSEN

Wegen einer betrieblichen Veranstaltung sind das Rathaus, sowie die gemeindlichen Einrichtungen (u.a. Gemeindewerke, Kultur– und Touristinformation, Mehrgenerationenhaus) am Dienstag, 27.09.2016 geschlossen.

In dringenden Notfällen sind die Gemeindewerke über die Störungsnummern für Wasser 09144 6089-981 und Strom 09144 6089-982 erreichbar.

Am Mittwoch, 28.09.2016 stehen wir Ihnen zu den gewohnten Öffnungszeiten wieder zur Verfügung.

Die Bevölkerung wird um Verständnis gebeten.

BERICHT AUS DER SITZUNG DES FERIEN-AUSSCHUSSES AM 04.08.2016

Anschaffung einer Steiger-Arbeitsbühne durch die Gemeindewerke Pleinfeld

Die Gemeindewerke Pleinfeld beabsichtigen die Anschaffung eines Steigers, der u. a. für die Straßenbeleuchtungsanlagen benötigt wird. Zurzeit wird der Unterhalt der Beleuchtungsanlagen mit erhöhtem Aufwand betrieben. Ebenso können die Unfallverhütungsvorschriften nicht eingehalten werden. Für die Beschaffung wurden drei Vergleichsangebote eingeholt.

Auf Empfehlung des Werkausschusses wurde vom Ferienausschuss beschlossen, den Auftrag für den Kauf eines Steigers der Firma Ruthmann, als wenigstnehmenden Bieter zum Angebotspreis von 86.500 Euro netto, zu erteilen.

Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 52 "Schnittling West"; Stadt Spalt

Der Stadtrat der Stadt Spalt hat in seiner Sitzung am 12.04.2016 beschlossen, die Aufstellung und die frühzeitige Beteiligung der Öffentlichkeit und der Behörden sowie sonstigen Träger öffentlicher Belange und Nachbargemeinden für den Bebauungsplan Nr. 52 "Schnittling West" gemäß § 3 Abs. 1, § 4 Abs. 1 BauGB einzuleiten.

Vorrangiges Ziel ist es, eine Wohnbebauung südlich und nördlich der Kreisstraße RH 6 im Bereich westlich von Schnittling zu schaffen.

Im Zuge der Beteiligung der Nachbargemeinden wird dem Markt Pleinfeld die Gelegenheit gegeben, zur geplanten Aufstellung des Bebauungsplanes Stellung zu nehmen.

Der Ferienausschuss beschloss, im Zuge der frühzeitigen Behördenbeteiligung gemäß § 4 Abs. 1 BauGB und der Beteiligung der Nachbargemeinden gemäß § 2 Abs. 2 BauGB bzgl. der Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 52 "Schnittling West" der Stadt Spalt keine Bedenken vorzubringen.

Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 53 "An der Güsseldorfer Straße III"; Stadt Spalt

Der Stadtrat der Stadt Spalt hat in seiner Sitzung am 12.07.2016 die Aufstellung des vorhabenbezogenen Bebauungsplans Nr. 53 "An der Güsseldorfer Straße III" beschlossen.

Der Geltungsbereich mit der Art der baulichen Nutzung sieht ein allgemeines Wohngebiet i. S. des § 4 der Baunutzungsverordnung vor. Der Geltungsbereich des Bebauungsplanes umfasst eine Größe von ca. 0,31 ha.

Der Ferienausschuss beschloss, im Zuge der Behördenbeteiligung gemäß § 4 Abs. 1 BauGB und der Beteiligung der Nachbargemeinden gemäß § 2 Abs. 2 BauGB bzgl. der Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 53 "An der Güsseldorfer Straße III" der Stadt Spalt keine Bedenken vorzubringen.

(Fortsetzung von Seite 2)

Neubau Einfamilien-/Ferienhaus auf Fl.Nr. 293/4 Gemarkung Ramsberg am Brombachsee

In der Marktgemeinderatssitzung am 12.05.2016 wurde einer Ausnahme für die Nutzung als Ferienhaus zugestimmt. Für das Bauvorhaben sind noch folgende Befreiungen vom Bebauungsplan an der St 2222 notwendig.

Dachneigung 30° - 45° hier: 27°
Dachform Satteldach hier: Walmdach Ziegelfarbe rot-braun hier: Anthrazit

Die Befreiungen wurden vorab mit dem Landratsamt abgestimmt.

Der Ferienausschuss beschloss, den benötigten Befreiungen zuzustimmen.

Bekanntgaben

- 1. <u>Austausch Verbrauchszähler im Dorfgemeinschaftshaus Ramsberg am Brombachsee</u>
 - 1. Bürgermeister Dirsch gibt bekannt, dass im Dorfgemeinschaftshaus Ramsberg am Brombachsee der Austausch verschiedener Verbrauchszähler zu einem Angebotspreis von 3.989,48 Euro notwendig wird. Die Kosten werden über überplanmäßigen Ausgaben finanziert.
- Schweinemaststall zwischen Walting und Engelreuth
 Bürgermeister Dirsch berichtet, dass nun die Erweiterung des Schweinemastbetriebes zwischen Walting und Engelreuth durch das Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen genehmigt wurde und dabei das gemeindliche Einvernehmen ersetzt wurde.

BFKANNTMACHUNG

Verpachtung von Grünland in der Gemarkung Walting

Vom Markt Pleinfeld wird ab 01.10.2016 folgendes Grundstück neu verpachtet:



Flur-Nummer Größe in ha Mindespachtzins 467/0 0,3971 54,80

Die Pachtzeit beträgt 9 Jahre und endet zum 30.09.2025.

Interessenten bitten wir um Abgabe eines schriftlichen Angebotes

bis Mittwoch, 21.09.2016

beim Markt Pleinfeld, Ordnungsamt, Marktplatz 11, 91785 Pleinfeld.

Für weitere Auskünfte steht Ihnen das Ordnungsamt unter Tel. 0 91 44 / 92 00 – 44 gerne zur Verfügung.

Pleinfeld, 10.08.2016

gez. Dirsch

1. Bürgermeister

BEKANNTMACHUNG

Normenkontrolle gegen die 2. Änderung des Bebauungsplanes "Schelmhecke"

Gegen die in Kraft gesetzte 2. Änderung des Bebauungsplanes "Schelmhecke" wurde am 31.01.2012 ein Normenkontrollantrag gemäß § 47 Verwaltungsgerichtsordnung (VwGO) eingereicht.

Der Bayerische Verwaltungsgerichtshof hat in seinem Urteil vom 21.06.2016 die Unwirksamkeit der 2. Änderung des Bebauungsplanes "Schelmhecke" erklärt.

Diese Entscheidung wird hiermit gemäß § 47 Abs. 5 Satz 2 VwGO öffentlich bekannt gemacht.

Pleinfeld, 15.07.2016 Markt Pleinfeld

gez.

Dirsch

1. Bürgermeister

Aus dem Rathaus

Die nächste Ausgabe erscheint Ende September 2016. Redaktionsschluss für diese Ausgabe ist der 10.09.2016! Ihre Beiträge können Sie entweder per Email an buergerinfo@pleinfeld.de senden oder digital auf CD oder Stick abgeben.

Das Rathaus hat Montag bis Freitag von 07:30 bis 12:00 Uhr geöffnet, sowie dienstags von 13:00 bis 15:00 Uhr und donnerstags von 14:00 bis 18:00 Uhr.

BEKANNTMACHUNG

Erweiterung der Quarzsandgewinnung "Mischelbach", Einleitung eines Raumordnungsverfahrens

Die Firma Brenner + Haas KG beabsichtigt den bestehenden Quarzsandabbau "Mischelbach" in der Gemeinde Pleinfeld, Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen nach Norden auf das Gebiet der Gemeinde Röttenbach, Landkreis Roth zu erweitern. Die Regierung von Mittelfranken hat hierfür ein Raumordnungsverfahren eingeleitet. Von dem Projekt betroffene Kommunen, Behörden, Verbände und Bürger können bis zum 16. September 2016 gegenüber der Regierung von Mittelfranken Stellung nehmen. Die Projektunterlagen werden in den Gemeinden Röttenbach und Pleinfeld ausgelegt und können aber auch auf der Internetseite der Regierung von Mittelfranken

(www.regierung.mittelfranken.bayern.de) unter "Weitere aktuelle Themen" abgerufen werden.

Das Vorhabensgebiet umfasst ca. 34 ha und liegt innerhalb des geschlossenen Waldgebietes zwischen den Orten Mischelbach im Süden und Röttenbach im Norden. Das Areal wird durch die Staatsstraße 2226 sowie durch die Bundesstraße 2 verkehrstechnisch angebunden. Die vorgesehenen Abbaubereiche haben eine gewinnbare Sandmenge von etwa 3,5 Mio. m³, wovon 3,2 Mio. m³ zur Sandwäsche anstehen und eine Rein-Sandmenge von etwa 2,8 Mio. m³ erwarten lassen. Der Zeitraum für den Abbau wird mit ca. 35 Jahren angegeben. Die Firma Brenner + Haas rechnet für die tägliche Abfuhr mit etwa 20 LKW-Fahrten im Jahresmittel.

Die Regierung von Mittelfranken prüft im Raumordnungsverfahren wie sich das geplante Vorhaben auf die für die Raumordnung wichtigen Aspekte, z. B. Wirtschaft, Versorgungsstrukturen, Verkehr, Natur und Landschaft sowie Wasser auswirkt. Dazu hört die Regierung als höhere Landesplanungsbehörde Fachbehörden, Kommunen, Verbände und sonstige betroffene Organisationen an. Die Regierung bittet hierfür die betroffenen Kommunen die Projektunterlagen für einen angemessenen Zeitraum und möglichst auch während arbeitsfreier Zeiten öffentlich auszulegen. Anhand der eingegangenen Stellungnahmen prüft die Regierung dann, ob und unter welchen Maßgaben das Projekt mit den Erfordernissen der Raumordnung vereinbar ist und wie es mit Vorhaben öffentlicher oder sonstiger Planungsträger abgestimmt werden kann. Die Regierung wägt die einzelnen Belange gegeneinander ab und schließt das Raumordnungsverfahren mit der so genannten "landesplanerischen Beurteilung" ab. Dieser landesplanerischen Beurteilung kommt für sich alleine keine unmittelbare Rechtswirkung im Hinblick auf die Zuverlässigkeit des Vorhabens zu. Ihr Ergebnis fließt jedoch in das nachfolgende Genehmigungsverfahren ein und ist dort zu berücksichtigen.

Die entsprechenden Unterlagen können vom

08.08.2016 bis einschließlich 07.09.2016

im Rathaus des Marktes Pleinfeld, Marktplatz 11, 91785 Pleinfeld, 2. Stock, Zimmer 2.3 während der allgemeinen Öffnungszeiten eingesehen werden.

Stellungnahmen und Äußerungen zu dem geplanten Vorhaben können bis spätestens 1 Woche nach der Auslegungsfrist bei der Gemeinde Pleinfeld oder bei der Regierung von Mittelfranken schriftlich oder elektronisch abgegeben werden.

Pleinfeld, 08.08.2016 Markt Pleinfeld

gez. Dirsch

1. Bürgermeister

BEKANNTMACHUNG

AMT FÜR LÄNDLICHE ENTWICKLUNG MITTELFRANKEN

Gz. B-A7566-3347

Dauergrünland

Verfahren Wernfels – Flurneuordnung und Dorferneuerung

Stadt Spalt, Landkreis Roth

Überleitungsbestimmungen

Die Beteiligten sollen im Herbst 2016 nach § 65 FlurbG in den Besitz der Abfindungsflurstücke sowie der gemeinschaftlichen und öffentlichen Anlagen vorläufig eingewiesen werden.

Besitz, Nutzung und Verwaltung der neuen Grundstücke sollen grundsätzlich nach der Aberntung, spätestens zum 30.12.2016, auf den neuen Besitzer übergehen. Um einen reibungslosen Besitzübergang zu gewährleisten, werden folgende späteste Räumungstermine festgesetzt:

roigenae spateste Raamangstermine re	Jigesetzt.
Fruchtart:	Räumungstermin:
Raps, Winter- und Sommergetreide ohne Greeningauflagen	15.08.2016
Stilllegungen, Hülsenfrüchte (Ackerbohnen, Erbsen) ohne Greeningauflagen, Erdsilo, Mist- und Strohhaufen, Holzhau	01.09.2016 ufen
Ackerfutter (Kleegras, Klee, Luzerne), Silomais, Kartoffeln, Obstländer, Gärten, sonstige Feld- und Baumfrüchte	15.10.2016

(Fortsetzung auf Seite 5)

01.11.2016

Körnermais, Rüben15.11.2016Blühflächen im Rahmen01.01.2017Agrarumweltmaßnahmen01.01.2017Zwischenfrüchte und Grasuntersaaten16.01.2017mit Greeningauflagen

- Der Acker gilt mit der vollständigen Aberntung als geräumt. Das Stroh ist vom bisherigen Eigentümer / Bewirtschafter zu beseitigen oder zu häckseln und auf dem Feld zu belassen.
- Zwischenfruchtanbau im Vorfeld des festgelegten Räumungstermins auf den Abfindungsflächen muss in Absprache zwischen dem bisherigen und zukünftigen Eigentümer / Bewirtschafter erfolgen.
- Das Stürzen des Sommer- und Winterfeldes erfolgt durch den neuen Besitzer / Bewirtschafter.
- Agrarökologische Blühflächen (Agrarumweltmaßnahme B 48) sind vom bisherigen Eigentümer / Bewirtschafter zu mulchen.
- Die Grundstücke sind ordnungsgemäß, nach guter fachlicher Praxis zu übergeben.
- Bei nicht ordnungsgemäßer Übergabe (z.B. starker Verunkrautung) ist ein Rückgriff auf den bisherigen Eigentümer / Bewirtschafter möglich.
- Das Entfernen von Bäumen und Hecken ist nur mit schriftlicher Zustimmung des Amtes für Ländliche Entwicklung Mittelfranken zulässig.
- Weitere Einzelheiten (z.B. Nutzungsregelung für Obstbäume) werden durch das Amt für Ländliche Entwicklung Mittelfranken mit Bekanntgabe der vorläufigen Besitzeinweisung geregelt.

Regelungen zum Greening:

- Seit dem 06.06.2014 bedarf jeglicher Umbruch von Dauergrünland der vorherigen Genehmigung. Ein Grünlandumbruch als Folge der Grundstücksneuordnung im Rahmen der Flurneuordnung darf erst nach schriftlicher Genehmigung durch das Amt für Ländliche Entwicklung Mittelfranken erfolgen.
- Abfindungsflächen, die laut versandtem Verzeichnis zur vorläufigen Besitzeinweisung einen DG-Status "DG-Art alt bzw. neu" aufweisen, sind bis spätestens 15.05.2017 (Ende Mehrfachantragstellung 2017) einzusäen. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass ein im Rahmen der Kontrolle durch die Ämter für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten festgestellter Verstoß gegen diese Verpflichtung eine Kürzung der Direktzahlungen für den Bewirtschafter zur Folge hat.
- Insbesondere Hecken und Raine, die im Zuge der Bodenordnung mit Zustimmung der Naturschutzverwaltung entfallen können, sind nach dem Termin der vorläufigen Besitzeinweisung bis Ende Februar 2017 zu rekultivieren,

damit sie dann als antragsberechtigte Fläche anerkannt werden können. Dies gilt auch, wenn diese Landschaftselemente im Mehrfachantrag 2016 als Ökologische Vorrangflächen beantragt wurden. Hierzu ist vorab noch eine zusätzliche Zustimmung des Amtes für Ländliche Entwicklung Mittelfranken nach § 34 Abs. 1 Nr. 3 FlurbG zu beantragen.

- Grundsätzlich sind Greeningverpflichtungen zu den Ökologischen Vorrangflächen auf den wiederzugeteilten Einlageflächen (Flurstücke in alter Lage) bzw. auf Flächen außerhalb des oben genannten Verfahrensgebietes zu erbringen.
- Nur in Ausnahmefällen, wenn andere Möglichkeiten zur Erfüllung der Greeningverpflichtung ausscheiden, dürfen Flächen mit Zwischenfrüchten oder Grasuntersaaten vom Vorbewirtschafter zur Erfüllung seiner Greeningverpflichtung angesät werden. Diese Flächen gehen erst zum 16.01.2017 auf den neuen Besitzer über.
- Auf Einlageflächen, die zur Erfüllung der Greeningverpflichtung mit stickstoffbindenden Pflanzen bestellt wurden, muss vom neuen Eigentümer / Bewirtschafter eine Winterkultur oder eine Winterzwischenfrucht entsprechend den Greeningvorhaben angebaut werden.

Ansbach, 05.08.2016

gez. Wolfgang Zilker Baudirektor

NEUES AUS DEM FUNDBÜRO:

Abgegeben wurden:

- 1 Fahrradhelm, gefunden im Schlossgarten
- 1 Tuch, orange
- 1 Damenrad
- 1 Schildkröte, gefunden Nähe ehemalige Bäckerei Fiegl
- 1 Handy, gefunden am Radweg am Brombachsee
- 1 Handy, gefunden in Ramsberg am Brombachsee
- 1 Schlüssel mit grünem Anhänger, gefunden am Bahnhof

Näheres und Auskunft im Fundbüro Pleinfeld, Tel. 9200-36, 8.00 Uhr – 12.00 Uhr





(Fortsetzung von Seite 5)

SOZIALVERSICHERUNG FÜR LAND- WIRTSCHAFT, FORSTEN UND GARTEN-BAU

DIE SVLFG WARNT: DIEBE GEBEN SICH ALS BETRIEBSREVISOREN AUS

In letzter Zeit wurden der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) in Niedersachsen Fälle bekannt, in denen sich Diebe als Mitarbeiter der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft ausgaben.

Unter dem Vorwand, eine Betriebsrevision durchführen zu wollen, zeigten sie dem Landwirt einen gefälschten Dienstausweis vor, kundschafteten den Hof aus und ließen sich wertvolle Geräte zeigen. Ein paar Tage später waren teure Gegenstände, wie Kettensägen oder Fahrräder, gestohlen.

Die SVLFG empfiehlt ihren Versicherten, achtsam zu sein und weist darauf hin, dass ihre Präventionsmitarbeiter

- einen Dienstausweis mit sich führen. Lassen Sie sich diesen vorzeigen und fragen Sie im Zweifelsfall bei Ihrer SVLFG nach.
- grundsätzlich alleine auf dem Betrieb erscheinen. Werden sie ausnahmsweise von weiteren Personen begleitet, werden Ihnen diese vorgestellt und deren Anwesenheit begründet (z. B. Praktikant, Auszubildender etc.). Außerdem sind die meisten Revisoren im Unternehmen bereits durch ihre vorherigen Besuche bekannt.
- stets Informationsmaterial, zum Beispiel Broschüren, zu Themen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes mit sich führen.

Allgemein gilt: Der Besuch unseres Außendienstmitarbeiters dient der Beratung mit Blick auf Sicherheit und Gesundheit in Ihrem Unternehmen. So beginnt das Gespräch in der Regel mit grundsätzlichen Erläuterungen zum Zweck und zum Ablauf des Besuchs. Der Rundgang durch den Betrieb beinhaltet ausschließlich sicherheitstechnische Aspekte, die von unseren Mitarbeitern ausführlich und fachmännisch erklärt werden.

Die SVLFG ist zuständig für die Durchführung der landwirtschaftlichen Unfallversicherung für über 1,5 Millionen Mitgliedsunternehmen mit ca. 1 Million versicherten Arbeitnehmern, der Alterssicherung der Landwirte für über 220.000 Versicherte und über 600.000 Rentner sowie der landwirtschaftlichen Kranken- und Pflegeversicherung für ca. 700.000 Versicherte im Gebiet der Bundesrepublik Deutschland. Sie führt die Sozialversicherung zweigübergreifend durch und bietet ihren Versicherten und Mitgliedern umfassende soziale Sicherheit aus einer Hand. Die SVLFG ist maßgeschneidert auf die Bedürfnisse der in der Land- und Forstwirtschaft sowie im Gartenbau tätigen Menschen und ihrer Familien.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



BATTERIE EXPLODIERT

Glück im Unglück hatte ein junger Landwirt bei der Explosion einer Batterie.

Weil sein Schlepper nicht ansprang, schloss der Junglandwirt die Elektrokabel ab und das Ladegerät an. Nach drei-

einhalb Stunden erfolgte der Rückbau, bei dem er beim Zuschrauben der Minusklemme versehentlich mit dem Schraubenschlüssel an den Pluspol der Batterie kam und so einen Kurzschluss verursachte. Es funkte



kräftig und die Batterie explodierte. Plastikteile und Säure schossen dem Landwirt ins Gesicht.

Der Verletzte ging sofort zum nächsten Waschbecken und wusch sich Gesicht und Augen mit viel Wasser ab. Glücklicherweise blieben keine gesundheitlichen Schäden zurück. Der Landwirt hätte den Unfall vermeiden können, wenn er zum Beispiel einen isolierten Schraubenschlüssel verwendet oder einen Pol abgedeckt hätte.

Die Unfallverhütungsvorschriften der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) schreiben

außerdem bei der Arbeit mit Akkumulatoren und im Umgang mit Säure vor, die persönliche Schutzausrüstung zu tragen. Dazu gehören Schutzbrille, Schutzhandschuhe und Schutzschürze aus säurefestem Material.



SOZIALVERSICHERUNG FÜR LANDWIRT-SCHAFT, FORSTEN UND GARTENBAU

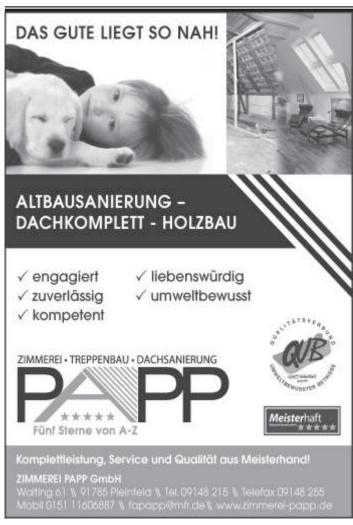
BEREITS RUND 5.000 KURSTEILNEHMER

"Trittsicher durchs Leben" – Eine Lohnenswerte Präventivmaßnahme



Das neue Gesundheitsangebot der SVLFG wird sehr gut angenommen: Heute wurde – nach Beginn der Kampagne im Oktober 2015 – bereits der 500. Trittsicher-Bewegungskurs angemeldet.

"Trittsicher durchs Leben" ist eine der größten Gesundheitskampagnen Deutschlands. Die Teilnahme an den Kursen soll Menschen im ländlichen Raum dabei unterstützen, lange standfest und mobil zu bleiben. In den Bewegungs-





...Qualität seit 1992!





(Fortsetzung von Seite 7)

kursen trainieren durchschnittlich zehn Teilnehmer in sechs Kurseinheiten mit jeweils 90 Minuten. Das Training ist speziell auf die Bedürfnisse eines älteren Menschen ausgerichtet. Der wissenschaftliche Leiter des Projektes, Priv. Doz. Dr. Kilian Rapp vom Robert-Bosch-Krankenhaus in Stuttgart, erklärt: "Das Training von Kraft, Gleichgewicht und Koordination gehört zu den effektivsten präventiven Maßnahmen, die wir älteren Menschen anbieten können. Wenn es uns gelingt, die Trittsicher-Bewegungskurse flächendeckend aufzubauen, so ist dies ein Meilenstein in der Versorgung älterer Menschen im ländlichen Raum."

Und das Angebot wird dankbar angenommen. So berichtet eine Kursleiterin aus Bayern: "Die Teilnehmer sind sehr interessiert und aktiv bei den Einheiten dabei. Das Heimtraining wird öfter als vorgesehen umgesetzt. Der Trainingserfolg hat sich bei allen Teilnehmern eingestellt und wirkt sich motivierend aus. Es zeigt sich ganz deutlich, wie wichtig und bereichernd gerade im Alter das gemeinsame Erlebnis in der Gruppe ist. Der Kurs ist eine geistige, körperliche und psychisch-soziale Bereicherung für jeden Teilnehmer." Die Absolventen sind auch begeistert, wenn das Aufstehen, Treppensteigen oder der Einstieg ins Auto leichter fallen. Oder wie ein 76-Jähriger feststellt: "Ich hätte nicht gedacht, dass ich meine Gleichgewichtsprobleme wieder in den Griff bekommen würde."

Viele Landfrauen, die die Kurse vor Ort organisieren, berichten, dass wegen der hohen Motivation und Nachfrage oft Folgekurse in den Sportvereinen angeboten werden. Die Trittsicher-Bewegungskurse sind in der Regel kostenfrei und für jeden offen.

Nähere Auskünfte gibt es in den folgenden Telezentren: für Hessen und Niedersachsen unter 0561 9359-3070, -3071, -3072 und -3073;

für Bayern unter 0871 696-580, -403 und -276 sowie für Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz unter 0711 966-2014, -2015 und -2016.

Weitere Informationen sind im Internet unter www.trittsicher.org zu finden.

SOZIALVERSICHERUNG FÜR LAND-WIRTSCHAFT, FORSTEN UND GARTEN-BAU



Baumbeschnitt oder Baumfällungen in der Nähe von Freileitungen sind lebensgefährlich. Zuständig hierfür ist der Netzbetreiber.

Über solche notwendigen Arbeiten in der Nähe von Freileitungen ist unbedingt der Netzbetreiber zu informieren, der sie dann entweder mit eigenem Personal durchführt oder einen Dienstleister damit beauftragt – für den Waldbesitzer kostenfrei.

Grundsätzlich gilt: Nur Profis sollen sich mit diesen Arbeiten auseinandersetzen. Sie wissen die Gefahr richtig einzu-

schätzen und können ihr bereits im Vorfeld entsprechend entgegen treten. Lebensgefahr besteht unter anderem, wenn der Sicherheitsabstand beim Freischneiden von Trassen nicht mehr eingehalten wird, weil Äste und Baumkro-

nen zu nah an die Leitungen herangewachsen sind. Vor allem Nebel oder Regenkann ZU einem Lichtbogenübertritt



führen, der einem Berühren der Leitung gleichkommen kann. Berührt ein Baum eine spannungsführende Leitung, kommt es zu einem sogenannten "Erdkurzschluss" und dadurch zu einem lebensgefährlichen Spannungstrichter im Radius von mindestens 20 Metern.

AUSSENSPRECHTAGE DES ZENTRUM BAYERN - FAMILIE UND SOZIALES – REGION MITTELFRANKEN IN WEISSENBURG

Das Zentrum Bayern Familie und Soziales – Region Mittelfranken führt an folgenden Tagen

06.09.2016, 04.10.2016, 08.11.2016, 06.12.2016 in der Zeit von 09:00 - 14:00 Uhr

im Landratsamt Weißenburg – Gunzenhausen, Gebäude Niederhofener Straße 3, 91781 Weißenburg i. Bay. ("Altes Arbeitsamt") allgemeine Außensprechtage durch.

Das Amt ist zuständig für das Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertengesetz (jetzt: Sozialgesetzbuch – Neuntes Buch), die Gewährung von Elterngeld und Landeserziehungsgeld, die Gewährung von Blindengeld und den Vollzug des sozialen Entschädigungsrechts (Kriegs- und Wehrdienstopfer, Entschädigung für Zivildienstleistende, Opfer von Gewalttaten und Impfgeschädigte). Mit den monatlichen Außensprechtagen soll den Bürgerinnen und Bürgern des Landkreises Weißenburg-Gunzenhausen eine umfassende Beratung vor Ort geboten werden.



Wir fertigen für Sie:

- Möbel nach Maß
- individueller Innenausbau
- Fenster in Holz, Holz-Alu & Kunststoff (Wechsel und Wartung)
- Innentüren individuell gefertigt oder als Fertigelemente
- Haustüren in Holz, Holz-Alu & Kunststoff

Planen - Entwerfen - Fertigen

Besuchen Sie unsere Ausstellung in der Meister Scheune

Volkert Mödl - Brückenstr. 7 - 91785 Pleinfeld Fon: 09144 6737 - Fax: 8648 www.schreinerei-moedl.de

Seniorenhof Pleinfeld

Leben in zentraler und ruhiger Lage



Seniorenhof Pleinfeld Amselweg 4 · 91785 Pleinfeld · Tel.: 09144 96100 seniorenhof pleinfeld@diakonieNeuendettelsau.de www.diakonieneuendettelsau.de

el.: 09144 96100

Diakonie Neuendettelsau

- Betreutes Wohnen
 Notrufbereitschaft über
 24h durch hauseigenes
 Personal
 Vielseitiges Veranstaltungsprogramm
 Bei Bedarf Versorgung
 durch unseren ambulanten Pflegedienst
- Vollstationäre- und Kurzzeitpflege

Leben gestalten

Friedrich Walter Uhrmachermeister

Uhren und Schmuck



91785 Pleinfeld An der Mauer 10 Tel. (0 91 44) 7 25

Anwaltskanzlei Bernhard Trögl

Tätigkeitschwerpunkte:

Arbeitsrecht Familienrecht Verkehrsunfallabwicklung

Interessenschwerpunkte:

Allgemeines Zivilrecht Forderungsbeitreibung



Marktplatz 5 91785 Pleinfeld Tel. 09144/94930 Fax 09144/94932



e-mail: ratroegl@t-online.de www.anwaltskanzlei-pleinfeld.de

> Geschäftszeiten: Mo – Fr. 8 – 12 Uhr Mo – Do 13-17 Uhr und nach Vereinbarung



Kontakt

Kultur- u. Touristinformation Marktplatz 11 91785 Pleinfeld

Tel.: 0 91 44 / 92 00 70 Fax: 0 91 44 / 92 00 60

info@pleinfeld-am-brombachsee.de www.pleinfeld-am-brombachsee.de

Unsere Öffnungszeiten

April bis Oktober

Montag bis Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr u. 13.30 - 17.30 Uhr

Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr

Zusätzlich an Ostern und von Pfingsten bis Ende September:

Sonn- u. Feiertage: 10.00 - 13.00 Uhr

November bis März

Montag bis Donnerstag: 9.00 - 12.00 Uhr u. 13.30 - 16.30 Uhr

Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Maren Adami Laura Ell Barbara Rössler Marion Knörlein Monika Schertel Ingrid Schleier

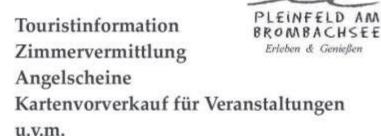
KULTUR- u. TOURISTINFORMATION

Unsere Öffnungszeiten im September

Montag bis Freitag 09.00 - 12.00 u. 13.30 - 17.30 Uhr

Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

Sonn- u. Feiertage 10.00 - 13.00 Uhr



Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihr Team der Kultur- u. Touristinformation

Öffnungszeiten der Touristinformation im Haus des Gastes Ramsberg:

Montag, Mittwoch, Freitag 10.00 - 13.00 Uhr

Termin: 10. September 2016

		aray.
An den	Absender:	
Markt Pleinfeld	Verein/Firma:	
Kultur- und Touristinformation		
Marktplatz 11	Ansprechpartne	er:
91785 Pleinfeld		
	Straße:	
Fax: 09144/920060	PLZ; Ort:	
	Tel.:	3
	E-Mail:	
		beteiligen und bieten folgendes an:
Wir benötigen eine 🔲 Bude (Anzahl)	Leihstand (Anzahl)
☐ Wir haben einen eigenen Stan	d (Meter:	
Datum	Unterschri	ift

Gästebegrüßung des Tourismusvereins Pleinfeld

Seit Mitte Mai lädt der Tourismusverein Pleinfeld wieder alle Gäste, die in Pleinfeld und Umgebung ihren Urlaub verbringen, zur Gästebegrüßung ein.

Bei einem Glas Sekt (für die kleinen Gäste gibt's Orangensaft) erfahren die Urlauber alles Wissenswerte über die Region sowie viele aktuelle Veranstaltungstipps.

Die Gästebegrüßung findet wöchentlich montags um 10.30 Uhr immer im Wechsel im Bürgerhaus Pleinfeld oder im Haus des Gastes Ramsberg am Brombachsee statt.

Die nächsten Termine:

Montag, 05. September 2016 10.30 Uhr Haus des Gastes Ramsberg am Brombachsee

Montag, 12. September 2016 10.30 Uhr

Bürgerhaus Pleinfeld

Montag, 19. September 2016 10.30 Uhr Haus des Gastes Ramsberg am Brombachsee

Montag, 26. September 2016

Bürgerhaus Pleinfeld

10.30 Uhr

Nähere Informationen: Kultur- u. Touristinformation Plein-

feld; Tel.: 09144/920070

PLEINFELDER WEIHNACHTSMARKT 2016

Am 1. Adventswochenende, Samstag 26. November und Sonntag, 27. November 2016 findet wieder der beliebte Pleinfelder Weihnachtsmarkt statt.

Um den Weihnachtsmarkt möglichst abwechslungsreich zu gestalten, suchen wir noch Aussteller, die den Markt mit ihrem Angebot (z. B. Geschenkartikel, Bastelartikel, Näharbeiten, Kunsthandwerk, besondere Speisen- u. Getränkeangebote) bereichern.

Anmeldungen sind noch bis zum 10. September 2016 möglich!

Für Rückfragen zum bereits vorhandenen Angebot, Ablauf, Kosten, etc. steht Ihnen die Kultur- u. Touristinformation Pleinfeld jederzeit gerne zur Verfügung.

INFORMATION DER KULTUR- UND TOURISTINFORMATION PLEINFELD



Bei uns erhalten Sie aktuell Tickets für die genannten und viele weitere Veranstaltungen:

Luna-Bühne Weißenburg

Stadthalle Gunzenhausen

Altmühlsee-Festspiele Muhr am See

Bergwaldtheater

Kreuzgangspiele in Feuchtwangen

15. Kammermusikfestival 16. September 2016 Nürnberg Swinging Harmonists 18. September 2016 Gunzenhausen Die Amigos – Tour 2016 24. September 2016 Gunzenhauen Zirkus Krone Oktober 2016 Gunzenhausen Michl Müller 17. November 2016 Gunzenhausen David Garrett 21. November 2016 Nürnbera Sebastian Reich & Amanda 21. Januar 2017 Gunzenhausen

Informationen über alle Veranstaltungen, für die Sie in der Kultur- u. Touristinformation Pleinfeld Tickets erhalten, finden Sie auch im Internet unter <u>www.reservix.de</u>

TICKET-HOTLINE: 0 91 44/ 92 00 70



Meisterbetrieb

- Planung
- · Pflasterarbeiten
- Wohnungsbau
- Renovierungsarbeiten
- Putzarbeiten
- Baustoffe
- Estricharbeiten
- Gerüstbau

Telefon 0 91 44 / 92 76 05 Fax 0 91 44 / 92 78 62 E-Mail: info@das-AS-amBau.de www.das-AS-amBau.de

Albert + Schneider Bau GmbH

Sandstraße 3 · 91785 Pleinfeld







Mehrgenerationenhaus Pleinfeld im Bürgerhaus



Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.



Unser Haus befindet sich im "Alten Vogteischloss" in Nachbarschaft zu Bücherei und Heimatmuseum.

Mehrgenerationenhaus Pleinfeld

im Bürgerhaus

Kirchenplatz 1, 91785 Pleinfeld

Telefon: 09144 / 6 08 99 88

Fax: 09144 / 92 00 - 5 69 Email: mgh@pleinfeld.de

Internet: www.pleinfeld.eu/mgh

Öffnungszeiten:

Mo: 8:30 - 12:30 Uhr

Di: 8:30 - 12:30 Uhr + 15 - 17 Uhr

Mi: 8:30 - 12:30 Uhr

Do: 8:30 - 12:30 Uhr + 15 - 17 Uhr

Fr: 8:30 - 12:30 Uhr und nach Vereinbarung

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Cornelia Wagner und Alexandra Werner

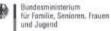
Koordinatorinnen

Gefördert vom:

Regina Sturm Mitarbeiterin Astrid Weiße

Referatsleiterin





		ANG	EBOTE UND VERANSTALTUNGEN	
10000	Bewegungsku Schülertutore	Section : The Argentinian Armania	e	Begegnungstreffen kulturelle Angebote
		€ kosten	oflichtiges Angebot	
	Do., 01.09.	14:30 - 15:30 Uhr	Einzelsprachförderung für Asylbewerber	Bürgerhaus Großer Saal, 2. Stock
Ø	Mo., 05.09.	09:30 - 12:00 Uhr	Handarbeit, Basteln und mehr Offene Stunde für jedes Alter	Bürgerhaus Gästeempfang
1	Di., 06.09.	10:00 - 12:00 Uhr	Schafkopfen. Anfänger und geübtere Spieler. Neue Mitspieler sind willkommen.	Bürgerhaus Gästeempfang
	Di., 06.09.	11:00 - 12:00 Uhr	Einzelsprachförderung für Asylbewerber	Bürgerhaus Großer Saal, 2. Stock
D.	Mi., 07.09.	19:00 Uhr	Abendeinstimmung im Schlossgarten: Zauberharfe und gemeinsames Singen gespielt von Gisela Timm	Schlossgarten (bei schlechtem Wetter im Bürger- haus)
	Do., 08.09.	14:30 - 15:30 Uhr	Einzelsprachförderung für Asylbewerber	Bürgerhaus Großer Saal, 2. Stock
1	Di., 13.09.	10:00 - 12:00 Uhr	Schafkopfen. Anfänger und geübtere Spieler. Neue Mitspieler sind willkommen.	Bürgerhaus Gästeempfang
	Di., 13.09.	11:00 - 12:00 Uhr	Einzelsprachförderung für Asylbewerber	Bürgerhaus Großer Saal, 2. Stock
8	Mi., 14.09.	15:30 - 16:30 Uhr	Musik für Minis und Mamis. Für Mütter und Väter mit Kindern von 0 - 2 Jahren. Kerry Spearen-Artmann, € **	Bürgerhaus Großer Saal, 1. Stock
8	Mi., 14.09.	16:30 - 17:30 Uhr	Musik für Minis und Mamis. Für Mütter und Väter mit Kindern von 2 - 3 Jahren. Kerry Spearen-Artmann, €	Bürgerhaus Großer Saal, 1. Stock
	Do., 15.09.	14:30 - 15:30 Uhr	Einzelsprachförderung für Asylbewerber	Bürgerhaus Großer Saal, 2. Stock
1	Fr., 16.09.	14:00 - 17:00 Uhr	Pax Christi Begegnungs-Café. Offener Gesprächskreis. Hilfe auf Gegenseitigkeit ohne finanzielle Gegenleistung. Kaffee und Kuchen	Bürgerhaus Gästeempfang





		Ang	EBOTE UND VERANSTALTUNGEN	
Ø	Mo., 19.09.	09:30 - 12:00 Uhr	Handarbeit, Basteln und mehr Offene Stunde für jedes Alter	Bürgerhaus Gästeempfang
1	Di., 20.09.	10:00 - 12:00 Uhr	Schafkopfen. Anfänger und geübtere Spieler. Neue Mitspieler sind willkommen.	Bürgerhaus Gästeempfang
	Di., 20.09.	11:00 - 12:00 Uhr	Einzelsprachförderung für Asylbewerber	Bürgerhaus Großer Saal, 2. Stock
	Do., 22.09.	14:30 - 15:30 Uhr	Einzelsprachförderung für Asylbewerber	Bürgerhaus Großer Saal, 2. Stock
X	Fr., 23.09.	09:00 - 10:00 Uhr	Mach mit – Bleib fit. Einstieg jederzeit möglich Claudia Träger, €	Bürgerhaus Großer Saal, 1. Stock
?!	Sa., 24.09.	9:30 - 11:00 Uhr	Die fitte Birne - Ein Vormittag auf dem "Kopf"-Spielplatz Intensivkurs für Kinder zum Ganzheitlichen Gedächtnistraining. Das Angebot richtet sich hauptsächlich an Kinder der 4. Grundschulklasse. Irene Oppel, €	Bürgerhaus Kleiner Saal, 1. Stock
•	Di., 27.09.	11:00 - 12:00 Uhr	Einzelsprachförderung für Asylbewerber	Bürgerhaus Großer Saal, 2. Stock
	Do., 28.09.	14:30 - 15:30 Uhr	Einzelsprachförderung für Asylbewerber	Bürgerhaus Großer Saal, 2. Stock
X	Fr., 30.09.	09:00 - 10:00 Uhr	Mach mit – Bleib fit. Einstieg jederzeit möglich Claudia Träger, €	Bürgerhaus Großer Saal, 1. Stock

Sie finden die Angebote des Bürgerhauses auch im Internet unter

http://www.pleinfeld.eu/mgh.html





Veranstaltungsreihe "Willkommen im Leben"

WENN EIN KIND KOMMT...

WISSENSWERTES RUND UM GESETZLICHE LEISTUNGEN UND REGELUNGEN

An diesem Informationsabend können sich werdende Eltern über Themen wie z.B. Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit, Landeserziehungsgeld, Betreuungsgeld, Kindergeld, Unterhaltsvorschuss und die "Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind" informieren. Der Eintritt ist frei.



Mittwoch, 12. Oktober 2016 Beginn 19:00 Uhr Bürgerhaus, Großer Saal , 1. Stock

Referentin: Elke Schmidt, Diplom–Sozialpädagogin (FH), Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Caritasverbandes Ansbach e. V.

Bitte anmelden: Tel. 0 91 44 / 6 08 99 88 E-Mail: mgh@pleinfeld.de

MUSIK FÜR MINIS UND MAMIS

Mütter (oder auch Väter) singen und musizieren gemeinsam mit ihren Kleinsten.



Mittwoch, 14. September 2016 15:30 - 16:30 Uhr (0 - 2 Jahre) 16:30 - 17:30 Uhr (2 - 3 Jahre) Bürgerhaus

VERLEIH VON BIERZELTGARNITUREN UND STEHTISCHEN

Großer Saal 1. Stock



Bitte anmelden! Tel: 0 91 44 / 6 08 99 88

Für Kinder bis 3 Jahre, Unkostenbeitrag: 3,00 €

für Selbstabholer

6 x: Stehtisch, Durchmesser 80 cm, Höhe 110 cm 3,00 € Tisch/Tag

2 x: Bierzelt-Tisch, extra breit (70 cm) + Bänke 3,50 € Garnitur/Tag

2 x: Bierzelt-Tisch, extra breit (70 cm) + Bänke mit Lehne 4,00 € Garnitur/Tag

P.S.: Hussen für Tische auf Anfrage





Abendeinstimmung im Schlossgarten

7. September Zauberharfe und gemeinsames Singen gespielt von Gisela Timm

Beginn: 19:00 Uhr

Schlossgarten am Bürgerhaus, Kirchenplatz 1, Pleinfeld (bei schlechtem Wetter im Bürgerhaus)

Alle Bürger und Gäste sind herzlich eingeladen. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei!

BÜRGERHAUS PLEINFELD



Tag der offenen Tür:

Montag, 3. Oktober 2016 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mit vielfältigen Aktionen präsentieren sich Bücherei, Bürgerwerkstatt, Mehrgenerationenhaus und Museum.









Das Bürgerhaus Pleinfeld - ein offener Treffpunkt mit einem generationenübergreifenden Angebot für alle Bürger der Region





NETZWERKE UND KOOPERATIONEN

FREIWILLIGES SOZIALES SCHULJAHR (FSSJ) NACH DEM NEUSTÄDTER MODELL

In Zusammenarbeit mit der FIP (Freiwilligeninitiative Pleinfeld) startete an der Brombachsee-Mittelschule im Oktober 2015 zum neunten Mal das "Freiwillige Soziale Schuljahr nach dem Neustädter Modell".

Schüler der Vorabschlussklassen verpflichteten sich wieder für ein Schuljahr, an einem Tag in der Woche für durchschnittlich zwei Stunden freiwillig und unentgeltlich in einer Einrichtung mitzuarbeiten.

Wir sind stolz, dass sich wieder viele Schüler/innen der 8. Klassen in ihrer Freizeit in verschiedenen sozialen, kulturellen Bereichen oder in Natur- und Umweltprojekten engagierten. Sie bewiesen dadurch Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein. Zusätzlich konnten sie viele praktische Erfahrungen sammeln.

Zum Ende des Schuljahres erhielten sie ein besonderes Zeugnis, welches

- Kompetenz beweist
- der schulischen und beruflichen Weiterbildung dient
- bessere Chancen bei der Bewerbung bietet.

Viel Erfolg den aktiven Schülern und herzlichen Dank an die beteiligten Organisationen.



Beitel Marina, Ettenstatt, KiGa Abt-Maurus
Betz Rebecca, Ettenstatt , Sun Valley Ranch, Enhofen
Hefele Felix, Gündersbach, FFW St. Veit
Muskat Lukas, Massenbach, FFW Massenbach
Seitz Anna-Lena, Hohenweiler, KiGa Abt-Maurus

Bender Sabrina, Walting , KiGa St. Marien, Stirn
Eckardt Lisa, Pleinfeld, KiGa St. Franziskus
Krohe Jonas, Ramsberg, FFW Ramsberg
Reichart Eva, Veitserlbach, FFW Veitserlbach
Stanko Daniel, Pleinfeld, KiGa St. Franziskus, FFW Plf.





NETZWERKE UND KOOPERATIONEN

PROJEKTGRUPPE "JUHA" DER BROMBACHSEE-MITTELSCHULE PLEINFELD

Regelmäßig 14-tägig, dienstags von 15:00 bis 16:00 Uhr, treffen sich 4 - 6 Schüler/innen für ihren Einsatz im Seniorenhof. Je nach Wetterlage unternehmen die Schüler mit den Senioren diverse Aktivitäten, wie z.B. mit Rollstuhlfahrern spazieren fahren, Brettspiele spielen oder basteln.

Besondere Highlights sind die Besuche auf dem Pleinfelder Weihnachtsmarkt mit Willkommensgruß vom Christkind und dem Pleinfelder Volksfest. Hier erfolgt am Volksfest-Samstag ein eigener Festzug vom Seniorenhof ins Bierzelt. Museumsbesuche,



Ausflugsfahrten z. B. mit der MS-Brombachsee und weitere Sonderaktionen des Seniorenhofes werden durch die JuhAs auch für gehbehinderte Senioren ermöglicht.

Seit mehr als 10 Jahren ist zu beobachten, dass immer wieder neue freundschaftliche Bande zwischen den Generationen entstehen, dass sich nach Ferienunterbrechung sowohl Senioren als auch Schüler auf den Wiederbeginn der Kontakte freuen.

Die JuhAs selbst helfen sich gegenseitig, wenn mal ein Rollstuhl zu schwer oder die Steigung zu steil ist, sie nehmen Rücksicht und zeigen Verantwortung. Auf diese Gruppe ist immer Verlass, auch wenn der Computer oder das Freibad rufen. Die Jugendlichen freuen sich über ein Lächeln der Senioren und erleben hautnah mit, wie beschwerlich das Leben im Alter sein kann. Wo kann das Verständnis zwischen den Generationen besser gelebt werden als in einer solchen Projektgruppe?











Wir suchen DICH!

Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren und gibst gerne dein Wissen weiter? Dann bist du bei uns genau richtig!

Was? Unterstützung bei Hausaufgabenproblemen und

schulischen Inhalten für weiterführende Schulen

Wann? ab Oktober 2016, samstags 10 - 12 Uhr

Wo? Bürgerhaus Pleinfeld

Voraussetzungen? 14 Jahre oder älter und gute Kenntnisse in einer

Fachrichtung

Warum? Soziales Engagement & Ehrenamt



Melde dich: Bürgerhaus Pleinfeld Tel. 0 91 44/6 08 99 88 mgh@pleinfeld.de





NEUBÜRGERBEGRÜSSUNG IM BÜRGERHAUS

Im Juli fand die erste Neubürgerbegrüßung in diesem Jahr statt. Die Gemeinde Pleinfeld lud alle Neu-Pleinfelder, die im letzten Jahr in die Gemeinde zogen, in das Bürger- und Mehrgenerationenhaus ein.

Herr Markus Dirsch, 1. Bürgermeister, begrüßte die Teilnehmer ganz herzlich. Mit vielen Informationen und Wissenswertes rund um den Ort stellte er die Gemeinde vor.

Bei dieser Veranstaltung wird immer ein Verein aus der Gemeinde eingeladen.

Frau Ursula Kröppel, Vorsitzende der DJK, zeigte anhand einer PowerPoint-Präsentation





die Geschichte der DJK und die verschiedenen Sparten, die der Verein bietet.

Über Projekte, Kurse und Veranstaltungen, die das Bürger- und Mehrgenerationenhaus anbietet, berichtete Frau Cornelia Wagner, Koordinatorin der Einrichtung.

Nach einer gemütlichen Kaffeerunde mit regem Austausch, hatten unsere Neubürger die Möglichkeit, entweder an einer geführten Heimat- und Brauereimuseumsführung mit Frau Stephanie Thoma-Kellner teilzunehmen oder mit dem Gästeführer Andreas Gastner, Pleinfeld ausführlich kennenzulernen.

Das Bürgerhaus-Team bedankt sich bei allen, die diesen Nachmittag mitgestaltet haben.

Möchten Sie Ihren Verein bei der nächsten Neubürgerbegrüßung vorstellen?

Dann melden Sie sich im Bürgerhaus:

Tel. 0 91 44 / 6 08 99 88









Mehrgenerationenhaus Pleinfeld im Bürgerhaus



ANGEBOTE UNSERES HAUSES



Nachbarschaftshilfe - Das Helfernetz Pleinfeld Gemeinschaft verbindet

Initiative **Demenzfreundliche Kommune**Pleinfeld zeigt Gesicht

Anlaufstelle
Bürgerschaftliches Engagement

Ansprechpartner Ehrenamt Asyl

Du bist Du... komm dazu Interkultureller Treff

Sprachförderung von Asylbewerbern Runder Tisch Asyl





Kreativ- und Sportangebote
Vorträge und Veranstaltungen
Computer- und Handykurse
Bürgercafe ein offener Treffpunkt für jung und alt

Gefördert vom:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



Herbst-Winter 2016

Kurse für Kinder und Jugendliche

Sport und Entspannung

K01: Bewegung, Spiel, Spaß + Geräteturnen

Der Sportlehrer Dieter Bansemer wird die Mädchen und Jungen u.a. in die Grundlagen des Geräteturnens einführen. Spielerisch werden Gleichgewicht, Gewandtheit, Geschicklichkeit und Haltung geschult. Kurs geht bis Weihnachten.

Kursbeginn: 15.09.2016

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren:

14 x donnerstags: 15:30 bis 16:30 Uhr

Für Jugendliche ab 10 Jahren:

14 x donnerstags: 16:30 bis 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Sporthalle Grundschule, Pleinfeld

Kursleitung: Dieter Bansemer, Sportlehrer

Kursgebühr: 42 € je Kurs
Teilnehmerzahl: maximal 15

K03: MSE – moderne Selbstverteidigung

MSE-Schule Treuchtlingen, Abteilung Pleinfeld. Der Kurs vermittelt Selbstverteidigungstechniken für Kinder. Hauptziele der Kurse sind: Die Kraft des Angreifers nutzen – nachgeben und siegen. Der Kurs läuft als Dauertraining.

Start nach den Ferien am Freitag, 16.09.2016 Einstieg jederzeit möglich

Für Kinder ab 8 Jahren:

jeweils freitags: 14:30 - 15:45 Uhr

Für Jugendliche ab 12 Jahren:

jeweils freitags: 15:45 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Sporthalle Grundschule Pleinfeld
Kursleitung: André Kränzlein, Jugendtrainer

Kursgebühr pro Monat: 15 € für das erste Kind (August wird nicht berechnet) 10 € für das zweite Kind 3 € für jedes weitere Kind

Teilnehmerzahl: entfällt

Die Kinder und Jugendlichen sind zum kostenlosen Probetraining gerne eingeladen. Bitte findet euch dazu um 14:30 Uhr in der Halle ein. Nähere Informationen auch bei: Petra Efinger,
© 0 91 44 / 9 48 96.



Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



Herbst-Winter 2016

K02: Sport- und Spielstunde für 5 bis 7jährige Kinder

Mit Spaß und Abwechslung werden die Kinder jede Woche neue Eindrücke bekommen. Es werden sowohl Regelspiele, Turnangebote, Ballspiele, freies kreatives Spiel, Spiel mit Musik und vieles mehr angeboten. Ich möchte den Kindern verschiedenste Bewegungserfahrungen anbieten um sich mit viel Spaß jede Woche ausgiebig zu bewegen.

Kursbeginn: 05.10.2016

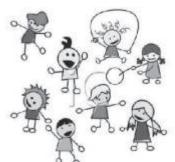
10 x mittwochs: 15:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Sporthalle Grundschule, Pleinfeld

Kursleitung: Eva Hefele, Sporttherapeutin

Kursgebühr: 40 €

Teilnehmerzahl: mindestens 7, maximal 15



Kurse für Kinder und Jugendliche

Kreativität

K09: Blockflötenkurs für Kinder – Basiskurs für Anfänger

Die Blockflöte ist das ideale Einstiegsinstrument für Kinder und in der Gruppe macht es den Kindern auch am meisten Spaß. In diesem Basiskurs lernen die Kinder die Blockflöte spielerisch kennen und spielen darauf die ersten Töne nach Noten.

Ich unterrichte nach einem von mir entwickelten, didaktischen aufgebauten Konzept mit eigenen Unterrichtsheften, in welchen ich in kleinen Lernschritten vorwärts gehe. Auch verwende ich hauptsächlich bekannte Stücke, weil es mit diesen leichter fällt und einfach mehr Freude macht.

Die erste Unterrichtsstunde biete ich als kostenlose Schnupperstunde an. (Eltern können dabei zusehen). Danach können Sie entscheiden, ob Sie ihr Kind anmelden möchten.

Kursbeginn: 21.09.2016

10 x mittwochs 15:20 Uhr bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, kleiner Saal, 1. Stock

Kursleitung: Gisela Timm , Musiklehrerin, Heideck, 2 0157/53 00 38 31

Kursgebühr: 48 € zuzügl. 3 € Unterrichtsheft

Teilnehmer: mindestens 4, maximal 5

Leihinstrument 3 € (sofern keine eigene Flöte vorhanden – bitte vorher anmelden)

Sofern genügend Interesse besteht, wird der Kurs am Ende der zehn Einheiten fortlaufend weiter geführt

K10: Gitarrenkurs für Kinder – Basiskurs für Anfänger

Die Gitarre zählt mittlerweile zu den beliebtesten Instrumenten bei Kindern, ist jedoch etwas schwieriger zu erlernen als Blockflöte, bietet jedoch an breites Spektrum an Möglichkeiten, sowohl als Melodie- als auch als Begleitinstrument.

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld

Plainfelder Bürger werkstatt

Herbst-Winter 2016

Die Kinder lernen in diesem Kurs sowohl das erste Spielen nach Noten als auch ganz einfache Liedbegleitung. Unterrichtsmethode: siehe Blockflötenkurs.

Die erste Unterrichtsstunde biete ich als kostenlose Schnupperstunde an. (Eltern können dabei zusehen). Danach können Sie entscheiden, ob Sie ihr Kind anmelden möchten.

Kursbeginn: 21.09.2016

10 x mittwochs: 16:10 Uhr bis 16:50 Uhr (für Kinder ab 7 Jahren)

10 x mittwochs: 17:00 Uhr bis 17:40 Uhr (für Kinder ab 9 Jahren)

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, kleiner Saal, 1. Stock

Kursleitung: Gisela Timm , Musiklehrerin, Heideck, @ 0157/53 00 38 31

Kursgebühr: 48 € zuzügl. 3 € Unterrichtsheft

Teilnehmer: mindestens 4, maximal 5

Leihinstrument 8 € (sofern keine eigene Gitarre vorhanden – bitte vorher anmelden)

Sofern genügend Interesse besteht, wird der Kurs am Ende der zehn Einheiten fortlaufend weiter geführt

Kurse für Erwachsene

Sport und Entspannung

E04: Fit im Alltag für jedes Alter

Krafttraining, Beweglichkeit und Koordinationsübungen, die den Alltag erleichtern.

Mit Musik halten wir uns fit für die täglichen Anforderungen.

Kursbeginn nach den Sommerferien: 19.09.2016

immer montags: 8:30 Uhr bis 9:30Uhr

Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld Veranstaltungsort:

Ute Zenker-Kiehnlein, Übungsleiterin Kursleitung:

Kursgebühr: je 10 x teilnehmen: 40 €

Teilnehmerzahl: mindestens 5, maximal 12

Bitte Isomatte und Socken mitbringen.

Neuinteressenten für T'ai Chi Ch'uan setzten sich bitte mit Herrn Mack in Verbindung, bei genügend großer Nachfrage wird ein neuer Kurs angeboten. 2 0 91 44 / 85 17

E01: T'ai Chi Ch'uan / Yang Stil für Anfänger und Fortgeschrittene

T'ai Chi ist mit seinen langsamen, fließenden Bewegungen eine ganzheitliche Gesundheits-, aber auch Entspannungs- und Atemübung. Der Reiz des T'ai Chi liegt in der Schönheit und Anmut der Bewegungen, die auch im fortgeschrittenen Alter ohne Risiko erlernt und praktiziert werden können.

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



Herbst-Winter 2016

Fortsetzung: E01: T'ai Chi Ch'uan / Yang Stil für Anf. und Fortgeschrittene

Für Anfänger - Energieübungen und Üben der Kurzform und Teil II der Langform

Kursbeginn: 19.09.2016

10 x montags: 18:30 bis 20:00 Uhr

Für Fortgeschrittene - Energieübungen und Üben, Vertiefung der Langform, Partnerübungen

10 x montags: 20:00 bis 21:30 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal,1. Stock, Pleinfeld

Kursleitung: Manfred Mack, T'ai Chi Lehrer

Kursgebühr je Kurs: 70 €, ermäßigt 55 € (Schüler, Stud. Rentner, Alleinerzieh.)

E05: Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Die seelische Dimension in der Bewegung. Für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene. Sie lernen einige grundlegende Übungen aus dem Yoga und Ihren Umgang mit der "Freien Atmung" kennen. Die Bewegungen sind teils spannkräftig bis sehr leicht und feinsinnig. Die konkreten, sehr bildhaften Vorstellungen zu den Übungen fördern die Fähigkeit zur seelischen Beziehungsaufnahme, die sich nicht nur auf die Bewegung, sondern auch auf das Alltagsleben bereichernd auswirkt.

Kursbeginn: 20.09.2016

10x dienstags: 9:00 bis 10:30 Uhr

Kursleitung: Angelika Liefke, Yoga- und Atemlehrerin,

2 0 91 41 / 99 72 22

Kursgebühr: 100 €

Teilnehmerzahl: maximal 12

Bitte eine Wolldecke und ein Kissen mitbringen, bequeme Kleidung anziehen.

E07: Fitness mit Musik

wieder mit Eva Hefele

Bewegung bringt Körper und Geist in Schwung.

Das Training soll im Sinne eines Ganzkörpertrainings durch gezielte Übungen das allgemeine Wohlbefinden verbessern. Nach einer kurzen Aufwärmphase wird durch Kräftigungsübungen, mit und ohne Geräte, der Bewegungsapparat gestärkt. Zusätzlich wird auch im Ausdauerbereich gearbeitet. Zum Schluss wird die Stunde mit einem Cool down oder einem Entspannungsteil beendet.

Kursbeginn: 21.09.2016

12x mittwochs: 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld



Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



Herbst-Winter 2016

Kursleitung: Eva Hefele, Sport- und Gymnastiklehrerin,

Sporttherapeutin

Kursgebühr: 72 €

Teilnehmerzahl: mindestens 8, maximal 14

Bitte Sportschuhe und etwas zum Trinken mitbringen.

E06: Rückentraining am Mittwoch wieder mit Eva Hefele

Stärkung der Rücken- Bauch und Oberschenkelmuskulatur.

Der Kurs richtet sich an alle die aktiv an ihrer Gesundheit bzw. Rückengesundheit mitarbeiten möchten. Nach einem kurzen Aufwärmen wird mit einer Abwechslung aus Kraft- und Kraftausdauerübungen der Bewegungsapparat sowie das Herz- und Kreislaufsystem gestärkt. Zum Schluss wird die Stunde mit einem ruhigeren Entspannungsteil beendet.

Kursbeginn: 21.09.2016

12 x mittwochs: 10:05 Uhr bis 11:05 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld

Kursleitung: Eva Hefele, Sport- und Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin

Kursgebühr: 72 €

Teilnehmerzahl: mindestens 8, maximal 14

E13: Faszien - Fitness – Training

Ganzkörpertraining mit Fokus auf das Bindegewebe

Die Faszien - unser Bindewebe - werden durch Bewegungsmangel in unserem Alltag vernachlässigt, dadurch werden sie unbeweglich und verkleben und versteifen zunehmend und bescheren uns Beschwerden wie Rückenschmerzen und Verspannungen im Nackenbereich. Ganze 2/3 aller Schmerzen des Bewegungsapparates haben genau hier - in den Faszien - ihren Ursprung. Durch regelmäßige Bewegung kann man diesen negativen Vorgang des Verklebens stoppen und teilweise rückgängig machen! Ich zeige Ihnen wie! Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Kursbeginn: 15.09.2016

12 x donnerstags: 18:30 bis 19:30 Uhr 12 x donnerstags: 19:45 bis 20:45 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld

Kursleitung: Andrea Meyer, Heilpraktikerin, Faszien-Fitness-Trainerin,

2 0170/49 47 891

Kursgebühr: 84 € je Kurs

Teilnehmerzahl: mindestens 5, maximal 12

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



Herbst-Winter 2016

E08: Rückentraining: Bewegter Rücken – stabiles Leben

N E U – jetzt auch schon um 8 Uhr! Bitte pünklich da sein!

Bewegter Rücken – Stabiles Leben. Freu Dich auf dieses tolle Trainingskonzept zur Verbesserung der Körperhaltung und Stabilität. Fließende Bewegungen und Übungspositionen, die ineinandergreifen, lassen Flows entstehen. Flows, die ein weiches, bewusstes und trotzdem intensives und effektives Training ermöglichen. Die Muskeln rund um die Wirbelsäule werden gekräftigt, stabilisiert und mobilisiert.

Kursbeginn: 15.09.2016

12 x donnerstags 8:00 Uhr bis 9:00

12 x donnerstags 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr
12 x donnerstags 10:05 Uhr bis 11:05 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld

Kursleitung: Bea Keller, Fachtrainerin für Wirbelsäule (Euro Education),

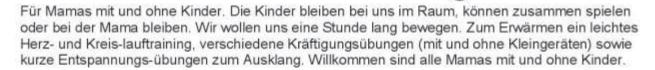
Rückenschultrainerin (BSA)

Kursgebühr: 96 € je Kurs

Teilnehmerzahl: mindestens 8, maximal 12

Frau Bea Keller ist als zertifizierte Kursleitung bei der Prüfstelle für Prävention gelistet, viele Krankenkassen erstatten in unterschiedlicher Höhe die Kursgebühren, bitte bei Ihrer Krankenkasse nachfragen. Danke.

E11: Mamafit



Kursbeginn: 19.09.2016

12 x montags: 9:35 Uhr bis 10:45 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld

Kursleitung: Eva Hefele, Sport- und Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin

Kursgebühr: 72 €

Teilnehmerzahl: maximal 12,

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



Herbst-Winter 2016

E10: Rückentraining am Dienstagabend

Stärkung der Rücken- Bauch und Oberschenkelmuskulatur.

Training im Sinne von Schulung rückengerechten Verhaltens, von Mobilisation, Kräftigung, Koordination, Flexibilität und Entspannung

Kursbeginn: 27.09.2016

10x dienstags 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld

Kursleitung Kathrin Maier, Yogalehrerin YZN /AOK zertifiziert

2 01 75/ 5 96 81 91

Kursgebühr: 70 €

Teilnehmerzahl: mindestens 8, maximal 14

Der Mittwochs-Yogakurs in Ramsberg von Frau Helga Kimmelzwinger läuft ab 28.09.2016 ab 17:30 Uhr geschlossen weiter.

Interessenten können sich gerne über eine Warteliste anmelden, es werden erfahrungsgemäß immer wieder kurzfristig Plätze frei, bitte auch bei der Kursleitung nachfragen.

> Helga Kimmelzwinger, zertifizierte Yogalehrerein, ☎ 09144/ 9 27 08 61









Tanzen ab der Lebensmitte von Frau Gerlinde Künel läuft geschlossen weiter.

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Bürgerhaus 🕿 0 91 44 / 6 08 99 88 und lassen sich auf die Interessentenliste setzen. Bei genügend Nachmeldungen wird ein neuer Kurs angeboten.

Der Line – Dance Kurs mit Frau Eva Siol läuft geschlossen weiter.
Interessenten können sich im Bürgerhaus
auf eine Liste setzten lassen,
bei Bedarf gibt es wieder einen Workshop!

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld

Herbst-Winter 2016









Die Teilnahme an folgenden beiden Pilateskursen ist jederzeit möglich, da sie fortlaufend das ganze Jahr mit Ausnahme der Sommer- und Weihnachtsferien angeboten werden.

E35: Pilates für Fortgeschrittene, Wiedereinsteiger und ältere Teilnehmer

Voraussetzung sind Grundkenntnisse aus Basis- und Aufbaukurs.

Fließende Bewegungen, Muskelaufbau, Stretching und Atmung. Als Mattentraining oder Standing-Pilates, auch mit kleinen Handgeräten. Besonders geeignet für Wiedereinsteiger oder ältere Teilnehmer, sowie zur Festigung von Pilatesgrundkenntnissen. In "sanfter" Weise werden Pilates-Übungen, hauptsächlich Basis- und Aufbauübungen, angeboten. Voraussetzung sind Grundkenntnisse aus Basis- und Aufbaukurs.

Kursbeginn nach den Sommerferien: 16.09.2016

immer freitags: 17:30 bis 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock

Kursleitung: Claudia Träger, BLSV-Pilates-Trainerin

Kursgebühr: 10er Karte: 42 €

Schnupperstunde: 5 €

Teilnehmer: maximal 15

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung und eigene Matten (wenn vorhanden), mitbringen.

E35: Pilates für Fortgeschrittene

Voraussetzung sind Grundkenntnisse aus Basis- und Aufbaukurs.

Fließende Bewegungen, Kraftübungen, Stretching, Atmung. Als Mattentraining auch mit Handgeräten

Kursbeginn nach den Sommerferien: 16.09.2016

immer freitags: 19:00 bis 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock

Kursleitung: Claudia Träger, BLSV-Pilates-Trainerin

Kursgebühr: 10er Karte: 42 €

Schnupperstunde: 5 €

Teilnehmer: maximal 15

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung und eigene Matten (wenn vorhanden), mitbringen.

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld

Herbst-Winter 2016



Kurse für Erwachsene und Jugendliche

Sprache



Anmeldung für alle Englischkurse bei Herrn Peter Lee Mancino ☎ 0171 / 9 11 49 80



American Style English

Englisch-Konversation: Ziel ist es, ein Gespräch führen zu können ohne stets übersetzen zu müssen.

Grammatik: Korrekte Aussprache, Satzstellung und Zeiten, Vokabularaufbau.

Langzeitgedächtnistraining: Mit einem bebilderten Wörterbuch assoziieren wir Bilder mit Wörtern und durch wiederholtes Abfragen bleiben uns die Wörter im Gedächtnis erhalten.

jeweils montags, im Zeitrahmen von 15:00 bis 18:00 Uhr

mittwochs oder donnerstags:

Kurse jeweils im Stundentakt, Zeiteinteilung erfolgt je nach Vorkenntnissen.

Veranstaltungsort: Grundschule Pleinfeld

Kursleitung: Peter Lee Mancino, 2 0171 / 9 11 49 80

Kursgebühr: 6 € je Stunde, Abrechnung monatlich

Buch 10 €

Teilnehmerzahl: maximal 5

Kurse für Erwachsene

Kreativität

E18: Zauberharfe – Musizieren vorwiegend für Senioren

Sie wollten schon immer gerne ein Instrument spielen, hatten jedoch in Ihrer Jugend keine Gelegenheit, dies zu erlernen. Dann sind Sie hier genau richtig

Mit der Zauberharfe (ähnlich einer Zither), können Sie ohne Notenkenntnis schon in der ersten Kursstunde kleine Volkslieder spielen, da hier die Töne – ähnlich wie beim Malen nach Zahlen – einfach abgegriffen werden. Diese Harfe bezaubert mit ihrem wunderschönen vollen Klang und ist ein ideales Musikinstrument, sowohl für zu Hause als auch im Zusammenspiel mit anderen

Die erste Unterrichtsstunde biete ich als kostenlose Schnupperstunde an.

Danach können Sie entscheiden, ob Sie sich anmelden möchten.

Kursbeginn: 21.09.2016

10 x Mittwoch 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, kleiner Saal, 1. Stock

Kursgebühr: 48 €

Kursleitung: Gisela Timm , Musiklehrerin, Heideck,

2 0157/53 00 38 31

Seite 9 von 13



Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld

Bürger werkstatt

Herbst-Winter 2016

Fortsetzung: E18: Zauberharfe – Musizieren vorwiegend für Senioren

Teilnehmer: mindestens 6, maximal 8
Leihinstrument und Noten: 15 € (bitte vorher anmelden)

Sofern genügend Interesse besteht, wird der Kurs am Ende der zehn Einheiten fortlaufend weiter geführt

An der Abendeinstimmung am Mittwoch, 7. September um 19 Uhr wird die Zaubeharfe im Rahmen eines gemeinsamen Singens vorgestellt.

E19: Gitarrenkurs für Erwachsene – Basiskurs für Anfänger

Sie wollten schon immer mal Gitarre lernen? Dann ist dies hier die ideale Gelegenheit. Auch ohne Notenkenntnis kann man auf der Gitarre in kürzester Zeit einfache Stücke mit Akkorden begleiten.

Unterrichtsmethode: siehe Blockflötenkurs für Kinder.

Die erste Unterrichtsstunde biete ich als kostenlose Schnupperstunde an. Danach können Sie entscheiden, ob Sie sich anmelden möchten.

Kurs: 21.09.2016

10 x Mittwoch 18:00 Uhr bis 18:50 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, kleiner Saal, 1. Stock

Kursleitung: Gisela Timm , Musiklehrerin, Heideck, T 0157/53 00 38 31

Kursgebühr: 48 € zuzügl. 3 € Unterrichtsheft

Teilnehmer: mindestens 5, maximal 8

Leihinstrument 10 € (sofern keine eigene Flöte vorhanden – bitte vorher

anmelden)

Sofern genügend Interesse besteht, wird der Kurs am Ende der zehn Einheiten fortlaufend weiter geführt

E64: Näh-Treff für Anfänger – Einstieg wieder möglich!

An Alle, die Spaß am textilen Gestalten haben!

Offener Treff zum gemeinsamen Zuschneiden, Anprobieren und Nähen.

Beginn wieder ab 12.09.2016

jeweils montags 14tägig!: 18:30 bis 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, kleiner Saal, 1. Stock

Kursleitung: Gudrun Mödl, Damenschneidermeisterin

Gebühr: 8 € je Abend
Teilnehmerzahl: maximal 5

Bitte eigene, funktionierende Nähmaschine mitbringen.

Seite 10 von 13



Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



Herbst-Winter 2016

E63: Näh-Treff für Fortgeschrittene – Teilnahme wieder möglich!

An Alle, die Spaß am textilen Gestalten haben!

Offener Treff zum gemeinsamen Zuschneiden, Anprobieren und Nähen.

Beginn wieder ab 15.09.16

jeden Donnerstag: 18:30 bis 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, kleiner Saal, 1. Stock, Pleinfeld

Kursleitung: Gudrun Mödl, Damenschneidermeisterin

Gebühr: 8 € je Abend
Teilnehmerzahl: maximal 5

Bitte eigene, funktionierende Nähmaschine mitbringen.

Bei Fragen können Interessenten gerne anrufen bei Gudrun Mödl: 2 0 91 44 / 67 37 oder 92 72 30

Seminare und Vorträge

E20: Klangschalen-Entspannungsreise

Mit Hilfe von geführten Entspannungsübungen in Begleitung der Klangschalen sollst du die Möglichkeit haben in einen tiefen Entspannungszustand zu gleiten. Dieser Zustand ermöglicht es dir, tiefen Kontakt zu dir selbst auf zu nehmen und Abstand von deinem Alltag zu bekommen. Deine Energiequellen können sich wieder vollständig erholen und deine Ressourcen sind wieder aufgefüllt. Dies ist ein guter Ausgleich für Körper, Geist und Seele um wieder Kraft- und Tatenvoll deinen Alltag zu meistern. Denn, in der Ruhe liegt die Kraft. Ich freue mich auf entspannende Stunden mit dir.

Kursbeginn: voraussichtlich im Oktober

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, Pleinfeld

Kursleitung Stephanie Größl, Heilpraktikerin für Psycho-

therapie, Klangschalentherapeutin, 2 09144/92 72 78

Bei Interesse sich schon mal auf die Liste im Bürgerhaus eintragen lassen. Nähere Infos folgen dann im der Oktober-Bürgerinfo.

E21: Stressbewältigung

Die Lehre von Achtsamkeit – bringt mehr Gelassenheit und Entspannung – Neue Gedankenimpulse geben neue Inspiration – unterstützend zur Stressbewältigung

Ziel dieses Kurses ist es durch bewusstes und achtsames Erfahren von Stille und Entspannung die Zusammenhänge und Verbindungen von Körper, Atmung und Gedanken zu erkennen – den Umgang auch mit unangenehmen Situationen und Gefühlen zu lernen. Die Teilnehmer erhalten Tipps und Anregungen Achtsamkeit in den Alltag zu integrieren. Mit Übungen zum Entspannen und zur bewussteren Wahrnehmung. Sowie durch Informationen und Arbeitsblätter zu Stressfaktoren und ihrer Gewichtung im Alltag, zur Kommunikation, zu Antreibern usw. wird dies deutlicher gemacht.

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



Herbst-Winter 2016

Fortsetzung: E21: Stressbewältigung

Kursbeginn: 08.10.2016

8 x samstags 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld

Kursleitung Kathrin Maier, Dip. BW (FH) Business-Coach ROBE,

Yogalehrerin YUN, 2 01 75/5 96 81 91

Kursgebühr: 280 €, kann vom Arbeitgeber bezuschusst werden.

Teilnehmerzahl: mindestens 6

Reiki-Seminare 1. Grad - (2 Tage)

Reiki ist eine Entspannungsmethode, sie bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Reiki aktiviert die Selbstheilungskraft und stärkt das Immunsystem.

1. Seminartag	Samstag:	10.09.2016	von 13:00 bis ca. 18:00 Uhr
2. Seminartag	Sonntag:	11.09.2016	von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr
1. Seminartag	Samstag:	01.10.2016	von 13:00 bis ca. 18.00 Uhr
2. Seminartag	Sonntag:	02.10.2016	von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr
1. Seminartag	Samstag:	05.11.2016	von 13:00 bis ca. 18:00 Uhr
2. Seminartag	Sonntag:	06.11.2016	von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr
1. Seminartag	Samstag:	03.12.2016	von 13:00 bis ca. 18:00 Uhr
2. Seminartag	Sonntag:	04.12.2016	von 10:00 bis ca. 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Jacobistraße 6, 91781 WUG

Seminarleitung: Barbara Schäller, tradit. Reikimeisterin, Lehrerin für energe-

tische Aufrichtung, Bowtech-Anwenderin, Mitglied im

Reikiverband Deutschland

Teilnehmerzahl: maximal 6

Kursgebühr und Anmeldung bei Frau Schäller persönlich:

2 0 91 41/ 97 65 98, o. 01 60 / 94 68 40 25.

Reiki-Seminar 2. Grad – (1 Tag)

Reiki ist eine Entspannungsmethode, sie bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Reiki aktiviert die Selbstheilungskraft und stärkt das Immunsystem.

Beim 2. Reiki-Grad wird die Energie nochmal angehoben und Du lernst mit Symbolen zu arbeiten. Das 3. Auge wird geöffnet. Du lernst mit Reiki über Zeit und Raum, auch Fernreiki genannt, zu arbeiten. Du bekommst 3 Einstimmungen.

Kursprogramm

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



Herbst-Winter 2016

1. Seminartag	Samstag:	17.09.2016	von 10:00 bis ca. 16:00 Uhr
2. Seminartag	Samstag:	22.10.2016	von 10:00 bis ca. 16:00 Uhr
3. Seminartag	Samstag:	12.11.2016	von 10:00 bis ca. 16.00 Uhr
4. Seminartag	Samstag:	10.12.2016	von 10:00 bis ca. 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Jacobistraße 6, 91781 Weißenburg
Seminarleitung: Barbara Schäller, siehe oben

Teilnehmerzahl: maximal 6

Kursgebühr und Anmeldung bei Frau Schäller persönlich: 🕿 0 91 41/ 97 65 98, o

01 60 / 94 68 40 25.

Erlernen der energetischen Aufrichtung (1 Tag)

Dieses Seminar ist nur nach dem Abschluss des 2. Reiki-Grades möglich.

Durch die Aufrichtung können sich Blockaden auf emotionaler, geistiger und körperlicher Ebene lösen. Die Lebensenergie kann wieder frei fließen, es ist eine Heilung auf allen Ebenen des menschlichen Seins möglich. Körper, Geist und Seele kommen wieder in Einklang. Mit der Aufrichtungsenergie können wir nicht nur den Rücken, die Wirbelsäule,



Becken oder Gelenke aufrichten, sondern es wird auch das eigene Leben wieder zurecht gerückt.

1. Seminartag	Samstag:	24.09.2016	von 10:00 bis ca. 16:00 Uhr
2. Seminartag	Samstag:	29.10.2016	von 10:00 bis ca. 16:00 Uhr
3. Seminartag	Samstag:	19.11.2016	von 10:00 bis ca. 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Jacobistraße 6, 91781 Weißenburg
Seminarleitung: Barbara Schäller, siehe oben

Teilnehmerzahl: maximal 6

Kursgebühr und Anmeldung bei Frau Schäller persönlich: 🕿 0 91 41/ 97 65 98,

o. 01 60 / 94 68 40 25.

Die Kursgebühren werden am 1. Kurstag bei den Kursleitern eingezahlt. Ihre Anmeldung (auch telefonisch) ist für uns verbindlich. Abmeldungen können bis 14 Tage vor Kursbeginn ohne Kosten getätigt werden. Für Abmeldungen, die später eingehen, müssen die Kursgebühren komplett bezahlt werden, falls kein Ersatz gefunden werden kann. Die Kursgebühren sind auf die angegebene Teilnehmerzahl ausgerichtet. Bei weniger Teilnehmern wird eine Regelung mit dem Kursleiter getroffen. Wenn ein Kurs ausfällt, werden Sie von uns verständigt.

Wenn Sie selbst gerne einen Kurs anbieten möchten oder jemanden kennen, der Interesse hat, dann setzen Sie sich doch einfach mit uns in Verbindung. Ansprechpartner ist Frau Petra Efinger, Tel: 0 91 44 / 9 48 96.

Anmeldung ab sofort

im MGH in Pleinfeld, Kirchplatz, 1Telefon: 0 91 44 / 6 08 99 88

e-mail: mgh@pleinfeld.de

Seite 13 von 13

Übersicht Kursprogramm September 2016



Kinderkurse:

15.09.2016	10 x	Donnerstag	15:30 bis 16:30 Uhr	Spiel, Spaß Geräteturnen 6-9 Jahre
15.09.2016	10 x	Donnerstag	16:30 bis 17:30 Uhr	Spiel, Spaß Geräteturnen ab 10 Jah.
Wieder ab	(3)	Freitag	14:30 bis 15:45 Uhr	MSE Anfänger (Kinder)
16.09.2016	0	Freitag	15:45 bis 17:00 Uhr	MSE Fortgeschrittene (Jugendl.)
21.09.2016	10 x	Mittwoch	15:20 bis 16:00 Uhr	Blockflötenkurs für Anfänger
21.09.2016	10 x	Mittwoch	16:10 bis 16:50 Uhr	Gitarrenkurs für Anfänger, ab 7 J.
21.09.2016	10 x	Mittwoch	17:00 bis 17:40 Uhr	Gitarrenkurs für Anfänger, ab 9 J.

Erwachsenenkurse:

15.09.2016					
ab 15.09.16 © Donnerstag 18:30 bis 21:00 Uhr Näh-Treff für Fortgeschritter 15.09.2016 12 x Donnerstag 9:00 bis 9:00 Uhr Rückentraining – stabiles L 15.09.2016 12 x Donnerstag 10:05 bis 11:05 Uhr Rückentraining – stabiles L 15.09.2016 12 x Donnerstag 10:05 bis 11:05 Uhr Rückentraining – stabiles L 15.09.2016 12 x Donnerstag 18:30 bis 19:30 Uhr Faszien-Fitness-Training 15.09.2016 12 x Donnerstag 18:45 bis 20:45 Uhr Faszien-Fitness-Training Wieder ab 16.09.2016 © Mo / Mi / Do 14:00 bis 18:00 Uhr American Style English 16.09.2016 © Freitag 17:30 bis 18:30 Uhr Pilates Wiedereinst. + ältere Teilr 19:09.2016 12 x Montag 9:35 bis 10:45 Uhr Mamafit 19.09.2016 10 x Montag 18:30 bis 20:00 Uhr T'ai Chi für Anfänger/Fortge 19:09.2016 10 x Montag 20:00 bis 21:30 Uhr T'ai Chi für Anfänger/Fortge 21.09.2016 12 x Mittwoch 9:00 bis 10:00 Uhr Fitness mit Musik mit Eva Fe 21.09.2016 10 x Mittwoch 10:05 bis 11:05 Uhr Rückentraining mit Eva Hef 21.09.2016 10 x Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr Zauberharfe - Musiz, für Senice 21.09.2016 10 x Mittwoch 18:00 bis 18:50 Uhr Gitarrenkurs für Anfänger	ab 12.09.16	(3)	Montag	18:30 bis 21:00 Uhr	Näh-Treff für Anfänger
15.09.2016	ab 15.09.16	1000	Donnerstag	18:30 bis 21:00 Uhr	Näh-Treff für Fortgeschrittene
15.09.2016	15.09.2016	12 x	Donnerstag	8:00 bis 9:00 Uhr	Rückentraining – stabiles Leben
15.09.2016 12 x Donnerstag 18:30 bis 19:30 Uhr Faszien-Fitness-Training 15.09.2016 12 x Donnerstag 18:45 bis 20:45 Uhr Faszien-Fitness-Training Wieder ab 16.09.2016	15.09.2016	12 x	Donnerstag	9:00 bis 10:00 Uhr	Rückentraining – stabiles Leben
15.09.2016 12 x Donnerstag 18:45 bis 20:45 Uhr Faszien-Fitness-Training Mo / Mi / Do 14:00 bis 18:00 Uhr American Style English 16.09.2016 ab 16.09.16 Freitag 17:30 bis 18:30 Uhr Pilates Wiedereinst. + ältere Teilr ab 16.09.16 Freitag 19:00 bis 20:00 Uhr Pilates für Fortgeschrittene 19:09.2016 12 x Montag 18:30 bis 20:00 Uhr Mamafit 19.09.2016 10 x Montag 18:30 bis 20:00 Uhr T'ai Chi für Anfänger/Fortge 21.09.2016 12 x Mittwoch 12 x Mittwoch 13:00 bis 10:00 Uhr Pilates Wiedereinst. + ältere Teilr 19:09 bis 20:00 Uhr Pilates für Fortgeschrittene 19:09.2016 10 x Montag 10:00 bis 20:00 Uhr T'ai Chi für Anfänger/Fortge 21:09.2016 10 x Mittwoch 10:05 bis 11:05 Uhr Rückentraining mit Eva Hef 21:09.2016 10 x Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr Citarrenkurs für Anfänger	15.09.2016	12 x	Donnerstag	10:05 bis 11:05 Uhr	Rückentraining – stabiles Leben
Wieder ab 16.09.2016 Mo / Mi / Do 14:00 bis 18:00 Uhr American Style English ab 16.09.16 Freitag 17:30 bis 18:30 Uhr Pilates Wiedereinst. + ältere Teilr ab 16.09.16 Freitag 19:00 bis 20:00 Uhr Pilates für Fortgeschrittene 19:09.2016 12 x Montag 9:35 bis 10:45 Uhr Mamafit 19.09.2016 10 x Montag 18:30 bis 20:00 Uhr T'ai Chi für Anfänger/Fortge 19.09.2016 10 x Montag 20:00 bis 21:30 Uhr T'ai Chi für Anfänger/Fortge 21.09.2016 12 x Mittwoch 9:00 bis 10:00 Uhr Fitness mit Musik mit Eva Hef 21.09.2016 12 x Mittwoch 10:05 bis 11:05 Uhr Rückentraining mit Eva Hef 21.09.2016 10 x Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr Zauberharfe - Musiz, für Senic 21.09.2016 10 x Mittwoch 18:00 bis 18:50 Uhr Gitarrenkurs für Anfänger	15.09.2016	12 x	Donnerstag	18:30 bis 19:30 Uhr	Faszien-Fitness-Training
16.09.2016 ab 16.09.16 Freitag 17:30 bis 18:30 Uhr Pilates Wiedereinst. + ältere Teilr ab 16.09.16 Freitag 19:00 bis 20:00 Uhr Pilates für Fortgeschrittene 19:09.2016 12 x Montag 18:30 bis 20:00 Uhr T'ai Chi für Anfänger/Fortge 19.09.2016 10 x Montag 20:00 bis 21:30 Uhr T'ai Chi für Anfänger/Fortge 21.09.2016 12 x Mittwoch 9:00 bis 10:00 Uhr Fitness mit Musik mit Eva Hef 21.09.2016 10 x Mittwoch 10:05 bis 11:05 Uhr Rückentraining mit Eva Hef 21.09.2016 10 x Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr Zauberharfe - Musiz, für Senice 21.09.2016 10 x Mittwoch 18:00 bis 18:50 Uhr Gitarrenkurs für Anfänger	15.09.2016	12 x	Donnerstag	18:45 bis 20:45 Uhr	Faszien-Fitness-Training
ab 16.09.16 Freitag 19:00 bis 20:00 Uhr Pilates für Fortgeschrittene 19:09.2016 12 x Montag 9:35 bis 10:45 Uhr Mamafit 19.09.2016 10 x Montag 18:30 bis 20:00 Uhr T'ai Chi für Anfänger/Fortge 19.09.2016 10 x Montag 20:00 bis 21:30 Uhr T'ai Chi für Anfänger/Fortge 21.09.2016 12 x Mittwoch 9:00 bis 10:00 Uhr Fitness mit Musik mit Eva Hef 21.09.2016 12 x Mittwoch 10:05 bis 11:05 Uhr Rückentraining mit Eva Hef 21.09.2016 10 x Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr Zauberharfe - Musiz, für Senic 21.09.2016 10 x Mittwoch 18:00 bis 18:50 Uhr Gitarrenkurs für Anfänger		(0)	Mo / Mi / Do	14:00 bis 18:00 Uhr	American Style English
ab 16.09.16 Freitag 19:00 bis 20:00 Uhr Pilates für Fortgeschrittene 19:09.2016 12 x Montag 9:35 bis 10:45 Uhr Mamafit 19.09.2016 10 x Montag 18:30 bis 20:00 Uhr T'ai Chi für Anfänger/Fortge 19.09.2016 10 x Montag 20:00 bis 21:30 Uhr T'ai Chi für Anfänger/Fortge 21.09.2016 12 x Mittwoch 9:00 bis 10:00 Uhr Fitness mit Musik mit Eva Hef 21.09.2016 12 x Mittwoch 10:05 bis 11:05 Uhr Rückentraining mit Eva Hef 21.09.2016 10 x Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr Zauberharfe - Musiz, für Senic 21.09.2016 10 x Mittwoch 18:00 bis 18:50 Uhr Gitarrenkurs für Anfänger	ab 16.09.16	0	Freitag	17:30 bis 18:30 Uhr	Pilates Wiedereinst. + ältere Teilnehm.
19:09.2016 12 x Montag 9:35 bis 10:45 Uhr Mamafit 19.09.2016 10 x Montag 18:30 bis 20:00 Uhr T'ai Chi für Anfänger/Fortge 19.09.2016 10 x Montag 20:00 bis 21:30 Uhr T'ai Chi für Anfänger/Fortge 21.09.2016 12 x Mittwoch 9:00 bis 10:00 Uhr Fitness mit Musik mit Eva Hef 21.09.2016 12 x Mittwoch 10:05 bis 11:05 Uhr Rückentraining mit Eva Hef 21.09.2016 10 x Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr Zauberharfe - Musiz. für Senic 21.09.2016 10 x Mittwoch 18:00 bis 18:50 Uhr Gitarrenkurs für Anfänger	ab 16.09.16	(2)	Freitag	19:00 bis 20:00 Uhr	Pilates für Fortgeschrittene
19.09.2016 10 x Montag 20:00 bis 21:30 Uhr T'ai Chi für Anfänger/Fortge 21.09.2016 12 x Mittwoch 9:00 bis 10:00 Uhr Fitness mit Musik mit Eva Her 21.09.2016 12 x Mittwoch 10:05 bis 11:05 Uhr Rückentraining mit Eva Her 21.09.2016 10 x Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr Zauberharfe - Musiz. für Senion 21.09.2016 10 x Mittwoch 18:00 bis 18:50 Uhr Gitarrenkurs für Anfänger	19:09.2016		Montag	9:35 bis 10:45 Uhr	Mamafit
21.09.2016 12 x Mittwoch 9:00 bis 10:00 Uhr Fitness mit Musik mit Eva Her 21.09.2016 12 x Mittwoch 10:05 bis 11:05 Uhr Rückentraining mit Eva Her 21.09.2016 10 x Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr Zauberharfe - Musiz. für Senion 21.09.2016 10 x Mittwoch 18:00 bis 18:50 Uhr Gitarrenkurs für Anfänger	19.09.2016	10 x	Montag	18:30 bis 20:00 Uhr	T'ai Chi für Anfänger/Fortgesch.
21.09.2016 12 x Mittwoch 10:05 bis 11:05 Uhr Rückentraining mit Eva Hef 21.09.2016 10 x Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr Zauberharfe - Musiz. für Senion 21.09.2016 10 x Mittwoch 18:00 bis 18:50 Uhr Gitarrenkurs für Anfänger	19.09.2016	10 x	Montag	20:00 bis 21:30 Uhr	T'ai Chi für Anfänger/Fortgesch.
21.09.2016 10 x Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr Zauberharfe - Musiz. für Senic 21.09.2016 10 x Mittwoch 18:00 bis 18:50 Uhr Gitarrenkurs für Anfänger	21.09.2016	12 x	Mittwoch	9:00 bis 10:00 Uhr	Fitness mit Musik mit Eva Hefele
21.09.2016 10 x Mittwoch 18:00 bis 18:50 Uhr Gitarrenkurs für Anfänger	21.09.2016	12 x	Mittwoch	10:05 bis 11:05 Uhr	Rückentraining mit Eva Hefele
	21.09.2016	10 x	Mittwoch	14:00 bis 15:00 Uhr	Zauberharfe - Musiz. für Senioren
27.09.0916 10 x Dienstag 17:30 bis 18:30 Uhr Rückentraining am Dienstaga	21.09.2016	10 x	Mittwoch	18:00 bis 18:50 Uhr	Gitarrenkurs für Anfänger
	27.09.0916	10 x	Dienstag	17:30 bis 18:30 Uhr	Rückentraining am Dienstagabend

Übersicht Kursprogramm September 2016



Erwachsenenkurse:

10.09.2016	1 x	Samstag	13:00 bis 18:00 Uhr	Reiki-Seminar 1. Grad
11.09.2016	1 x	Sonntag	10:00 bis 15:00 Uhr	2 Tages-Kurs
ab 19.09.16	(3)	Montag	8:30 bis 9:30 Uhr	Fit im Alltag für jedes Alter
17.09.2016	1 x	Samstag	10:00 bis 16:00 Uhr	Reiki-Seminar 2. Grad
24.09.2016	1 x	Samstag	10:00 bis 16:00 Uhr	Energetische Aufrichtung



Anmeldungen im Bürgerhaus in Pleinfeld, Kirchplatz 1 © 0 91 44 / 6 08 99 88 e-mail: mgh@pleinfeld.de







Trainingszeiten:

Luftgewehr und Pistole

12- OF U-20-24-24

jeden Mittwoch und Samstag 18:00 – 21:00 Uhr jeden Samstag, nachmittags

Bogensport

Weitere Informationen unter www.sg-pleinfeld.de sowie www.sg-1866-bogen.de

Die SG Pleinfeld sucht derzeit einen Pächter für das Vereinslokal. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Schützenmeister Markus Treiber (09144-1836).

Pfarrei Stirn

Einladung zum Pfarrfest am Sonntag, 04.09.2016



Programm

09.30 Uhr Familiengottesdienst

nach dem Gottesdienst Frühschoppen mit der Blasmusik "Blaulaicht"

nach dem Gottesdienst Losbude, betreut durch unsere Ministranten

ab 11.00 Uhr Mittagessen (Braten, Gegrilltes, Salatbuffet)

12.00 - 17.00 Uhr Schau-Küchlebacken durch den Frauenbund Stirn

ab 11.00 Uhr Verkauf von selbstgebackenen Kuchen und Kaffee

Nachmittags buntes Rahmenprogramm mit

Hüpfburg für die Kinder

Quiz

17.00 Uhr Abendessen mit Gegrilltem

18.30 Uhr Verlosung (Sieger aus dem Quiz werden ermittelt)

Für leibliches Wohl ist bestens gesorgt. Wir freuen uns auf Alt und Jung und laden Sie herzlich ein, mit uns ein paar schöne Stunden zu verbringen.

> Auf Ihr Kommen freut sich der Pfarrgemeinderat, die Kirchenverwaltung, und alle Mitwirkenden.

Samstag, 08. Oktober 2016 Von 9 - 11:30 Uhr!





Im katholischen
Pfarrheim
Pleinfeld

KLEIDER-BASAR

Listen sind erhältlich ab 20. September 2016!

bei: Tanja Bilek 09144 - 608701 Daniela Karl 0151-12151458



Sie legen Wert auf eine kompetente Beratung und möchten dazu einen ehrlichen Preis?

... dann sind Sie bei uns genau richtig!

Möbel Lewicki GmbH & Co. KG - Treuchtlinger Straße 15 - 91781 Weißenburg - Tel. 09141 5629

www.moebel-lewicki.de

Wir sied für Sie de: Montag - Mittwoch, Freitag 9.00 - 18.00 Uhr Dontagston 9.00 - 19.00 Uhr Spenting 9.00 - 16.00 Uhr



info@buechler-stuckdesign.de



1,2,3 SCHNITT.....

Von Pfingsten bis zu den Sommerferien setzte sich die Entdeckerbande intensiv mit dem Thema Kino und Filme auseinander. Zu Beginn des Projekts versuchten die Kinder zu erkennen wie ein Film aufgebaut wurde. Jedes Kind durfte sich dazu selbst ein Daumenkino fertigen. In einer Kinderkonferenz stimmte die Gruppe darüber ab, selbst einen Film zu drehen. In späteren Diskussionen kamen die Kinder auf die Idee selbst zu einer Kinovorstellung einzuladen. Mit dem eingenommenen Geld wollten sie sich einen Kinobesuch leisten. Gesagt, getan......

Die Kinder erarbeiteten schließlich ein eigenes Drehbuch, gestalteten Flyer und Eintrittskarten und verteilten die einzelnen Schauspielrollen. Kostüme und Requisiten wurden organisiert und gestaltet. Schließlich war es Ende Juli soweit. Alle Kinder waren am Filmdreh von "Diebstahl im Kaufland" beteiligt. Abschließend wurde der Film geschnitten und schließlich Eltern, Familie und Freunden vorgeführt. Die Kinder ließen es sich nicht nehmen selbstgemachtes Popcorn und Getränke an der Nachmittagsvorstellung zu verkaufen.

Am nächsten Tag fuhr die Entdeckerbande als letzten gemeinsamen Ausflug nach Nürnberg ins Cinecitta. Dort entdeckten die Kinder ein großes Kino und sahen sich schließlich im Deluxe-Kino einen 3-D – Dokumentationsfilm über Wale an. Natürlich waren sich alle einig. Dies war ein gelungener Abschluss unserer Entdeckerbande für das Kindergartenjahr 2015 – 2016.

Die Kinder und das Team der Kita Abt Maurus

Neues aus dem Kindergarten St. Marien

"WIR MACHEN UNS AUF DEN WEG ZUM ERLEBNISBAUERN-HOF NACH ERLINGSDORF"

Einmal jährlich besuchen die Stirner Kindergartenkinder den Bauernhof der Familie Schneider. Seit Jahren bietet die Familie erlebnisorientierte Angebote für Kindergärten an. Dort haben die Kinder die Möglichkeit den Bauernhof mit allen Sinnen zu erleben. Dieses Jahr haben wir kleine Hühner kennengelernt. Natürlich durften wir auch so richtig mit anpacken und so allerhand mithelfen. Die Kühe bekamen zu fressen, es wurde gekehrt, einige Tiere bekamen

frisches Stroh und es wurde auch reichlich gestreichelt. Zwischenzeitlich ließen wir uns unsere Brotzeit schmecken und genossen ein Maisbad! Mit vielen neuen Eindrücken verab-



schiedeten wir uns und freuen uns auf`s nächste Abenteuer auf dem Hof der Familie Schneider.

"FAMILIENWANDERUNG"

Im Juli wanderten wir mit den Familien unserer Kindergartenkinder in Richtung Stirner Sportplatz. Dort verbrachten

wir einen schönen und sonnigen Nachmittag in gemütlicher Runde. Für das leibliche Wohl war gesorgt, denn es gab ein reichhaltiges und vor allem leckeres Buffet. Nach einem kleinen musi-



kalischen Einsatz unserer Kinder, bedankten wir uns in diesem Rahmen beim Elternbeirat für ihr Engagement und die gute Mitarbeit. Ein herzliches Dankeschön nochmal an dieser Stelle! Als Eltern-Kind Aktion wurde ein Naturbild gestaltet, welches dann von jeder Familie mit nach Hause genommen wurde.

"ABSCHLUSSGOTTESDIENST FÜR DIE STIRNER KINDER-GARTENKINDER"

Das Kindergartenjahr ist nun fast geschafft und zu diesem Anlass gibt es jährlich einen Abschlussgottesdienst, wo unsere Vorschulkinder gesegnet werden. Der diesjährige



Gottesdienst wurde von allen Kindern zum Thema "Der Baum" gestaltet. Der Baum – als Symbol des Wachsens, denn auch unsere Vorschulkinder sind in den letzten Kindergarten-

jahren gewachsen, gereift und nun soweit den nächsten Weg zu gehen. Als Erinnerung an diesen Gottesdienst gab es eine kleine Baumscheibe aus Holz zum Anhängen.

"Das Schultütenfest – ein Fest für unsere Vorschulkinder"

Nun ist es bald soweit und unsere "Großen" werden eingeschult. Ganz schön aufregend. Bei unserem Schultütenfest waren die Vorschulkinder ganz im Mittelpunkt. Jedes Kind bekam die Gelegenheit zu erzählen, was besonders schön im Kindergarten war. Voller Stolz präsentierten die Vorschulkinder ihre mit gestalteten Schultüten, die ihnen von ihren Helferkindern überreicht wurden. Es wurde außerdem gesungen und es gab die Portfolio - Ordner als Erinnerung an die Kindergartenzeit überreicht. Das Highlight war natürlich der "Rauswurf" aus dem Kindergarten, den wir auch tatsächlich umgesetzt haben. Ein riesen Spaß für unsere "Großen" und auch die anderen Kinder staunten da nicht schlecht. Dann gab es noch einen Geschenkebaum im Garten - den die Kinder entdeckt hatten. Dort hing für jedes Vorschulkind noch ein Geschenk. Auf diesem Wege wünschen wir unseren Vorschulkinder einen guten Schulstart und eine tolle Schulzeit!

Herzliche Grüße aus dem Kindergarten St. Marien



Der Rehasport kompensiert, regeneriert, beugt vor und f\u00f6rdert nachhaltig die Gesundheit! Das best\u00e4tigen die \u00e4u\u00dBerst zufriedenen Teilnehmer des Rehasport Zentrums in Pleinfeld. Die sehr gut ausgebildeten und lizenzierten Rehasport-\u00dUbungsleiterinnen beraten all Ihre Teilnehmer/Innen, rund um das Thema Gesundheit und Training.

Das Rehasport Zentrum verfügt über einen grosszügigen Bereich für Gerätetraining. Dieses kann kostengünstig zum Rehasport dazu gebucht werden.

In den Rehasportgruppen betreut das RSZ schon seit langem Patienten mit Krankheitsbildern wie Asthma, Krebs,

Wirbelsäulenerkrankungen, Rheuma, Osteoporose oder Endoprothesen. Den Trainerinnen ist es besonders wichtig, dass die Teilnehmer/Innen ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß und Freude zum Wohle ihrer Gesundheit trainieren.

Der REHASPORT wird vom Arzt bzw. Facharzt ausgestellt, die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen. Es hat jeder das Recht auf Rehasport, fragen Sie einfach Ihren Arzt nach "REHASPORT"



Die Kurse finden in einem großen, hellen, luftigen und Barriere freiem Trainingsraum statt, der über einen gelenkschonenden Parkett Schwingboden verfügt.

Unser Kursplan ab September

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
dic	09.00 Uhr	09.00 Uhr	09.00 Uhr	09.00 Uhr
	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Rehasport
	10.00 Uhr		10.00 Uhr	
	Rehasport		Rehasport	
		17.00 Uhr		
		Rehasport		
18.00 Uhr		18.00 Uhr		
Rehasport		Rehasport		
19.00 Uhr				
Rehasport				

Infos unter: 09144 / 92 67 92



www.rehasport-pleinfeld.de

Sunyfitnesspoint ~ Dieselstrasse 10 ~ 91785 Pleinfeld



Bestattungsinstitut GERALD LEEB

"Ihr Bestatter im Fränkischen Seenland"

- Erd- und Feuerbestattungen
 Seebestattungen
- · Überführungen · Vorsorge

Wir begleiten Sie: In den schweren Stunden des Abschieds stehen wir Ihnen Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen zur Seite.



91785 Pleinfeld, Ginsterweg 2 Tel. 09144/8434

91710 Gunzenhausen, Tel. 09831/80999

91781 Weißenburg, Tel. 09141/2064

91174 Spalt, Agricolastraße 2 Tel. 09175/908689

91166 Georgensgmünd, Tel. 09172/8671

91154 Roth, Bahnhofstraße 7 Tel. 09171/61200

Wir machen Ihre Steuererklärung!

KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

Beratungsstellenleiterin Christine Seitz

Beim Sägwerk 46 91785 Pleinfeld

Tel. 09144-6089906 christine.seitz@steuerring.de



www.steuerring.de/seitz

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V. (Lohnsteuerhilfeverein) | Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.

DAS NEUESTE AUS DEM KINDERGARTEN St. Franziskus

"Hurra, ich bin ein Schulkind", so heißt es in nur wenigen Tagen für alle "Großen" der Pleinfelder Kitas: St.Franziskus, Abt. Maurus, Dorsbrunn und der Stirner Kindergarten St. Marien

Für die Vorschulkinder endete die Kindergartenzeit mit vielen Aktionen und Aktivitäten.

Im Gegensatz zu den Eltern werden Kinder heut durch die Schulkooperation im letzten Kindergartenjahr gut vorbereitet-



lernen Lehrer und Räumlichkeiten kennen. Die Kontakte wurden geknüpft durch Vorleseaktionstage, Schnupperunterricht, Theaterbesuche und vieles mehr.

Ein Highlight war auch der gemeinsame Wandertag mit der Schule. Am 28.06. war es soweit. Die Kinder waren sehr aufgeregt was sie wohl erwarten würde. Jedes von den Vorschulkindern bekam im Schulhof ein Schulkind an die Seite gestellt. Einige Gruppen wanderten zum Sandbockelweg die anderen nach St. Veit zum neuen Spielplatz. Während der Wanderung wurde von den Lehrern viel über unsere Natur, Pflanzen, Kräuter und Blumen erzählt. Zwischendurch wurde auch gesungen (Jetzt fahren wir übern See). In St. Veit angekommen wurde erst mal Brotzeit gemacht und sich gestärkt. Danach durften die Kinder den großen neuen Spielplatz zusammen erkunden. Nach einer langen ausgiebigen Spielzeit traten wir den Rückweg an. An der Grundschule wieder angekommen, trafen wir auf alle anderen Vorschulkinder der verschiedenen Kindergärten und den Grundschulkindern. Damit endete unser gemeinsamer

Wandertag mit der Grundschule Pleinfeld.

Durch diese gemeinsame Erfahrung rückten Vorschulkinder, Schüler und



Lehrer wieder ein Stück näher.

AUSFLUG DER DJK PLEINFELD

"Einsteigen bitte – der Bus fährt in fünf Minuten los!" Das ließen sich die DJKlerinnen nicht zweimal sagen und so ging es frohgelaunt und bei herrlichem Sonnenschein Richtung Süden. Die Anmeldungen waren so zahlreich, dass heuer eine Gruppe Frauen zusätzlich mit dem Zug das Ziel ansteuerten. Das war möglich, weil in Bad Wörrishofen der Bahnhof nahe am Zentrum der Kurstadt liegt.

Nach einem reichhaltigen Frühstück in angenehmer Atmosphäre genossen die Teilnehmerinnen den schönen Kurpark an der Wirkstätte des Pfarrers Kneipp. Neben Aromaund Kräutergarten flanierten alle genüsslich durch die wunderschönen Rosenanlagen. Und natürlich - wie könnte es anders sein bei den weit über die Grenzen der Region bekannten Kneipp`schen Anwendungen - hat der Kurpark jede Menge Möglichkeiten seinem Körper Gutes zu tun. Ein abwechslungsreicher Barfußpfad wurde ebenso ausprobiert, wie die verschiedenartigen Kneippanlagen und die

Gradieranlage. Nach
einer Stadtführung
genossen
viele die
Musik der
Kurkapelle,
die den
Gesamteindruck des



Tages durch die schöne Musikauswahl noch abrundete.

Klar, dass auch der Biergarten, das Abendessen unter alten Baumkronen und der laue Sommerabend dazu beitrugen, dass die Reisegruppe sich später entspannt und zufrieden auf den Heimweg machte.

RAIFFEISENBANK SPENDET NEUES GESCHIRR

Anlässlich des Pfarrfestes der Kath. Kirchengemeinde Plei-

nfeld überreichte Jürgen Friedrich,
Leiter der
Raiffeisenbank in Pleinfeld, ein neues Geschirr
im Gegenwert



von etwa 900,- Euro an den Katholischen Frauenbund Pleinfeld. Auch die anderen Pleinfelder Vereine können dieses Geschirr -gegen eine geringe Verleihgebühr- beim Kath. Frauenbund Pleinfeld ausleihen. Über die Geschirrspende freuten sich Pfarrer Dieter Bock und Margarita Uhl, Vorsitzende des Kath. Frauenbundes Pleinfeld, sowie einige Damen des Frauenbundes.







RAIFFEISENBANK PLEINFELD ÜBERGIBT SPENDE ZUM 50-JÄHRIGEN GRÜNDUNGSJUBILÄUM DES SPORTANGELVEREINS STIRN U. UMGFBUNG F.V.

Anlässlich des 50-jährigen Vereinsjubiläums wurde der

Sportangelverein Stirn u. Umgebung bei der Anschaffung von Softshelljacken mit einer Spende unterstützt. Den Spendenscheck über 400,-Euro überreichte Jürgen Friedrich, Geschäftsstellenleiter der Raiffeisenbank Pleinfeld, an eine Abordnung des Vereins.



Die Raiffeisenbank wünscht allen Vereinsmitgliedern und deren Familien zum Jubiläum alles Gute.

PLEINFELDER KINDERGÄRTEN BESUCHEN DIE RAIFFEISENBANK

Wie schon im vergangenen Jahr, besuchten die Vorschulkinder der vier Kindergärten im Gebiet der Marktgemeinde Pleinfeld (Abt-Maurus, St.Franziskus, St.Marien-Stirn und St.Nikolaus-Dorsbrunn) zum Ab-



schluss des Kindergartenjahres die Raiffeisenbank in Pleinfeld.

Hier konnten die künftigen Erstklässler einmal hinter die Kulissen einer Bank schauen und das ein oder andere, wie z.B. das Bedienen einer Geldzählmaschine, auch einmal

selbst ausprobieren.



Gut verpflegt mit Butterbrezen und Apfelschorle haben die Kinder einen interessanten und spannenden Tag erlebt.

DAS PROGRAMM SEENLANDMARATHON 2016

Endlich ist es wieder soweit. Am 17. und 18. September 2016 ist Marathon in Pleinfeld. Läufer, Zuschauer, Helfer, Vereine, Unterstützer, Festzeltfreunde, Familien – alle kommen am Volksfestplatz zusammen.

Los geht es am Samstag um 15 Uhr mit der Eröffnung durch den Bürgermeister. Parallel zur Ausgabe der Startunterlagen läuft die Messe, die Gelegenheit bietet, sich über Themen rund um Sport, Gesundheit und Freizeit zu informieren, neueste Trends zu testen oder einfach gemütlich zu bummeln. Daneben steht für die Kleinen auf der Hüpfburg, beim Kinderschminken, am Kletterbalken oder bei der Bastelaktion jede Menge Spiel und Spaß auf dem Programm.

Viele Bambini und ein Clown

Höhepunkt für die kleinen Läufer sind die Engeler-Bambiniläufe ab 16 Uhr. Begleitet von einem echten Clown und angefeuert von Mami, Papi, Oma, Opa und vielen, vielen Fans drehen die Marathonis von morgen zwei Runden am Festplatz. Die Pleinfelder Kindergärten und Schulen haben fleißig trainiert.

Bühnenprogramm der Vereine und Gruppen

Die große Bühne im Festzelt gehört am Samstag den Vereinen und Gruppen aus Pleinfeld und Umgebung, die bis in den Abend hinein ihr Können und die vielfältigen Angebote zum Besten geben. Zuschauer sind herzlich eingeladen. Selbstverständlich wird für Speisen und Getränke im gemütlichen Festzelt und Biergarten bestens gesorgt.

Läufe am Sonntag

Der Sonntag steht dann im Zeichen der verschiedenen Laufwettbewerbe. Der Marathon macht um 9 Uhr den Anfang. Es folgen Marathon-Staffeln, Schülerlauf, Hobbylauf, Halbmarathon und (Nordic) Walking. Zuschauer können den stimmungsvollen Start sowie die spannenden Zieleinläufe am Festplatz verfolgen oder die Teilnehmer auf der Strecke um den See anfeuern. An den Stimmungsnestern am Hauptdamm, an der Arche Allmannsdorf, bei Endern-

dorf, an der Vorsperre und bei Ramsberg heizen Bands und DJs ein.

Die Anmeldung ist noch bis Sonntag, 4. September 2016,



über die Internetseite möglich. Hier gibt es auch weitere Details zu Läufen und Rahmenprogramm.

Wir bauen Ihr Bad komplett

Sanitär / Fliesen / Elektro / Maler / Fenster / Maurer bis hin zur Heizung





MS.

Hauptsitz Pleinfeld:

Mory GmbH & Co. KG Nordring 8 91785 Pleinfeld Telefon: 0 91 44 - 92 94 0 www.mory-haustechnik.de

Niederlassung

Nürnberg:

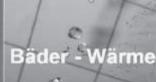
MS Bäder & Wärme Wolkersdorfer Hauptstraße 25/25a 91126 Schwabach Telefon: 0911 - 242 678 50 www.bad-heizung.biz

Niederlassung

Treuchtlingen:

Mory GmbH & Co. KG Industriestraße 4 91757 Treuchtlingen Telefon: 0 91 42 - 85 41 www.mory-haustechnik.de





Elektrotechnik Großgeräte



(Fortsetzung von Seite 47)

Zeitplan - NIFCO KTW SEENLANDMARATHON

Samstag, 17. September 2016

15.00 - 19.00 Uhr Startersetausgabe

Messe & Rahmenprogramm Festzeltbetrieb mit Biergarten

Nudelparty

15.00 - 21.00 Uhr Bühnenprogramm Pleinfelder Vereine &

Gruppen

16.00 Uhr Bambiniläufe

18.30 Uhr Meet & Greet der Pacemaker

Sonntag, 18. September 2016

7.00 - 11.00 Uhr Startersetausgabe

7.00 - 16.00 Uhr Messe & Rahmenprogramm

Festzeltbetrieb mit Biergarten

Siegerehrungen

9.00 Uhr
9.05 Uhr
START Marathon
9.05 Uhr
START Marathon-Staffel
9.30 Uhr
START Schülerlauf
9.50 Uhr
START Hobbylauf
11.00 Uhr
START Halbmarathon
11.10 Uhr
START (Nordic) Walking

15.00 Uhr Zielschluss

danach Auslosung Hauptgewinn

40 Jahre Heimgartenanlage Pleinfeld

Am Sonntag, 10.Juli lud der Kaninchenzuchtverein Pleinfeld zum "Tag der offenen Gartentür" ein.

Der Verein freute sich über das große Interesse an Gartenliebhabern. Bei strahlendem Wetter und einem ofenfrischen Spanferkel, wurde das gut besuchte Fest zu einem gelungenen Tag. Die Pflege und Gestaltung der einzelnen Gartenparzellen wurde von den Besuchern mittels Stimmzetteln bewertet. Die meisten Stimmen für den schönsten Garten erhielt der Besitzer Jürgen Casna. Gefolgt auf Platz zwei und drei die Gärten von Körner und Rixner.

Alle Gartenbesitzer wurden für ihre Arbeit an ihrer Anlage

mit Preisen belohnt.

Der Organisator
des Festes, Fritz
Rixner,
bedankt
sich im
Namen
des Vereins bei



den Sponsoren, Raiffeisenbank Plfd., Markt Gemeinde Plfd., Fa. Hueber, Fa. Papp, Fa.Peterwitz, Fa.Fiegl, Fa.Mory und bei allen Helfern die dazu beigetragen haben, das Fest zu einem Erfolg werden zu lassen.

Bei Kaffee und Kuchen mit anschließender Preisverteilung fand der "Tag der offenen Gartentür" einen gemütlichen Ausklang.

SCHACH

Der TSG 1893 Ellingen, Abteilung Schach und der 1.FC Pleinfeld, Abteilung Schach haben eine Spielgemeinschaft gegründet.

Alle Interessierte treffen sich zum SCHACH-Training ab September 2016:

Am 2. Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr im Sportheim Ellingen, Hörlbacher Str. 1..

Am 4. Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr im FC Sportheim Pleinfeld, Am Sportpark 5

Alle SCHACH-Interessierte Jugendliche ab 8 Jahre, ohne oder mit Schacherfahrung, treffen sich zum Jugendtraining ab September 2016:

Am 2. Dienstag im Monat von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr im Sportheim Ellingen, Hörlbacher Str. 1. Am 4. Dienstag im Monat von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr im FC Sportheim Pleinfeld, Am Sportpark 5.



Wetten, wir sind günstiger?!

Wir wetten, dass Sie bei einem Wechsel von mindestens drei Versicherungen, z. B. Ihrer Hausrat-,

50 Euro sind Ihnen sicher

Haftpflicht- und Unfallversicherung. zur HUK-COBURG mindestens 50 Euro im Jahr sparen.

Verlieren wir die Wette, erhalten Sie einen Einkaufsgutschein von Amazon im Wert von 50 Euro, ohne weitere Verpflichtung.

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Vergleichstermin!

Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.HUK.de/checkwette Vertrauensmann Jürgen Rauscher Versicherungsfachmann Tel. 09144 434348

Handy 0152 53364916 juergen rauscher@HUKvm.de Am Einsiedel 19 91785 Pleinfeld Termin nach Vereinbarung







und am 22.09.2016 von 9.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr kümmern wir uns um Ihre Hörgeräte und stehen für Fragen zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie einen "Brille am See" Termin bei: Tel. 09144/201421

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Ihr Hörgeräte

ffmann & Wudtke ™



) ie MeisterScheune ist Ihre kompetente Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Bauen, Renovieren, Modernisieren, Energie sparen & Einrichten. Wir beraten Sie von Anfang an:

- Schreinerei Mödl
- Heizungsbau Wolfgang Herrmann
- Malerfachbetrieb Göttler & Wurm
 - Zimmerei Sebastian Seitz
- Fliesen Missberger
 Kaminbau Gruber
 - Sonnenwende 2020 Photovoltaik

7 Gewerke unter einem Dach Eine Anlaufstelle

Zollgasse 2a - 91785 Pleinfeld Tel. 09144 9270-600 www.meisterscheune.de

W andern



A ktiv

Bleib fit, wander mit!

N atur

- o für alle, die sich gerne in der Natur bewegen
- o für Familien, Paare und Alleinstehende
- o für Jung und Alt
- D raußen
- o für gemütliche und flotte Wanderer

Es werden zwei geführte Rundwanderstrecken angeboten:

E rlebnis

o kleine Tour:

ca. 5 km über Allmansdorf (auch für Kinderwagen geeignet)

R uhe

große Tour:

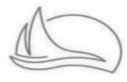
ca. 15 km mit Einkehr im "Noudelsberger Hof"

Treffpunkt: Sonntag, 09. Oktober 2016 um 10.00 Uhr am Parkplatz der Mittelschule Pleinfeld

A ktion

Wir freuen uns auf Euer Kommen! Eure DJK-Pleinfeld

Gemeinsam



Seenland Küchen

persönlich und nah



...dieses Motto steht bei uns an erster Stelle.

Mit Sympathie und Leidenschaft beraten wir Sie kompetent und zuverlässig.

Individuelle Planungen, von der Küchenzeile bis zur hochwertigen Einbauküche.

Beratung in persönlicher Atmosphäre Individuelle Beratungstermine

Fachmännische Computerplanung Kompetente Baubetreuung

Montage aus Meisterhand

Wir erfüllen Ihre Küchenträume www.seenland-kuechen.de

 $\label{eq:continuous} \ddot{\text{O}} \text{ffnungszeiten: Mo, Mi} - \text{Fr } 09:00-12:00 \text{ und } 15:00-18:00 \text{ Sa } 09:00-12:00 \text{ Dienstag geschlossen}$





in Röttenbach im fränkischen Seenland



Baby- und Kinderkleidung/-ausstattung

Spielwaren, Kinderwägen und -sitze, ... und vieles mehr

[bitte keine Taschen und Jacken mit in den Verkaufsraum nehmen - Körbe werden gestellt]

Basar am Samstag 17. September

von 14 bis 16 Uhr in der Turnhalle der Schule, Frankenstraße 6, 91187 Röttenbach

Infos unter www.basar-roettenbach.de





Brand- & Wasserschadensanierung

Ingenieurbüro
Tobias Ritzer GmbH
Niederlassung Weißenburg
Jahnstraße 31A
91781 Weißenburg

Tel: 09141 - 99 53 317

http://www.wasserschaden-leckortung.de weissenburg@wasserschaden-leckortung.de

Tobias Ritzer
messen
orten
trocknen
beheizen
sanleren



Liebe Hausbesitzer, man kann sein Geld auch zum Fenster rauswerfen, wenn es geschlossen ist.

Wir fördern Ihre persönliche Energiewende. Modernisieren Sie Ihre Heizung und dämmen Sie Ihre Wohnung. Weitere Infos zum CO,-Minderungsprogramm gibt's im Internet. Damit das Geld wieder bei Ihnen landet. www.n-ergie.de



Trainingsplan



Gruppe	Ort	Tag	Zeitpunkt	Übungsleiter
Buben und Mädchen	: 629031 1270/1001 AUT		XXX VANCOUS SERVER	
Vorschule und 1.Klasse	Grundschule	Montag	14.30 bis 15.30	Cornelia Hörl, Birgit u. Laura Baensch
Eltern und Kind	Grundschule	Montag	15.30 bis 16.30	Cornella Hörl
Seniorengymnastik	Grundschule	Montag	18.00 bis 19.00	Else Bräunlein
Damengymnastik	Grundschule	Montag	19.00 bis 20.00	Ursula Kröppel
Aerobic	Mittelschule	Montag	19.00 bis 20.00	Anke Treiber, Rita Krützen
Schwimmtraining für Jugendliche	Hallenbad WUG	Montag	19.00 bis 20.00	Ute Kiehnlein
Schwimmtraining für Erwachsene	Hallenbad WUG	Montag	19.00 bis 20.00	Ute Kiehnlein
Nordic Walking	Mittelschule	Dienstag	9.00 bis 10.30	Claudia Träger, Ute Kiehnlein, Ines Leidel
Eltern und Kind	Grundschule	Dienstag	16.00 bis 17.30	Gisela Wachter, Anja Wieland, Eva Hefele
Kinderturnen 1 - 4 Klasse	Grundschule	Dienstag	17.30 bis 18.30	Marion Pöppl, Claudia Zimmerer, Monika Kress
Zirkeltraining	Grundschule	Dienstag	18.30 bis 20.00	Ute Kiehnlein
Präventionssport	Grundschule	Dienstag	20.00 bis 21.00	Claudia Träger
Tanzen und Turnen ab 5. Klasse	Grundschule	Mittwoch	16.00 bis 17.00	Maria Pschörer, Michaela Gangl, Cindy Saunders
Übungen nach Qi Gong	Kath. Pfarrheim	Mittwoch	18.30 bis 20.00	Rudi Langer
Step-Aerobic	Grundschule	Donnerstag	19.00 bis 20.00	Anke Treiber, Daniela Gruber
Lauftreff	Grundschule	Freitag	18.00 bis 19.00	UteKiehnlein
Radfahren für Triathlon / Spinning	nac	h Absprac	he	UteKiehnlein
Stand: Schuljahr 2016 / 2017	Diese Gruppen finde	en nicht von M	ai bis Mitte Septe	mber statt.

Während der Ferien Sportstunden nach Absprache

Infos unter www.DjK-Pleinfeld.de

Bücherei Pleinfeld

Zu folgenden Öffnungszeiten können Sie das Angebot der Bücherei nutzen:

Dienstag und Donnerstag: 15:00 - 19:00 Uhr sowie Mittwoch und Sonntag: 09:30 - 11:30 Uhr

Jeder Interessent benötigt für eine Ausleihe einen computerlesbaren Büchereiausweis. Dafür ist eine einmalige Gebühr von

1,50 EUR für Kinder 2,50 EUR für Erwachsene

zu entrichten.

Die jährliche Benutzungspauschale beträgt

1,50 EUR für Kinder 3,00 EUR für Erwachsene Ansonsten ist die Ausleihe kostenlos!

Sie finden unsere Einrichtung am Kirchenplatz 1, neben der Kath. Kirche und in der Nachbarschaft zum Bürgerhaus oder auch im Internet unter www.buecherei-pleinfeld.de

MEDIENSUCHE ONLINE

Egal ob von zu Hause, vom Arbeitsplatz, von der Schule oder vom Internet-Café aus, unsere neue Mediensuche online ermöglicht es Ihnen, schnell und unabhängig von den Öffnungszeiten im Medienbestand der Gemeindebücherei zu recherchieren. www.pleinfeld.de/buecherei - "Hier geht's zur Mediensuche online"

Auf Ihren Besuch freut sich das Bücherei-Team!





Liefergebiet:

Pleinfeld und Eingemeindungen

(weitere auf Anfrage, gegen Aufpreis)

09144 – 92 75 000 rascherslieferservice.de

Raschers Lieferservice
Obere Torstraße 6 (direkt am Marktplatz)
91785 Pleinfeld
Inhaber: Andreas Rascher

Haarscharf

Haar- und Nagelstudio

Inh. Nicole Mory Obere Torstraße 8 91785 Pleinfeld

Telefon 09144 / 929 560 Fax 09144 / 929 561 info@ haarscharf-pleinfeld.de

www.haarscharf-pleinfeld.de

Öffnungszeiten: Di - Fr 08.00 h - 12.00 h und 14.00 h - 18.00 h - Sa 08.00 h - 12.00 l

Sabine Kilvinger Ernährungsberaterin



Ernährungs- und Vitalstoffberatung Kurse, Einzelberatung, Gewichtsreduktion, Vorträge ...

Naturprodukte höchster Qualität Hyaluronsäure, MSM, Chondroitin, Glucosamin, Omega 3 und 6, Aloe-Gel,

Biologisches Lifting + Naturkosmetik (Faltenminderung, dermat. getestet)

Granatapfelsaft, Arginin+ ...

Energetische Wirbelsäulenbegradigung und geistiges Heilen

Psychologische Beratung und Betreuung

ERNÄHRUNGSKURS zum Entgiften, Entschlacken und Abnehmen Ich freue mich auf Sie! Tel. 09144/6666

www.kilvinger.flpg.de

Regarten- und Landschaftsbau

- Bepflanzungen
- Pflasterarbeiten

Fragen Sie uns - wir beraten Sie individuell!

- Naturstein
 - Beton
- Teichanlagen
- Gartenpflege

- Gehölzschnitt
- Trockenmauern
- Neu- und Umgestaltungen
- Zaunbau
- Gartenplanung

Tel. 09144 / 92 68 94 • Fax 09144 / 92 64 26

Weingartner Str. 7 • 91785 Pleinfeld-Mischelbach

WAS IST LOS IN PLEINFELD?

11/10 101 200 1111 221111 2251				
Veranstaltung	Was tut sich?	Wo findet es statt?		
Wochenmarkt		Pleinfeld, Parkplatz Brückenstraße		
Sternenbeobachtung	Beobachtung von Sternen und Planeten durch Teleskope. Nähere Informationen unter www.sternenfreunde-brombachsee.de	Ramsberg am Brombachsee, Sternwarte		
Musical-Kreuzfahrt	Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 09144 927050.	Ramsberg am Brombachsee, MS Brombachsee		
Farewell Summer Party Im Sonnenhof	Das Frankenland ist nicht nur für gute Biere, sondern auch für seine hervorragenden Weine bekannt. Wir verabschieden den Sommer mit einem großen Weinfest in unserem Biergarten. Mit viel Musik, verschiedenen Weinen, Flammkuchen und Grillspezialitäten.	Pleinfeld, Hotel Sonnenhof		
Musical-Kreuzfahrt	Nähere Infos unter www.ms-bombachsee.com oder unter Tel.: 09144 927050.	Ramsberg am Brombachsee, MS Brombachsee		
Trödelmarkt	Trödelmarkt der DLRG Pleinfeld mit Kaffee und selbstgemachten Kuchen, Steaks und Bratwürste vom Grill.	Ramsberg am Brombachsee, Alois-Dantonello-Straße		
Sonntagsbrunch	Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 09144 927050.	Ramsberg am Brombachsee, MS Brombachsee		
Mini-Kapitäns-Patent	Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 09144 927050.	Ramsberg am Brombachsee, MS Brombachsee		
Gästebegrüßung	mit Sektempfang und zahlreichen Informationen zu Veranstaltungen und Ausflugstipps rund um Pleinfeld am Brombachsee.	Ramsberg am Brombachsee, Haus des Gastes		
Wickie Erlebnistag für die ganze Familie	Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 09144 927050.	Ramsberg am Brombachsee, MS Brombachsee		
Abendeinstimmung im Schlossgarten	Zauberharfe und gemeinsames Singen gespielt von Gisela Timm.	Pleinfeld, Schlossgarten am Bürgerhaus		
After Work Party	Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 09144 927050.	Ramsberg am Brombachsee, MS Brombachsee		
Sternenbeobachtung	Beobachtung von Sternen und Planeten durch Teleskope. Info unter www.sternenfreunde- brombachsee.de	Ramsberg am Brombachsee, Sternwarte		
Manfred Stahl Regatta	Bootsklasse: Conger	Ramsberg am Brombachsee, Segelhafen		
Sonntagsbrunch	Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 09144 927050.	Ramsberg am Brombachsee, MS Brombachsee		
Gästebegrüßung	mit Sektempfang und zahlreichen Informationen zu Veranstaltungen und Ausflugstipps rund um Pleinfeld am Brombachsee.	Pleinfeld, Bürgerhaus		
	Wochenmarkt Sternenbeobachtung Musical-Kreuzfahrt Farewell Summer Party im Sonnenhof Musical-Kreuzfahrt Trödelmarkt Sonntagsbrunch Mini-Kapitäns-Patent Gästebegrüßung Wickie Erlebnistag für die ganze Familie Abendeinstimmung im Schlossgarten After Work Party Sternenbeobachtung Manfred Stahl Regatta Sonntagsbrunch	Sternenbeobachtung		







Erich Kress@t-online.de

www.immobilienbewertung-kress.de



- Wasserschadenbeseitigung
- Bautrocknung
- Baubeheizung
- Leckageortung

24 Stunden Notdienst – kostenlose Hotline 0800 / 8080907

Telefon 09144.6080-154

Wir übernehmen für Sie die Koordination aller Gewerke!

Wir erstellen Ihnen ein unverbindliches Angebot oder informieren Sie sich auf unserer Homepage: www.h2-die-trockner.de

H2 Die Trockner GmbH | Nordring 12 | 91785 Pleinfeld Telefon 0 91 44 / 92 30 20 | Telefax 0 91 44 / 92 30 21



WAS IST LOS IN PLEINFELD?

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Was tut sich?	Wo findet es statt?
Batam, om zoit	Volunistantung	Was tat sisii.	Wo findst os statt.
Fr., 16.09.2016 um 20:00 Uhr	Sternenbeobachtung	Beobachtung von Sternen und Planeten durch Teleskope. Info unter www.sternenfreundebrombachsee.de.	Ramsberg am Brombachsee, Sternwarte
Fr., 16.09.2016 ab 19:30 Uhr	Ü 30 Disco Party–Rock the Boat	Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 09144 927050.	Ramsberg am Brombachsee, MS Brombachsee
Sa., 17.09.2016- So., 18.09.2016 Sa., ab 15:00 Uhr So., ab 07:00 Uhr	Seenlandmarathon	Der Seenlandmarathon am Sonntag ist ein professionell organisiertes Marathon-Event in familiärer Atmosphäre mit Herz und Engagement. Neben den klassischen Distanzen werden auch Marathon- und Firmenstaffeln angeboten sowie Nordic-Walking über die Halbmarathon-Distanz. Die Strecken und Ausschreibungen sind online abrufbar. Auch die Anmeldung ist bereits unter www.seenlandmarathon.de möglich. Am Tag vor den Läufen findet von 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr die Sportmesse und die Startersetausgabe statt.	Pleinfeld, Volksfestplatz
So., 18.09.2016 09:30–12:30 Uhr	Sonntagsbrunch	Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 09144 927050.	Ramsberg am Brombachsee, MS Brombachsee
Mo., 19.09.2016 um 10:30 Uhr	Gästebegrüßung	mit Sektempfang und zahlreichen Informationen zu Veranstaltungen und Ausflugstipps rund um Pleinfeld am Brombachsee.	Ramsberg am Brombachsee, Haus des Gastes
Fr., 23.09.2016 um 20:00 Uhr	Sternenbeobachtung	Beobachtung von Sternen und Planeten durch Teleskope. Info unter www.sternenfreunde- brombachsee.de	Ramsberg am Brombachsee, Sternwarte
Sa., 24.09.2016 So., 25.09.2016	Trichter-Regatta		Ramsberg am Brombachsee, Segelhafen
Sa., 24.09.2016- So., 25.09.2016	Oktoberfestrace	Bootsklasse: Yardstick.	Ramsberg am Brombachsee, Segelhafen
Sa., 24.09.2016- So., 25.09.2016 15:00–17:00 Uhr	Museumswochenende	mit Schnupperführung um 15:00 Uhr (im Eintrittspreis enthalten).	Pleinfeld, Heimat- und Brauereimuseum
So., 25.09.2016 09:30—12:30 Uhr	Sonntagsbrunch	Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 09144 927050.	Ramsberg am Brombachsee, MS Brombachsee
Mo., 26.09.2016 um 10:30 Uhr	Gästebegrüßung	mit Sektempfang und zahlreichen Informationen zu Veranstaltungen und Ausflugstipps rund um Pleinfeld am Brombachsee.	Pleinfeld, Bürgerhaus
Mi., 28.09.2016- So., 02.10.2016	Oktoberfest auf See	Während der täglichen Schifffahrt. Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 09144 927050.	Ramsberg am Brombachsee, MS Brombachsee
Fr., 30.09.2016 um 20:00 Uhr	Sternenbeobachtung	Beobachtung von Sternen und Planeten durch Teleskope. Infos unter www.sternenfreunde- brombachsee.de	Ramsberg am Brombachsee, Sternwarte

Änderungen vorbehalten! Nähere Information zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie in der Kultur– und Touristinformation Pleinfeld, Tel. (0 91 44) 92 00-70 oder im Internet unter www.pleinfeld.de

Impressum

Der Markt Pleinfeld bedankt sich bei allen Inserenten in der Bürger-Info. Kaufen Sie bei unseren Firmen. Sie tragen mit Ihrem Einkauf dazu bei Arbeitsplätze und Ausbildungsplätze, sowie ein reichhaltiges Produkt- und Dienstleistungsangebot in der Gemeinde zu erhalten und zu schaffen.

Die Pleinfelder Bürger-Info erscheint jeweils am Monatsanfang und wird kostenlos an alle Haushalte der Gemeinde Pleinfeld verteilt.

Auflage: 3.500 Stück. Der Markt Pleinfeld behält sich vor, unverlangt eingesandte Manuskripte zu kürzen.

Herausgeber: Markt Pleinfeld, Marktplatz 11, 91785 Pleinfeld Telefon (0 91 44) 92 00-0 – Fax (0 91 44) 92 00-50, www.pleinfeld.de, E-Mail: mail@pleinfeld.de

Herausgeber: Markt Pleinfeld, Marktplatz 11, 91785 Pleinfeld Telefon (0 91 44) 92 00-0 — Fax (0 91 44) 92 00-50, www.pleinfeld.de, E-Mail: mail@pleinfeld.de Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes: 1. Bürgermeister des Marktes Pleinfeld Markus Dirsch, Marktplatz 11, 91785 Pleinfeld

DEFIBRILLATOREN IN PLEINFELD

<u>Immer zugänglich:</u> Sparkasse Pleinfeld, Leichenhaus Allmannsdorf

<u>Während Öffnungszeiten:</u> Bürgerhaus, Gemeindewerke, Waldfreibad, Firma Gore, MS Brombachsee

Bei Besetzung: BRK Bereitschaft, FFW Pleinfeld, DLRG Station Ramsberg, Wasserwachtstation Allmannsdorf

	WICHTIGE TEL	EFONNUMMERN	
GEMEINDE		Notrufe	
Gemeindeverwaltung	92 00 - 0 / Fax - 50	Polizei - Notruf	110
Gemeindewerke	Netz 92 00 - 81	Polizeiinspektion Weißenburg	09141 / 86 87 - 0
Störungsnumm	ERN	Feuerwehr - Notruf	112
Wasser	60 89 98 1	BRK Rettungsdienst, 1. Hilfe - Notruf	- } 112
Strom	60 89 98 2	Klinikum Altmühlfranken, Weißenburg	09141 / 903 - 0
Strom (Ortsteile)	01802 / 71 35 38	Klinikum Altmühlfranken, Gunzenhausen	09831 / 52 - 0
Gas (N-ERGIE)	01802 / 71 36 00	Gesundheitszentrum Treuchtlingen	09142 / 801 - 0
Kläranlage Brombachsee	573	Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist auß	erhalb der normalen
ZV Pfaffenberggruppe	60 89 98 1	Sprechstundenzeiten für Sie telefonisch ei	rreichbar - bundesweit
ZV Pfaffenberggruppe, Wasserwerk	63 67	unter einer einheitlichen Rufnumm	ner: 116 117
ZV Rezattalgruppe	09172 / 84 80	Pflege / Therapie / M	ASSAGE
ZV Schloßberggruppe	09177 / 4 94 00	Caritas Sozialstation	69 90
Weitere Einrichti	JNGEN	Seniorenhof Pleinfeld	96 10 - 0
Kultur- und Touristinformation	92 00 -70	Amb. Alten- und Krankenpflege Conrad	92 77 40
Mehrgenerationenhaus	60 89 98 8	Praxis für Ergotherapie, Weißlein	24 69 94
Helfernetz Pleinfeld	60 89 98 7	Praxis für Krankengymnastik und Massage "Physiotherapie Reißinger"	61 78
Freibad	92 72 56	Heilpraktiker für heilkundliche Psychotherapie, Johannes Kunder	92 78 88
Bücherei	92 75 14	Konstanze Bochmann (Logopädin)	92 79 84
Praktische Ä rz	ZTE	Frank Witter, Physiotherapeut	60 80 25
Dr. Hirschmann und Dr. Müller Allgemeinmediziner	234	Pich (Massage, Krankengymnastik, Physiotherapie)	62 92
M. Josef Mahfuz Hausärztlicher Internist	62 00	Med. Fußpflege Wittmann	92 65 11
Dr. Meyer Praktischer Arzt	69 54	Sunyfitnesspoint - Rehasport Pleinfeld	92 67 92
Zahnärzte		Fitnessclub Brombachsee—Rehasport	92 43 02
Dr. Adriane Dolch Behandlungsschwerpunkte: Kinder- und Jugendzahnheilkunde	16 30	Pflegedienst Altmühlfranken	0176 42078552
Dres. Kohler/Kohler/Dr. Schmidtkonz	16 30	Kirchen	
Dr. Peter Wünsche	328	Kath. Pfarramt Pleinfeld	321
Ursula Korojan	92 72 20	EvangLuth. Pfarramt Pleinfeld	84 52
Tierärzte		Kindergärten	
Dr. Aurelia Leitmeier (Kleintiere)	61 62	Abt - Maurus	84 93
Dres. Leitmeier / Nüßlein (Großtiere)	298	St. Franziskus	381
Schulen		Dorsbrunn	496
Grundschule Pleinfeld	92 70 3–0	Stirn	6123
Brombachsee-Mittelschule	92 97 -0	Аротнеке	
		Alte Post Apotheke	94 11 1