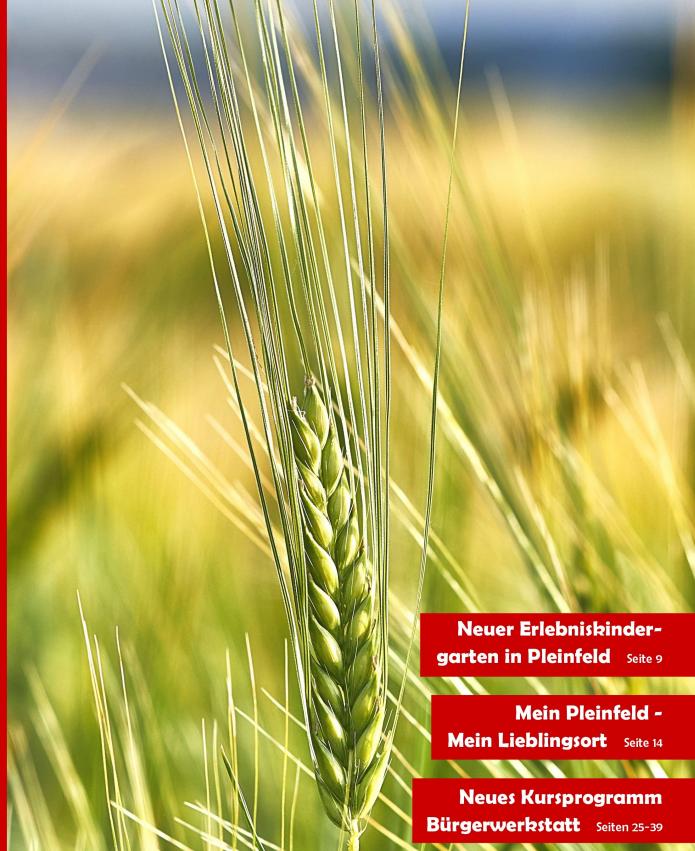
# Bürger-Info

**08**2020

Amtsblatt des Marktes Pleinfeld





#### **INHALT:**

Amtliches	ab S. 2
Kultur- und Touristinformation	ab S. 12
Bücherei	S. 17
Bürger- und Mehrgenerationenhaus	ab S. 19
Bürgerwerkstatt	ab S. 25
Aus den Kindergärten	ab S. 33
Aus dem Vereinsleben	ab S. 46
Veranstaltungskalender	ab S. 51
Notfallnummern	S. 55

#### RATHAUS BIS AUF WEITERES GESCHLOSSEN! TELEFONISCH ERREICHBAR

Montag – Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

#### NÄCHSTE AUSGABE

Die nächste Ausgabe erscheint Ende August 2020. Redaktionsschluss für diese Ausgabe ist der 10.08.2020!

Ihre Beiträge können Sie entweder per E-Mail an buergerinfo@pleinfeld.de senden oder digital auf CD oder Stick im Bürger- und Mehrgenerationenhaus bei Frau Alexandra Werner abgeben.

#### **IMPRESSUM**

Der Markt Pleinfeld bedankt sich bei allen Inserenten in der Bürger-Info. Kaufen Sie bei unseren Firmen. Sie tragen mit Ihrem Einkauf dazu bei, Arbeitsplätze und Ausbildungsplätze, sowie ein reichhaltiges Produkt- und Dienstleistungsangebot in der Gemeinde zu erhalten und zu schaffen.

Die Pleinfelder Bürger-Info erscheint jeweils am Monatsanfang und wird kostenlos an alle Haushalte der Gemeinde Pleinfeld verteilt.

Auflage: 3.500 Stück.

Der Markt Pleinfeld behält sich vor, unverlangt eingesandte Manuskripte zu kürzen.

Herausgeber: Markt Pleinfeld, Marktplatz 11, 91785 Pleinfeld, Telefon (0 91 44) 92 00-0 — Fax (0 91 44) 92 00-50, www.pleinfeld.de, E-Mail: mail@pleinfeld.de

Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes: 1. Bürgermeister des Marktes Pleinfeld Stefan Frühwald, Marktplatz 11, 91785 Pleinfeld

#### **M**ARKTGEMEINDERATSSITZUNG



Die nächsten Sitzungen des Marktgemeinderates finden voraussichtlich statt am

Donnerstag, 24.09. 2020 um 18:30 Uhr !! Der Termin im September findet in der Brombachhalle statt !!

#### Sommerpause im August

Nähere Informationen über die Tagesordnungen erhalten Sie im Vorzimmer des 1. Bgm. unter Telefon: 0 91 44 / 92 00 – 21 oder im Internet unter www.pleinfeld.de.

Die Bauanträge für die Marktgemeinderatssitzung am 24.09.2020 müssen spätestens 10.09.2020 vorliegen.

# ERWEITERUNG DER TELEFONANLAGE IM RATHAUS PLEINFELD

Um unseren Service für Sie zu verbessern, haben wir im Juni 2020 die Funktionen unsere Telefonanlage erweitert, zusätzliche Leitungen freigeschaltet und ein Auswahlmenü installiert.

Letzteres bedeutet, dass Sie selbst die Auswahl des für Ihr Anliegen geeigneten Fachbereichs treffen können und somit direkt zu den zuständigen Mitarbeitern gelangen, wenn Sie uns über die zentrale Telefonnummer 09144/9200-0 versucht haben zu erreichen. Folgende Auswahlmöglichkeiten stehen Ihnen durch Wählen der entsprechenden Ziffer während der Ansage zur Verfügung:

Für alle anderen Angelegenheiten bleiben Sie bitte bis zum Ende der Ansage in der Leitung. Sie gelangen dann zu einem Mitarbeiter, der Sie an den passenden Ansprechpartner weiterverbindet.

Ziffer	Fachbereich	Themen
1	Einwohnermelde- amt / Standesamt	Melde-, Ausweis- und Gewerbeangelegenheiten Geburten, Sterbefälle Eheschließungen
2	Abgaben und Steuern	Grund-, Gewerbe- und Hundesteuer Müllgebühren
3	Bauamt	Bauen, Straßenbau und Kanalangelegenheiten
4	Tourismus	Touristische Angebote Zimmervermittlung Veranstaltungen
5	Bürgermeister und Geschäftsleitung	Themen, die direkt den Bürgermeister oder die Geschäftsleitung betreffen





#### "Außen vor Innen" im Trend Liebe Bürgerinnen und Bürger,

im Frühjahr finden in der Regel die Jahreshauptversammlungen vieler Vereine statt. Dann sitzen Mitglieder und Ehrenamtliche in ihren Vereinsstätten zusammen oder tagen in Nebenzimmern von Gasthäusern. So war es auch dieses Jahr geplant. Dann trat

wegen Corona eine Zwangspause ein und am 13. März fand die letzte Jahreshauptversammlung eines Vereins für lange Zeit statt.

Auch wir in der Verwaltung konnten viele Sitzungen, Versammlungen und Veranstaltungen nicht mehr durchführen. Wir alle mussten wochenlang auf Lockerungen warten; eine große Herausforderung auch für Vereine, Dorfgemeinschaften, Feuerwehren, usw. Zahlreiche Veranstaltungen können nach wie vor nicht stattfinden, ich denke dabei auch an unsere Dorffeste und sportlichen Events. Zumindest aber die Wahlen der Sprecher und Beauftragten in den Ortsteilen wurden durchgeführt. Da uns die Jahreszeit und die damit einhergehenden milden Temperaturen in die Karten spielen, haben wir die Wahlen unter freiem Himmel durchgeführt, was durchgehend positiv aufgenommen wurde. "Außen statt Innen" dachten sich seitdem auch viele weitere Pleinfelder Gastgeber und ich durfte bereits an mehreren Sitzungen und Besprechungen im Außenbereich teilnehmen.

Sehr gefreut hat es mich, dass ich vor wenigen Tagen zu Gast sein durfte bei der Jahreshauptversammlung des SC Stirn, dessen Mitglieder ich auf diesem Weg grüßen möchte. Es war die erste mir bekannte Hauptversammlung nach der Zwangspause und sie fand, sie werden es sicher ahnen, nicht in einem dunklen Vereinszimmer statt, sondern bei imposantem Ambiente auf dem vereinseigenen Sportplatz in freier Natur.

Danke sagen möchte ich an dieser Stelle den zahlreichen Sportbegeisterten, Ehrenamtlichen und Helfern, die derzeit viel aushalten und tapfer sein müssen sowie das Vereinsleben mit viel Aufwand und Mühe am Laufen halten! Ich wünsche ihnen viel Erfolg bei der Durchführung der noch anstehenden Jahreshauptversammlungen.

Wer bei jeder Jahreszeit außen unterwegs ist, sind unsere Männer vom Bauhof. Im normalen Jahresverlauf ist der Bauhof im Sommer vor allem mit der Pflege der Grünanlagen und mit Vor- und Nachbereitung von Festen und Veranstaltungen beschäftigt. Dieses Jahr entfallen aufgrund der Corona-Pandemie zwar die Feste, jedoch standen und stehen dafür andere Tätigkeiten im Vordergrund. Hier gab es auch viele unplanbare und ungewöhnliche Arbeitsmaßnahmen. Auf den abgebildeten auf dieser Seite können Sie beispielhaft verschiedene Arbeiten der letzten Wochen sehen angefangen beim Fertigen von Schutzscheiben für gemeindliche Einrichtungen, die Erneuerung der Kindergarten-Umzäunung im Sankt Marien-Kindergarten Stirn, den Unterhalt unserer Verwaltungsgebäude, Ausbesserung von Pflasterbelägen bis zum Anbringen von Straßenmarkierungen in der Unteren Dorfstraße in Ramsberg am Brombachsee. Unvorhergesehene Reparaturen Kanälen und Straßeneinbrüchen waren genauso dabei wie die Pflege oder das Neuanlegen von Blühflächen zur Unterstützung der Artenvielfalt.

Aufgrund der Fülle an Arbeiten in der derzeitigen Ausnahmesituation kann dann leider schon auch einmal etwas liegen bleiben oder sich verzögern. Wir bitten hierbei um Ihr Verständnis.

So weit möglich wünsche ich Ihnen gute Erholung zur Ferien- und Urlaubszeit



Ihr Stefan Frühwald, 1. Bürgermeister









SUDETENSTR. 16 · 91785 PLEINFELD · TEL. O 91 44/60 80 780 WWW.SCHOENER-LEBEN-MIT-FARBE.DE

- AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER MALER-, LACKIER- UND TAPEZIERARBEITEN
- FASSADENGESTALTUNG
- VOLLWÄRMESCHUTZ
- ALTBAUSANIERUNG
- TROCKENBAU
- Beschriftungen / Wandtattoos

WIR FREUEN UNS ÜBER IHR INTERESSE UND STEHEN IHNEN GERNE FÜR EIN UNVERBINDLICHES ANGEBOT ZUR VERFÜGUNG.

# FIEGL

#### BAUUNTERNEHMUNG ASPHALTMISCHANLAGE QUARZSANDWERK

Wir sind Ihr kompetenter Partner für:



Asphaltierungsarbeiten für Biogasanlagen und Fahrsilos Lieferung von Quarzsand u. Auffüllmaterial Lieferung von Schotter, Splitt u. Rundkies Asphaltierungsarbeiten aller Flächen

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot
Pleinfeld · Tel. 09144/928880
Mühlstraße 192 · Fax 09144/6651
www.fiegl-pleinfeld.de

Wir sind stolzer
Unterstützer des großen
Landschaftslaufs am Brombachsee









# TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG IM EINWOHNERMELDE-, GEWERBE- UND STANDESAMT PLEINFELD

Der Markt Pleinfeld weist darauf hin, dass der Besuch des Einwohnermeldeamtes und Standesamtes weiterhin möglich ist. Da die Verwaltung für den freien Publikumsverkehr noch geschlossen bleibt, ist eine vorherige telefonische Terminvereinbarung unbedingt erforderlich.

Zur Terminvereinbarung erreichen Sie die Mitarbeiterinnen im Einwohnermelde-, Gewerbe- und Standesamt:

Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr unter Tel.: 0 91 44 / 92 00 -27 oder -45

# ABSCHLUSS DER BAUARBEITEN "AM ESPAN"



"Freie Fahrt" heißt es nun wieder für die Anwohner "Am Espan". Nach wochenlanger Einschränkung sind die Arbeiten für die Kanalsanierung und die Herstellung der Wasserleitung abgeschlossen. Über die Straße wurde eine komplette Deckschicht gezogen.

Wir bedanken uns nachträglich nochmals bei den Anwohnern für das Verständnis und die Geduld während der Baumaßnahme.

#### <u>Information des Zweckverbandes zur</u> <u>Wasserversorgung der Pfaffenberggruppe</u>

# BAUARBEITEN AM HOCHBEHÄLTER IN RAMSBERG

Wegen Umbauarbeiten an der Trinkwasserleitung am **Hochbehälter Ramsberg** kann es am:

<u>Donnerstag, 20.08.2020, ab 22.00 Uhr</u> <u>bis Freitag, 21.08.2020, 6.00 Uhr</u>

im Bereich des Versorgungsgebietes zu Druckschwankungen oder kurzeitige Unterbrechungen kommen.

Sie werden gebeten, sich erforderlichenfalls mit einem genügend großen Wasservorrat bei Bedarf einzudecken.

Wir bitten Sie, wenn möglich in dieser Zeit kein, oder so gering wie möglich Wasser zu entnehmen.

Davon betroffen sind die Ortschaften:

Ramsberg am Brombachsee, St. Veit, Gündersbach, Walkerszell, Veitserlbach und Thannhausen.

#### HEIMATFEST RAMSBERG ENTFÄLLT

Auf Grund der Corona-Pandemie wurde von Seiten der Ramsberger Vereine beschlossen, dass das Heimatfest am 1. Augustwochenende heuer entfällt.

Die Ramsberger Vereine



### Ihr Partner im Bereich Hochbau



### Gewerblich | Öffentlich | Denkmalschutz | Privat

Beratung | Planung | Kalkulation | Ausführung | Bauleitung | Dokumentation | Abnahme |

### Visualisierung | Design | Fotografie



### Immobilien & Gestaltung Albert



Benjamin Albert | Immobilienmakler

# Vermittlung von Immobilien | Interior Design Beratung | Immobilien Wertermittlung |

Planungsbüro Albert

Nordring 20, 91785 Pleinfeld Tel.: 09144-200 info@planungsbuero-albert.de

www.planungsbuero-albert.de

Visuplace Creative Studio

Kohlplatte 6, 91785 Pleinfeld Tel.: 09144-926862 info@visuplace.com

www.visuplace.com

Immobilien & Gestaltung Albert

Benjamin Albert, Kohlplatte 6, 91785 Pleinfeld, Mobil: 0160 96210354 info@immobilien-gestaltung-albert.de

www.immobilien-gestaltung-albert.de



#### NEUER MITARBEITER DER GEMEINDE



Liebe Leser,

mein Name ist **Bastian Schneck**.

Seit dem 01.07.2020 bin ich als **Sachbearbeiter im Bereich Steuern** beim Markt Pleinfeld beschäftigt und unterstütze den Fachbereich Finanzen.

Gerne stelle ich mich bei Ihnen kurz vor:

Ich bin 22 Jahre alt und wohne in Pleinfeld. Meine

Berufsausbildung zum Verwaltungsfachangestellten absolvierte ich bei der Stadt Roth, wo ich anschließend in der Stadtkasse als Buchhalter beschäftigt war.

Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit.

Mit freundlichen Grüßen Bastian Schneck

# TESTWEISE HUNDETOILETTEN IN DEN ORTSTEILEN MISCHELBACH UND RAMSBERG AM BROMBACHSEE

Immer wieder erhalten wir Anfragen und Anregungen unserer Bürgerinnen und Bürger aus den Ortsteilen, dass Hundetoiletten aufgestellt werden sollen. Hierbei handelt es sich um Tütenspender-Stationen von Hundebeuteln mit integrierten Abfallbehältern. Im Kernort Pleinfeld sind diese schon seit etlichen Jahren an verschiedenen Standorten angebracht.

Versuchsweise werden daher nun Hundetoiletten in den Ortsteilen Mischelbach und Ramsberg am Brombachsee aufgestellt um zu testen wie diese angenommen werden. Dies bedeutet aber, dass alle Hundebesitzer ausnahmslos die Hundetoiletten zu nutzen haben, welche ansonsten wieder entfernt werden könnten.

Bitte bedenken Sie, dass nicht an jedem Ortseingang solch ein Spender aufgestellt werden kann. Bei der Anzahl der Hundetoiletten sind die Leerung der Abfallbehälter und das Auffüllen der Tüten mit hohem zeitlichen Aufwand und Kosten verbunden. Diese Kosten müssen auch gedeckt werden. Deshalb erfolgt die Anbringung der Hundetoiletten in Mischelbach und Ramsberg am Brombachsee erstmal

nur testweise. Ob diese bestehen bleiben oder andere Standorte hinzukommen, ist derzeit noch ungewiss.

Sehr zum Ärgernis von Spaziergängern, Landwirten und dem Personal der Grünflächenpflege verhalten sich einige Hundebesitzer unangemessen bei der Entsorgung des Hundekots. Dieser wird liegenlassen oder z. B. zusammen mit dem Tüten unachtsam weggeworfen.

An den bereits vorhandenen Standorten musste in den vergangenen Monaten leider festgestellt werden, dass viele Tüten aus den Spendern entnommen werden ohne diese für den eigentlichen Zweck, nämlich die Entsorgung des Hundekots, zu verwenden. Wir appellieren daher an Sie, die Tüten nur zweckbestimmt zu verwenden.

#### BLUTSPENDETERMINE IM LANDKREIS

Dienstag, 04.08.2020, von 16:30 Uhr bis 20:30 Uhr Volksschule/Turnhalle Pfraunfelder Str. 4, 91790 Nennslingen

Dienstag, 11.08.2020, von 15:00 Uhr bis 20:30 Uhr Ausweichlokal: Grundschule Süd/Turnhalle Theodor-Heuss-Str. 1, 91710 Gunzenhausen

Donnerstag, 20.08.2020, von 15:00 Uhr bis 20:30 Uhr Ausweichlokal: Grundschule Süd Theodor-Heuss-Str. 1, 91710 Gunzenhausen

Montag, 31.08.2020, von 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr BRK-Zentrum, Rothenburger Str. 33, 91781 Weißenburg





### Liefergebiet:

Pleinfeld und Eingemeindungen

(weitere auf Anfrage, gegen Aufpreis)

09144 – 92 75 000 rascherslieferservice.de

Raschers Lieferservice Obere Torstraße 6 (direkt am Marktplatz) 91785 Pleinfeld Inhaber: Andreas Rascher



TELEFON: 09144/9245588



Webseite: www.sigis-kleine-pfoten.de E-Mail: info@sigis-kleine-pfoten.de

# KFZ

#### » PKW & LKW REPARATUR

- » MOTOR- & GETRIEBEREPARATUR
- » UNFALLINSTANDSETZUNG
- » ACHSVERMESSUNG
- » REIFENSERVICE
- » KLIMASERVICE
- » AUTOGLASSERVICE
- » FAHRZEUGAUFBEREITUNG
- » TÜV & ABGASUNTERSUCHUNG

KOSTENLOSES LEIHFAHRZEUG AB &150,- AUFTRAGBWERT!

KFZ LUKAS
WEINGARTNER STR. 1
91785 PLEINFELD
SERVICE@KFZ-LUKAS.DE
WWW.KFZ-LUKAS.DE



# NATURNAHER ERLEBNISKINDERGARTEN PLEINFELD

Am Mittwoch, den 08.07.2020, fand die Vertragsunterzeichnung für den naturnahen Erlebniskindergarten zwischen dem Markt Pleinfeld und dem BRK Kreisverband Südfranken statt. Im März 2020 hatte sich auf Grund der Rückmeldung des bisher alleinigen Trägers abgezeichnet, dass zu wenige Betreuungsplätze ab September 2020 zur Verfügung stünden. Um den Betreuungsbedarf sicherzustellen und den Eltern eine Wahlmöglichkeit anzubieten, wurde innerhalb kürzester Zeit ein transparentes Ausschreibeverfahren vorbereitet und durchgeführt. Dazu ist der Markt Pleinfeld gesetzlich verpflichtet. Die Vielfalt der bisherigen Betreuungsangebote im Markt Pleinfeld wird durch dieses neue Betreuungsangebot erweitert.

Bürgermeister Stefan Frühwald zeigte sich zufrieden, dass mit dem zusätzlichen Träger die Betreuungswünsche der Pleinfelder Familien ab September vollständig erfüllt werden können. Er bedankte sich besonders beim Fachbereich "Jugend und Familie" des Landratsamtes, welches die Gemeinde während des Auswahlverfahrens beraten und unterstützt hatte. Der BRK Kreisverband Südfranken, dessen Angebot angenommen wurde, habe sich bereits in der Mittagsbetreuung, in der Ferienbetreuung an der Grundschule Pleinfeld und in der Offenen Ganztagesbetreuung an der Mittelschule als professioneller Partner erwiesen.

Martin Fickert, stellvertretender Geschäftsführer des Rotkreuzverbandes dankte für das erwiesene Vertrauen. Er machte deutlich, dass mit dem zusätzlichen Angebot ein besonderes pädagogisches Konzept verwirklicht würde. Der

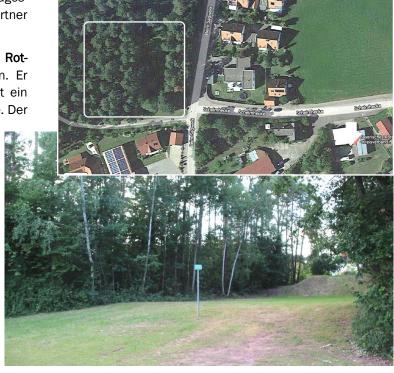
naturnahe Erlebniskindergarten kann im September 2020 mit **12 Krippenplätzen** und **25 Kindergartenplätzen** starten.

Die innovative Konzeption beinhaltet, dass Erziehung, Bildung und Betreuung der Kinder regelmäßig auch in einem nahegelegenen Waldstück und im Garten der Kindertagesstätte stattfinden. Das Waldstück befindet sich an der Kreuzung der Straßen "Schelmhecke" und "Beim Sägwerk". So können die Kinder in einem intensiven Naturerlebnis alles

Lebendige um sich herum entdecken, sich und ihren Körper an der frischen Luft ganz anders erleben und ein ausgeglichenes Körpergefühl entwickeln. Auf dem Gelände der BRK Bereitschaft werden kindgerechte Betreuungs- und Ruheräume für die Krippen- und Kindergartenkinder geschaffen. Bei der Gestaltung des Außenbereichs wird ein besonderes Augenmerk auf das naturnahe Erlebnis für die Kinder gelegt. So können die individuellen

Bedürfnisse nach Ruhe und Bewegung der jeweiligen Altersgruppen optimal in den naturnahen Erlebnisalltag integriert werden.

Interessierte Eltern, welche einen Betreuungsplatz für ihr Kind benötigen, werden gebeten, sich beim BRK Südfranken zu melden. Stefanie Dietrich-Wägemann und Leni Meermann sind unter kita-pleinfeld@brk-suedfranken.de erreichbar. Dieser Weg steht auch interessierten Gastfamilien aus umliegenden Kommunen jederzeit offen.











#### www.hueber-pleinfeld.de



### **Baumaterial für Baustelle und Garten**

Quarzsand, Donaukies, Pflastersplitte, fränkischer Oberboden und vieles mehr in unserem Lager in Pleinfeld Gewerbepark.

Alle Produkte unter www.hueber-pleinfeld.de/Lager Hueber GmbH & Co. KG - Gewerbepark 11, Pleinfeld Mo - Fr. 8:00 bis 16:00 Uhr. - Tel. (09144) 602-0





# AUSSENSPRECHTAGE DES ZENTRUM BAYERN - FAMILIE UND SOZIALES - REGION MITTELFRANKEN IN WEISSENBURG I. BAY.

Das Zentrum Bayern Familie und Soziales - Region Mittelfranken führt an folgenden Tagen

### 04.08.2020, 01.09.2020, 06.10.2020 in der Zeit von 09:00 - 14:00 Uhr

im Landratsamt Weißenburg - Gunzenhausen, Gebäude Niederhofener Straße 3, 91781 Weißenburg i. Bay ("Altes Arbeitsamt") allgemeine Außensprechtage durch.

Das Amt ist zuständig für das Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertengesetz (jetzt: Sozialgesetzbuch - Neuntes Buch), die Gewährung von Elterngeld und Landeserziehungsgeld, die Gewährung von Blindengeld und den Vollzug des sozialen Entschädigungsrechts (Kriegs – und Wehrdienstopfer, Entschädigung für Zivildienstleistende, Opfer von Gewalttaten und Impfgeschädigte).

Mit den monatlichen Außensprechtagen soll den Bürgerinnen und Bürgern des Landkreises Weißenburg-Gunzenhausen eine umfassende Beratung vor Ort geboten werden.

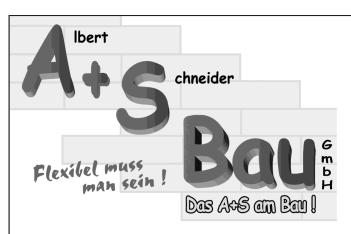
# BUNDESPROGRAMM SICHERT AUSBILDUNGSPLÄTZE

Um die Folgen der Covid-19-Pandemie auf den Lehrstellenmarkt abzufedern, hat die Bundesregierung Hilfen in Millionenhöhe beschlossen. Das Bundesprogramm "Ausbildungsplätze sichern" sieht Maßnahmen von insge-

samt **500 Millionen Euro** für kleine und mittlere Unternehmen in den Jahren 2020 und 2021 vor.



Gefördert werden Betriebe mit bis zu 249 Beschäftigten, die eine Berufsausbildung in anerkannten Ausbildungsberufen oder in den bundes- und landesrechtlich geregelten praxisintegrierten Ausbildungen im Gesundheits- und Sozialwesen durchführen.



#### Meisterbetrieb

Planung
 Pflasterarbeiten

Wohnungsbau
 Renovierungsarbeiten

PutzarbeitenEstricharbeitenGerüstbau

Telefon 0 91 44 / 92 76 05 Fax 0 91 44 / 92 78 62 E-Mail: info@das-AS-amBau.de www.das-AS-amBau.de

Albert + Schneider Bau GmbH

Sandstraße 3 · 91785 Pleinfeld

### Anwaltskanzlei Bernhard Trögl

Seit über 20 Jahren in Pleinteld und jetzt auch in Weißenburg



Marktplatz 5 91785 Pleinfeld Tel. 09144/94930 Fax 09144/94932



e-mail: ratroegl@t-online.de www.anwaltskanzlei-pleinfeld.de

Bahnhofstr. 1
91781 Weißenburg
Tel. 09141/5033
Fax 09141/73535
e-mail: anwaelte@enbaho.de
www.enbaho.de

Geschäftszeiten: Mo – Fr. 8 – 12 Uhr Mo – Do 13-17 Uhr und nach Vereinbarung



#### Kontakt

Kultur- u. Touristinformation Marktplatz 11 91785 Pleinfeld

Tel.: 0 91 44 / 92 00 70 Fax: 0 91 44 / 92 00 60

tourismus@pleinfeld.de www.pleinfeld.de

#### Unsere Öffnungszeiten

ab Juli 2020

Montag bis Freitag: 10.00 - 16.00 Uhr

Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr

November bis März

Montag bis Donnerstag: 9.00 - 12.00 Uhr u. 13.30 - 16.30 Uhr Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr Samstag: geschlossen

#### **Ihre Ansprechpartnerinnen:**

Maren Adami Barbara Rössler Regina Hansel Marion Knörlein Monika Schertel Susanne Ameis



# KULTUR- u. TOURISTINFORMATION -Öffnungszeiten-

#### WIR HABEN FÜR SIE GEÖFFNET!

Zu folgenden Zeiten sind wir persönlich für Sie da:

Montag bis Freitag 10.00 - 16.00 Uhr Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

Gastgeber, Bürger u. sonstige Besucher mit planbaren Anliegen bitten wir um Terminvereinbarung!

Terminvereinbarungen sind auch außerhalb der o. g. Zeiten möglich.

Bitte beachten Sie die am Eingang aushängenden Hygiene- u. Abstandsregeln.

Ihr Team der Kultur- u. Touristinformation



Die Touristinformation im Haus des Gastes Ramsberg bleibt weiterhin geschlossen.



#### NATUR- UND ERLEBNISFÜHRUNGEN IM AUGUST

#### DIE HEIDE BLÜHT!

Großflächige Teppiche von Heidekraut- und Besenginsterbeständen, unterbrochen von nassen und moorigen Teilflächen, sind Lebensraum vieler seltener Rote-Liste-Arten. Juli und August, wenn die Heide zu blühen beginnt, sind wohl die schönsten Monate im Bereich Schwallmoos-Heumahd.

Datum: 16.08.20

Uhrzeit: 15:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Mischelbacher Kirche

Kosten: 2,50 € - erm. 1,50 €

Bitte tragen Sie bei allen Führungen festes Schuhwerk!



#### Für die Führungen ab Juni 2020 gelten folgende Sicherheits- u. Hygienebestimmungen:

- Eine vorherige Anmeldung in der Touristinformation mit Angabe von Namen und Telefonnummer ist unbedingt erforderlich. Die Teilnahmegebühr ist nach Möglichkeit direkt bei der Anmeldung zu entrichten.
- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes wird empfohlen.
- Bei den Führungen ist ein Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Teilnehmern einzuhalten.

Ausgeschlossen von den Gästeführungen sind Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Fällen hatten sowie Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere.

Nähere Information und Anmeldung: Kultur- und Touristinformation Pleinfeld, Tel.: 0 91 44 / 92 00 70

# INFOZENTRUM SEENLAND NOCH BIS ANFANG OKTOBER GEÖFFNET

Noch bis zum 4. Oktober 2020 hat das Infozentrum Seenland in der Mandlesmühle täglich von 10.00 – 16.00 Uhr für Besucher geöffnet.

Bitte beachten Sie aber bei Ihrem Besuch die aushängenden Hygiene- und Verhaltensregeln.

Auch der neue Erlebnispfad "Weg der Wasserkraft" lädt zu informativen Spaziergängen "Von der Mühlenromantik bis zur modernen Wasserkraft" ein.

Nähere Informationen erhalten Sie in der Kulturund Touristinformation Pleinfeld.





# MEIN PLEINFELD – MEIN LIEBLINGSORT

Wir suchen die schönsten Orte in unserem Gemeindegebiet! Mit Ihrer Hilfe wollen wir diese Lieblingsorte zusammentragen und für weitere Zwecke nutzen, etwa für die Neukonzeptionierung oder Ergänzung unseres Rad- und Wanderwegenetzes. Denkbar wäre aber auch ein Buch mit Geschichten zu unseren Lieblingsorten. Vom Lieblingsort unseres Bürgermeisters Stefan Frühwald aus hat man z. B. einen wunderbaren Blick auf den Brombachsee. Lieblingsort kann aber auch eine Bank am Wegesrand sein oder der Ort, an dem Sie gerne verweilen.



NENNEN SIE UNS IHREN **LIEBLINGSORT,**IHR PERSÖNLICHES

HIGHLIGHT

Senden Sie uns
bis spätestens zum 15. August 2020
eine kurze Beschreibung
(Adresse - falls vorhanden - und
gerne mit Foto) an
tourismus@pleinfeld.de

oder an die

**Kultur- u. Tourist-Information Pleinfeld**Marktplatz 11 - 91785 Pleinfeld

Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen!

#### ANGELN IM FRÄNKISCHEN SEENLAND - DIE ONLINE-ANGELKARTE

Sie wollen als Angler außerhalb der Öffnungszeiten der Verkaufsstellen flexibel sein? Kein Problem, im Fränkischen Seenland können Sie jederzeit **online** Ihre Angelkarten kaufen - so bleibt mehr Zeit für das Angeln.

#### Wie funktioniert's?

In nur 5 Schritten zur online Angelkarte:

- 1. Kommen Sie auf hejfish.com.
- 2. Registriere Sie sich kostenlos.
- 3. Laden Sie wenn gesetzlich notwendig Ihre Berechtigungen hoch: Diese werden anschließend von den hejfish-Administratoren geprüft. Nach der notwendigen Freigabe können Sie Angelkarten kaufen.
- 4. Gewässer und passende Angelkarte auswählen.
- 5. Bezahlvorgang abschließen und ab ans Wasser.

Weitere Informationen: www.hejfish.com





#### ERFOLGREICHE FREIBAD-SAISONERÖFFNUNG IN PLEINFELD



Blauer Himmel, Sonnenschein – perfektes Freibadwetter lud die Badegäste Anfang Juli zu einem Freibadbesuch ein. Die ersten Besucher warteten am Eröffnungstag schon in der Früh vor dem Bad und freuten sich, dass sie ab sofort wieder regelmäßig ihre Bahnen im Freibad ziehen können.

Im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie kann der Badebetrieb nur eingeschränkt und unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen durchgeführt werden. So sind z. B. die Besucherzahlen im Bad begrenzt.

Seit Mitte Juli sind im Freibad die Rutsche, das Volleyballfeld und das Fußballfeld wieder geöffnet.

Situationsbedingt (z. B. bei Nichteinhaltung der Abstandsregeln) kann es zu vorübergehenden Schließungen kommen.

Tickets für das Freibad erhalten Sie im Onlineshop unter <a href="www.waldbad-pleinfeld.de">www.waldbad-pleinfeld.de</a> oder direkt an der Freibadkasse. Das dort vorliegende Kontingent können Sie unter Tel.: 0 91 44 / 92 72 56 erfragen.

Alle Informationen zu den Hygienemaßnahmen, Ticketkauf und Schwimmzeiten finden Sie auf der Homepage www.pleinfeld.de.

Das Freibad-Team freut sich auf Ihren Besuch und steht Ihnen bei Fragen auch jederzeit gerne zur Verfügung.





www.**zimmerei-papp**.de

- Sanierung
  und Modernisierung
- Holzhaus individuell vor Ort gefertigt
- Dachstuhl modern und traditionell
- Carport Terrasse, Balkon & Co



Zimmerei Papp GmbH | Walting 61 | 91785 Pleinfeld Telefon: 09148 215 | E-Mail: info@zimmerei-papp.de



### Bestattungen GERALD LEEB

"Ihr Bestatter im Fränkischen Seenland"

- Erd- und FeuerbestattungenSeebestattungen
- · Überführungen · Vorsorge

Wir begleiten Sie:

In den schweren Stunden des Abschieds stehen wir Ihnen Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen zur Seite.



91785 Pleinfeld, Ginsterweg 2 Tel. 09144/8434

91710 Gunzenhausen, Rathausstraße 8 Tel. 09831/80999

> 91174 Spalt, Agricolastraße 2 Tel. 09175/908689

> 91154 Roth, Bahnhofstraße 7 Tel. 09171/61200

## WIR MACHEN'S MÖBLICH!



OHNE ND Sonal Comments of the Comment of the Commen









Sie legen Wert auf eine kompetente Beratung und möchten dazu einen ehrlichen Preis?

... dann sind Sie bei uns genau richtig!

Möbel Lewicki GmbH & Co. KG · Treuchtlinger Straße 15 · 91781 Weißenburg · Tel. 09141 5629

Wir sind für Sie da: Montag -Mittwoch, Freitag 9.00 - 18.00 Uhr, Donnerstag 9.00 - 18.30 Uhr, Samstag 9.00 - 15.30 Uhr





#### SOMMERZEIT IN DER BÜCHEREI

Der Sommer ist da, wenn die Sonne scheint und es Groß und Klein nach draußen zieht. Und auch wenn diesmal alles ein wenig anders ist, gibt es viele Möglichkeiten, die warmen Tage ausgiebig zu genießen.

Entdecken Sie in Ihrer Bibliothek Bücher für die schönste Zeit des Jahres. Das Team der Bücherei Pleinfeld hat für Erwachsene und Kinder eine sommerliche Titelliste mit aktuellen Büchern zusammengestellt.

#### Tipps für Kinder ab 9 Jahren:



### Die Schule der magischen Tiere – Endlich Ferien!

Das fünfte Ferienabenteuer – mit Benni und Henrietta: Eine Woche schulfrei! Benni genießt das Faulenzen – bis Onkel Johnnie kommt.



Wunschbüro Edda - Eine Kiste voller Wünsche: So einen Herzwunsch, den hat jeder, oder? Und wäre es nicht supidupi, wenn der einfach in Erfüllung ginge? Edda möchte unbedingt ein Pony – und eine echte beste Freundin.



Internat der bösen Tiere – Die Prüfung: Erbaut auf sechs Inseln im tosenden Meer liegt die gefährlichste Schule der Welt: das Internat der bösen Tiere. Nur die besten ihrer Art werden hier aufgenommen: königliche Leoparden, giftige Skorpione und reißende Haie. Doch auch besondere Jungen wie Noël, wenn sie die Prüfung bestehen.



Voll aufregend! Der neue Band Mein Lotta-Leben – Das letzte Eichhorn



#### Für die Kleinen:

Das schönste Bilderbuch für die Sommerzeit: Lotti und Dotti – Die schönsten Ferien der Welt. Ferien bei Oma! Für Lotti ist das die allerschönste Zeit. In diesen Ferien aber passiert etwas Außergewöhnliches: eines Morgens steht ein Pony in Omas Flur!

Statt der gewohnten Illustrationen bietet dieses ungewöhnliche Bilderbuch jede Menge liebevoll arrangierter Fotos.

!! Einfach hörspielen – viele neue Tonie-Figuren sind eingetroffen und stehen zur Ausleihe bereit !!

LESETIPP FÜR DEN MONAT AUGUST AUS IHRER BÜCHEREI:

#### Das Gerücht von Lesley Kara

Zuerst ist es nur ein Gesprächsfetzen, den Joanna aufschnappt. Jemand hat von jemandem gehört, der jemanden kennt, der behauptet, in ihrem idyllischen Städtchen am Meer würde seit Jahren eine aus der Haft entlassene Frau leben, die als Kind einen Spielkameraden erstochen hat. Inkognito, mit einer neuen Identität. Um sich interessant zu machen, erzählt die junge, alleinerziehende Maklerin davon in ihrem Buchclub und tritt damit eine Welle von Ereignissen los, die sie nicht mehr stoppen kann. "Das Gerücht" ist spannend und gut aufgebaut und mit der Enttarnung der Kindermörderin noch lange nicht zu Ende erzählt.



#### SOMMERFERIEN IN DER BÜCHEREI

Die Bücherei schließt heuer nur für zwei Wochen ihre Türen. Von Dienstag, den 11. August bis einschließlich Sonntag, den 23. August bleibt die Bibliothek geschlossen. Erster Ausleihtag ist Dienstag, der 25. August!

"Wenn du ein Gärtchen hast und eine Bibliothek so wird dir nichts fehlen." Cicero (106 v. Chr.)



Pleinfeld > Schwabach >
Treuchtlingen
Telefon: 09144 - 92 94 0
info@mory-haustechnik.de

# Ich fühl mich wohl ... ... mit den Leistungen von Mory.



Bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand: Elektro - Wärme - Bad - Hausgeräte. Alle Gewerke, ein Ansprechpartner.

www.mory-haustechnik.de





# Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.



Unser Haus befindet sich im "Alten Vogteischloss" in Nachbarschaft zu Bücherei und Heimatmuseum.

Mehrgenerationenhaus Pleinfeld

im Bürgerhaus

Kirchenplatz 1, 91785 Pleinfeld

Telefon: 09144 / 6 08 99 88

Fax: 09144 / 92 00 - 5 69

Email: mgh@pleinfeld.de Internet: www.pleinfeld.de

Öffnungszeiten:

Mo: 8:30 - 12:30 Uhr

Di: 8:30 - 12:30 Uhr + 15 - 17 Uhr

8:30 - 12:30 Uhr

Do: 8:30 - 12:30 Uhr + 15 - 17 Uhr

Fr: 8:30 - 12:30 Uhr und nach Vereinbarung

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Cornelia Wagner und Alexandra Werner

Regina Sturm

Astrid Weiße

Koordinatorinnen

Mitarheiterin

Referatsleiterin

Gefördert vom:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend





	ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN					
		rung Handykurs	E	Begegnungstreffen kulturelle Angebote		
1	Di., 04.08.	10:00 - 12:00 Uhr	Schafkopfen. Anfänger und geübtere Spieler. Neue Mitspieler sind willkommen.	<b>Bürgerhaus</b> Gästeempfang		
J	Mi., 05.08.	19:00 Uhr	Abendeinstimmung im Schlossgarten: KellerGwerch Blasmusik mit 7 Personen	Schlossgarten (entfällt bei schlechtem Wetter)		
×	Fr., 07.08.	10:00 - 11:00 Uhr	Sport + Bewegung für Geist und Körper - Sport kennt kein Alter Einstieg jederzeit möglich. Claudia Träger, €	<b>Bürgerhaus</b> Großer Saal, 1. Stock		
<b>%</b>	Mo., 10.08.	09:30 - 12:00 Uhr	Handarbeit, Basteln und mehr Offene Stunde für jedes Alter	Bürgerhaus Gästeempfang		
1	Di., 11.08.	10:00 - 12:00 Uhr	Schafkopfen. Anfänger und geübtere Spieler. Neue Mitspieler sind willkommen.	Bürgerhaus Gästeempfang		
*	Fr., 14.08.	10:00 - 11:00 Uhr	Sport + Bewegung für Geist und Körper - Sport kennt kein Alter Einstieg jederzeit möglich. Claudia Träger, €	<b>Bürgerhaus</b> Großer Saal, 1. Stock		
1	Di., 18.08.	10:00 - 12:00 Uhr	Schafkopfen. Anfänger und geübtere Spieler. Neue Mitspieler sind willkommen.	Bürgerhaus Gästeempfang		
1	Do., 20.08.	19:00 - 20:30 Uhr	Gruppenaustausch für Erkrankte und Angehörige Betroffene jeden Alters sind herzlich willkommen.  Anmeldung unter 09144 / 6089988	<b>Bürgerhaus</b> Kleiner Saal, 1. Stock		
*	Fr., 21.08.	10:00 - 11:00 Uhr	Sport + Bewegung für Geist und Körper - Sport kennt kein Alter Einstieg jederzeit möglich. Claudia Träger, €	Bürgerhaus Großer Saal, 1. Stock		
<b>%</b>	Mo., 24.08.	09:30 - 12:00 Uhr	Handarbeit, Basteln und mehr Offene Stunde für jedes Alter	Bürgerhaus Gästeempfang		
1	Di., 25.08.	10:00 - 12:00 Uhr	<b>Schafkopfen.</b> Anfänger und geübtere Spieler. Neue Mitspieler sind willkommen.	<b>Bürgerhaus</b> Gästeempfang		
×	Fr., 28.08.	10:00 - 11:00 Uhr	Sport + Bewegung für Geist und Körper - Sport kennt kein Alter Einstieg jederzeit möglich. Claudia Träger, €	<b>Bürgerhaus</b> Großer Saal, 1. Stock		

#### VERLEIH VON BIERZELTGARNITUREN UND STEHTISCHEN

für Selbstabholer

Bürger- und Mehrgenerationenhaus, Kirchenplatz 1, 91785 Pleinfeld, Tel. 0 91 44 / 6 08 99 88





#### HANDARBEITEN, BASTELN UND MEHR ...



Verbringen Sie gemeinsam 2x im Monat einen schönen Vormittag. Hier wird gebastelt, gehäkelt, gestrickt, oder sich auch mal nur unterhalten.

... für jedes Alter, keine Anmeldung, kein Zwang. Einfach nur kommen, wenn Zeit und Lust dazu ist.

Montag, 10. und 24. August 2020 ab 9:30 Uhr im Gästeempfang im Bürgerhaus

Auf Ihr Kommen freut sich Ihr Bürgerhaus-Team.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration



#### SCHAFKOPFEN ... FÜR ANFÄNGER UND GEÜBTERE SPIELER

Man trifft sich ungezwungen in einer netten Atmosphäre.

Wir würden uns freuen neue Spieler begrüßen zu dürfen.

jeweils dienstags 10:00 - 12:00 Uhr im Gästeempfang im Bürgerhaus

Auf Ihr Kommen freut sich Ihr Bürgerhaus-Team.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.







### SPORT + BEWEGUNG FÜR GEIST UND KÖRPER

Durch Studien kann belegt werden, dass gezielte Bewegung sich positiv auf die verschiedenen Formen und Stadien einer Demenzerkrankung auswirken und die Entwicklung der Krankheit verzögern kann.

In meiner Stunde wird Bewegung mit z.B. spielerischen und tänzerischen Elementen unter Einsatz von bekannter Musik, bekannten Bewegungsmustern und Alltagsgegenständen erhalten und gefördert. Meine Zielgruppe sind Menschen mit beginnenden oder bereits bestehenden kognitiven Einschränkungen, gerne auch mit Begleitperson.



jeweils freitags

10:00 - 11:00 Uhr Einstieg jederzeit möglich!

Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock (Treppe)

Teilnahmegebühr: 42,00 €, Begleitperson 24,00 € (6 Einheiten)

Interessiert? Dann melden Sie sich doch an!

Tel. 0 91 44 / 6 08 99 88

Ich freue mich auf Sie! Ihre Claudia Träger





#### INFORMATION ZUR

#### ABENDEINSTIMMUNG IM SCHLOSSGARTEN

Aus gegebenem Anlass der Corona-Pandemie kann leider keine hundertprozentige Zusage zur Ausführung der einzelnen Terminen gegeben werden. Bitte haben Sie Verständnis dafür und informieren Sie sich kurz vorher über Plakate, die Tagespresse, die Homepage der Gemeinde Pleinfeld und über Facebook.

# Abendeinstimmung im Schlossgarten

5. August KellerGwerch

Blasmusik mit 7 Personen

2. September Pleinfelder Gitarrengruppe bietet Lieder

zum Mitsingen von Schlager bis Volkslieder

Leitung Gisela Timm

16. September "Taktlos" - Miteinander tun

trommaln, tares a.g.

Offe & beniriuertenarbeit Rummelsberger Anstalten

Beginn: 19:00 Uhr

Schlossgarten am Bürgerhaus, Kirchenplatz 1, Pleinfeld

Auf Grund der Corona-Pandemie entfallen die Veranstaltungen
bei schlechtem Wetter!

Alle Bürger und Gäste sind herzlich eingeladen. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei!







# Neues aus dem Schlossgarten

Dank der künstlerischen Spende von Frau Gisela Grau wird das Ambiente in unserem idyllischen Schlossgarten nochmals aufgewertet.

Die Hobbykünstlerin entwarf diese besonderen Stehlen für den Park.

Als auffallender Blickfang stehen nun drei Kunstwerke zwischen den Staudenbeeten und können bewundert werden.

Ein herzliches Dankeschön an Frau Gisela Grau für diese außergewöhnliche Zuwendung.

Auf diesem Wege möchten wir uns auch bei den Schossgarten-Freunden für ihr unermüdliches ehrenamtliches Engagement bedanken. Was wäre der Garten nur ohne fleißige Hände, Wasser, Dünger und Liebe zur Natur?

#### Wann waren Sie das letzte Mal im Schlossgarten?

Ein kleiner Spaziergang dort kann herrlich entspannend sein und man kann wunderbar auf den Bänken oder im Pavillon verweilen. Wir wünschen den Besuchern herrliche Sonnentage und laue Abende dort.

Das Bürgerhaus-Team freut sich sehr, in einer so schönen, unmittelbaren Nachbarschaft zum Schlossgarten arbeiten zu dürfen.







#### **ANGEBOTE UNSERES HAUSES**



Nachbarschaftshilfe - Das Helfernetz Pleinfeld Gemeinschaft verbindet

Initiative **Demenzfreundliche Kommune**Pleinfeld zeigt Gesicht

Anlaufstelle **Bürgerschaftliches Engagement** 

Ansprechpartner Ehrenamt Asyl

**Du bist Du... komm dazu** Treffpunkt Bürgerhaus

Sprachförderung von Asylbewerbern
Runder Tisch Asyl





Kreativ- und Sportangebote

Vorträge und Veranstaltungen

Computer- und Handykurse

Bürgercafe ein offener Treffpunkt für jung und alt

Gefördert vom:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



**Herbst Winter 2020** 

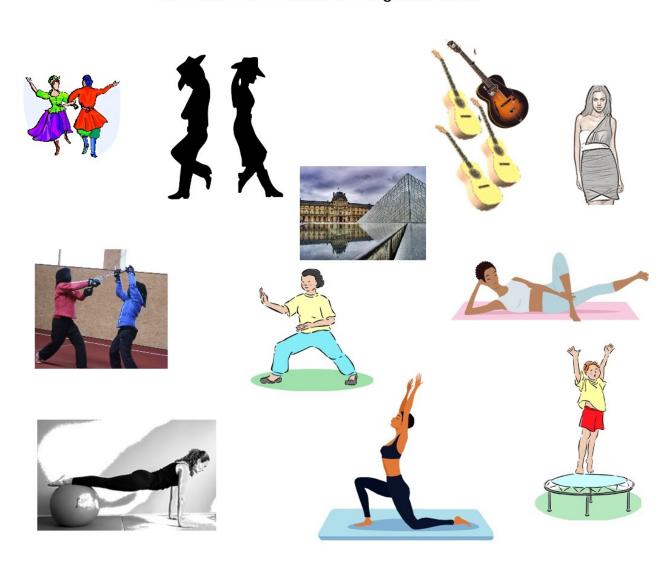
Das Kursprogramm der Pleinfelder Bürgerwerkstatt startet im **September** wieder regulär unter den bekannten Hygiene- und Abstandsregeln. Eine Anmeldung ist **zwingend** erforderlich.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten immer einen Lappen und für die Sportkurse eigene Matten und Handtücher mitzubringen.

Die Kursleiterinnen und Kursleiter freuen sich auf eine rege Teilnahme.

Kommen Sie gesund durch den Sommer

das Team der Pleinfelder Bürgerwerkstatt



Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



Herbst/Winter 2020

# Kurse für Kinder und Jugendliche Sport und Entspannung

#### K01: Bewegung, Spiel, Spaß + Geräteturnen letztes Mal

Der Sportlehrer Dieter Bansemer wird die Mädchen und Jungen u.a. in die Grundlagen des Geräteturnens einführen. Spielerisch werden Gleichgewicht, Gewandtheit, Geschicklichkeit und Haltung geschult.

Kursbeginn: 17.09.2020

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren:

**10x** donnerstags: **15:30 bis 16:30 Uhr** 

Für Jugendliche ab 10 Jahren:

10 x donnerstags: 16:45 bis 17:45 Uhr

Veranstaltungsort: Sporthalle Grundschule, Pleinfeld

Kursleitung: Dieter Bansemer, Sportlehrer

Kursgebühr: 30 € je Kurs
Teilnehmerzahl: maximal 15

Mit großem Bedauern nehmen wir zur Kenntnis, dass Herr Bansemer nach diesem Kurs

#### endgültig

in den wohlverdienten Ruhestand geht (Wir habe Verständnis dafür!)

Wir suchen deshalb händeringend jemanden, der für die Kinder und Jugendlichen ein weiterführendes oder neues Sportangebot anbietet.

### Kurse für Kinder und Jugendliche Kreativität

# K10: Gitarrenkurs für Kinder ab 10 / 11 Jahren Plätze frei für Quereinstieg mit Vorkenntnissen (Fortgeschrittene)

Die Kinder wollten schon immer mal Gitarre lernen? Dann ist dies hier die ideale Gelegenheit. Auch ohne Notenkenntnis kann man auf der Gitarre in kürzester Zeit einfache Stücke mit Akkorden begleiten.

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88

Bürgerhaus Pleinfeld



### Herbst/Winter 2020

Ich unterrichte nach einem von mir entwickelten, didaktischen aufgebauten Konzept mit eigenen Unterrichtsheften, in welchen ich in kleinen Lernschritten vorwärts gehe. Auch verwende ich hauptsächlich bekannte Stücke, weil es mit diesen leichter fällt und einfach mehr Freude macht.

Die erste Unterrichtsstunde biete ich als kostenlose Schnupperstunde an. (Eltern können da bei zusehen) Danach können Sie entscheiden, ob Sie sich anmelden möchten. Start wieder nach den Sommerferien: 09.09.2020

immer mittwochs: 15:10 Uhr bis 16:00 Uhr / Fortgeschrittene Stufe 5 (ab 10J.)

immer mittwochs: 17:00 Uhr bis 17:40 Uhr / Fortgeschrittene Stufe 8 (ab 11 J.)

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, kleiner Saal, 2. Stock

Kursleitung: Gisela Timm, Musiklehrerin, Heideck,

Kursgebühr für 10x: 48 € zuzügl. 3 € Unterrichtsheft

Teilnehmer: Quereinstieg noch möglich – bitte bei der Kursleitung nachfragen

Bitte Lappen mitbringen

#### Kurse für Erwachsene

Sport und Entspannung

#### E16: Europäische Schwertkunst Einstieg wieder möglich



Das Führen eines Schwertes kräftigt den Körper und stärkt die Rückenmuskulatur ein idealer Ausgleich, wenn Du viel im Sitzen arbeitest. Die Verbesserung deiner Koordination- und Konzentrationsfähigkeit sowie ein gesundes Körperbewusstsein verstärken deine Achtsamkeit und dein Selbstvertrauen. Im Schwertkampf lernst du immer mehr in Deiner Mitte zu ruhen und Stresssituationen gelassener zu begegnen: du bleibst handlungsfähig - auch im Alltag!

Training ab 10.09.2020

donnerstags: 17:00 bis 17:50 Uhr

18:05 bis 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Sporthalle Grundschule, Pleinfeld

Kursgebühr: monatlich 55 Euro, reduziert 40 Euro

Leihschwerter werden gestellt.

Doppelstunde 2x 50/55 Minuten mit vorgeschriebener Lüftungspause 10–15 Minuten



### Kursprogramm Herbst/Winter 2020

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88

Bürgerhaus Pleinfeld



### E04: Fit im Alltag für jedes Alter

Krafttraining, Beweglichkeit und Koordinationsübungen, die den Alltag erleichtern.

Mit Musik halten wir uns fit für die täglichen Anforderungen.

Kursbeginn nach den Sommerferien: 14.09.2020

9:00 Uhr bis 10:00 Uhr immer montags:

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld

Kursleitung: Ute Zenker-Kiehnlein, Übungsleiterin

Kursgebühr: je 10 x teilnehmen: 50 €

Teilnehmerzahl: mindestens 5, maximal 10

Bitte eigene Matte, Handtuch und Lappen mitbringen.

#### E02: T'ai Chi Ch'uan / Yang Stil (Langstil) für Fortgeschrittene

T'ai Chi ist mit seinen langsamen, fließenden Bewegungen eine ganzheitliche Gesundheits-, aber auch Entspannungs- und Atemübung. Der Reiz des T'ai Chi liegt in der Schönheit und Anmut der Bewegungen, die auch im fortgeschrittenen Alter ohne Risiko erlernt und praktiziert werden können.

Kursbeginn: 14.09.2020

19:00 bis 19:45 Uhr 10x montags:

20:00 bis 20:45 Uhr

Doppelstunde 2x 45 Minuten mit vorgeschriebener Lüftungspause

10-15 Minuten

Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld Veranstaltungsort:

Manfred Mack, T'ai Chi Lehrer Kursleitung:

70 €, 55 €, (Ermäß. Schüler, Stud. Rentner, Alleinerzieh.) Kursgebühr je Kurs:

Teilnehmerzahl: maximal 10

Bitte eigene Matte, Handtuch und Lappen mitbringen.

#### E05: Yoga – die seelische Dimension in der Bewegung

#### Ein Kurs für mäßig Fortgeschrittene und ambitionierte Anfänger.

Sie lernen einige grundlegende Übungen aus dem Yoga und Ihren Umgang mit der "Freien Atmung" kennen. Die Bewegungen sind teils spannkräftig bis sehr leicht und feinsinnig. Die konkreten, sehr bildhaften Vorstellungen zu den Übungen fördern die Fähigkeit zur seelischen Beziehungsaufnahme, die sich nicht nur auf die Bewegung, sondern auch auf das Alltagsleben bereichernd auswirkt.

Kursbeginn: 15.09.2020

10x dienstags: 9:00 bis 9:45 Uhr

10:00 bis 10:45 Uhr

Doppelstunde 2x 45 Minuten mit vorgeschriebener Lüftungspause 10-15 Minuten

Kursleitung: Angelika Liefke, Yoga- und Sportlehrerin,

**2** 0 91 41 / 99 72 22

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld

# Herbst/Winter 2020



Kursgebühr: 120 €

Teilnehmerzahl: maximal 10

Bitte eigene Matte, Lappen und bequeme Kleidung anziehen.



#### E07: Bodyfit Intense Zertifizierter Kurs mit Krankenkassenzuschss

"Bodyfit Intense" – Ein intensives Ganzkörper Workout dynamisch und abwechslungsreich für jedermann!

Zum Einsatz kommen verschiedene Kleingräte um euch ins Schwitzen zu bringen.

Kursbeginn: 16.09.2020

12x mittwochs: 8:20 Uhr bis 9:20 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld

Kursleitung: Eva Hefele, Sport- und Gymnastiklehrerin,

Sporttherapeutin

Kursgebühr: 100 €

Teilnehmerzahl: mindestens 6, maximal 8

Bitte Sportschuhe und etwas zum Trinken sowie eigene Matte, Handtuch und Lappen mitbringen.

#### E07: Bodyfit Zertifizierter Kurs mit Krankenkassenzuschss

"Bodyfit " – Ein Ganzkörpertraining – abwechslungsreich für jedes Fitnesslevel! Durch den Einsatz verschiedener Kleingeräte wird jede Stunde unterschiedlich gestaltet.

Kursbeginn: 16.09.2020

12x mittwochs: 9:35 Uhr bis 10:35 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld

Kursleitung: Eva Hefele, Sport- und Gymnastiklehrerin,

Sporttherapeutin

Kursgebühr: 100 €

Teilnehmerzahl: mindestens 6 maximal 8

Bitte Sportschuhe und etwas zum Trinken sowie eigene Matte, Handtuch und Lappen mitbringen.

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



### Herbst/Winter 2020

#### E13: Faszien - Fitness - Training - incl. BLACKROLL® MOVES

#### Ganzkörpertraining mit Fokus auf das Bindegewebe

Die Faszien - unser Bindewebe - werden durch Bewegungsmangel in unserem Alltag vernachlässigt, dadurch werden sie unbeweglich und verkleben und versteifen zunehmend und bescheren uns Beschwerden wie Rückenschmerzen und Verspannungen im Nackenbereich. Ganze 2/3 aller Schmerzen des Bewegungsapparates haben genau hier - in den Faszien - ihren Ursprung. Durch regelmäßige Bewegung kann man diesen negativen Vorgang des Verklebens stoppen und teilweise rückgängig machen! Ich zeige Ihnen wie! Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Kursbeginn: 01.10.2020

10 x donnerstags: Kurs I 18:30 bis 19:30 Uhr 10 x donnerstags: Kurs II 19:45 bis 20:45 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld

Andrea Meyer, BLACKROLL® Master-Trainerin, Kursleitung:

andreameyer84@web.de

Kursgebühr je Kurs: 92 €

Teilnehmerzahl: mindestens 5, maximal 10

Bitte Sportbekleidung, etwas zum Trinken eigene Matte, Handtuch und Lappen mitbringen

2 Ersatztermine werden angeboten für versäumte Stunden

#### E08: Rückentraining: Bewegter Rücken – stabiles Leben

"Mein Rücken" ist ein modernes, funktionelles Bewegungskonzept, welches die Wirbelsäule auf allen Ebenen und um alle Achsen, möglichst alltagsnah herausfordert. Mobilisation, Stabilisation, Koordination und Kraft werden in dieser Wirbelsäulenstunde trainiert.













Kursbeginn: 07.09.2020

17:30 Uhr bis 18:30 Uhr 12 x montags

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld

Kursleitung: Bea Keller, Fachtrainerin für Wirbelsäule (Euro Education),

Rückenschultrainerin (BSA)

96 € je Kurs (12er Karte) Kursgebühr:

Teilnehmerzahl: mindestens 8, maximal 10

Bitte eigene Matte, Handtuch und Lappen mitbringen.

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



Herbst/Winter 2020

#### E08: Rückentraining: Bewegter Rücken – stabiles Leben

Bewegter Rücken – Stabiles Leben. Freu Dich auf dieses tolle Trainingskonzept zur Verbesserung der Körperhaltung und Stabilität. Fließende Bewegungen und Übungspositionen, die ineinandergreifen, lassen Flows entstehen. Flows, die ein weiches, bewusstes und trotzdem intensives und effektives Training ermöglichen. Die Muskeln rund um die Wirbelsäule werden gekräftigt, stabilisiert und mobilisiert.

Kursbeginn: 10.09.2020

12 x donnerstags 8:45 Uhr bis 9:45 Uhr

12 x donnerstags 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld

Kursleitung: Bea Keller, Fachtrainerin für Wirbelsäule (Euro Education),

Rückenschultrainerin (BSA)

Kursgebühr: 96 € je Kurs (12er Karte)

Teilnehmerzahl: mindestens 8, maximal 10

Bitte eigene Matte, Handtuch und Lappen mitbringen.

#### E15: HIIT - HOCH INTENSIVES INTERVALL TRAINING

Hohe Fettverbrennung? Kraftzuwachs? Muskelaufbau? Rumpfstabilität? Glücklich? Das AL-LES erreichen mit nur wenig Zeiteinsatz!? Das ist möglich! Mit HIIT!

Im Vergleich zum herkömmlichen (Stady State Cardio-) Ausdauertraining, wie z.B. Laufen, (Nordic-) Walken oder Fahrradfahren, kann HIIT punkten mit einer, in zahlreichen Studien bewiesenen, deutlich höheren Fettverbrennung, die durch einen bis zu 48 Stunden andauernden Nachbrenneffekt (also gesteigerter Stoffwechselaktivität) erzielt wird – mit wesentlich weniger Zeiteinsatz! Studien belegen außerdem eine Freisetzung von besonders vielen Endorphinen - GLÜCKSBOTENSTOFFEN -, die zudem als SCHMERZKILLER fungieren! Unser Training ist körperlich INTENSIV, dadurch aber extrem EFFEKTIV!

JEDER, der keine größeren körperlichen Einschränkungen oder Verletzungen hat, kann teilnehmen. Die Übungen können im Schwierigkeitsgrad und im Grade der Anstrengung variiert werden.

Kursbeginn: 29.09.2020

10 x dienstags 17:45 bis 18:45 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock, Pleinfeld

Kursleitung: Andrea Meyer, BLACKROLL® Master-Trainerin,

andreameyer84@web.de

Kursgebühr: 92 €

Teilnehmerzahl: mindestens 5, maximal 10

Bitte Sportbekleidung, etwas zum Trinken eigene Matte, Handtuch und Lappen mitbringen

2 Ersatztermine werden angeboten für versäumte Stunden

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



Herbst/Winter 2020

#### E22: Hatha-Yoga im YogaRaum

Ich biete achtsame Yogapraxis mit fließenden und statischen Haltungen in Verbindung mit dem Atem. Die Yogastunde klingt mit einer angeleiteten Entspannung bzw. Stille aus. Dieser Kurs ist für Anfänger und Geübte geeignet.

Kursbeginn: Vormittagskurs 21.09.2020

10 x montags 9:00 bis 9:45 Uhr

10:00 bis 10:45 Uhr

vorgeschriebener Lüftungspause
5 Uhr 10–15 Minuten

Kursbeginn: Abendkurs 23.09.2020

10 x mittwochs 18:00 bis 18:45 Uhr

19:00 bis 19:45 Uhr

Doppelstunde 2x 45 Minuten mit vorgeschriebener Lüftungspause

Doppelstunde 2x 45 Minuten mit

10-15 Minuten

Veranstaltungsort: YogaRaum, Ulmenweg 1a, Pleinfeld,

gegenüber dem Freibad

Kursleitung Kathrin Maier, Yogalehrerin YZN /AOK zertifiziert, Business-

Coach Robe und /Samyama und Kontemplation)

**2** 01 75/ 5 96 81 91

Kursgebühr je Kurs: 120,00 €

Teilnehmerzahl: maximal 6 Teilnehmer

Bitte in bequemer Kleidung erscheinen, Kissen, Matte und Decke mitbringen.

Bitte direkt bei Frau Maier anmelden, da Sie Ihnen direkt die Anmeldungsunterlagen mit Hygienekonzept zukommen lässt. Am besten unter <u>Kathrin.Maier@yoga-pleinfeld.de</u>
Bei Fragen gerne unter mobil: 0175 5968 191

Frau Kathrin Maier wurde durch die AOK bei der Prüfstelle für Prävention für Yoga-Kurse zertifiziert. Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkassen nach bezüglich der anteiligen Kurserstattung.

#### E24: Hatha-Yoga im Bürgerhaus

Ich biete achtsame Yogapraxis mit fließenden und statischen Haltungen in Verbindung mit dem Atem. Die Yogastunde klingt mit einer angeleiteten Entspannung bzw. Stille aus. Dieser Kurs ist für Anfänger und Geübte geeignet.

Kursbeginn: 22.09.2020

10 x dienstags: 19:00 bis 19:45 Uhr

20:00 bis 20:45 Uhr

Doppelstunde 2x 45 Minuten mit vorgeschriebener Lüftungspause 10–15 Minuten

Seite 7 von 13

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



Herbst/Winter 2020

Kursbeginn: 26.09.2020

10 x samstags: 14:00 bis 14:45 Uhr

15:00 bis 15:45 Uhr

Doppelstunde 2x 45 Minuten mit vorgeschriebener Lüftungspause 10–15 Minuten

Nicht am 10.10.;31.10. und 05.12.2020

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1 Stock

Kursleitung Kathrin Maier, Yogalehrerin YZN /AOK zertifiziert, Business-

Coach Robe und / Samyama und Kontemplation))

**2** 01 75/ 5 96 81 91

Kursgebühr je Kurs: 120,00 €

Teilnehmerzahl: maximal 10 Teilnehmer

Bitte in bequemer Kleidung erscheinen. Kissen, Matte und Decke mitbringen.

Bitte direkt bei Frau Maier anmelden, da Sie Ihnen direkt die Anmeldungsunterlagen mit Hygienekonzept zukommen lässt. Am besten unter <u>Kathrin.Maier@yoga-pleinfeld.de</u>
Bei Fragen gerne unter mobil: 0175 5968 191

Frau Kathrin Maier wurde durch die AOK bei der Prüfstelle für Prävention für Yoga-Kurse zertifiziert. Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkassen nach bezüglich der anteiligen Kurserstattung.

Die Teilnahme an folgenden Pilateskursen ist jederzeit möglich, da sie fortlaufend das ganze Jahr mit Ausnahme der Sommer- und Weihnachtsferien angeboten werden.

#### E 36 Pilates für Fortgeschrittene in der Grundschule

Voraussetzung sind Grundkenntnisse aus Basis- und Aufbaukurs.

Fließende Bewegungen, Kraftübungen, Stretching, Atmung. Als Mattentraining auch mit Handgeräten.

Kursbeginn nach den Sommerferien: 09.09.2020

immer mittwochs: 18:30 bis 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Pleinfeld, Aula Grundschule

Kursleitung: Claudia Träger, BLSV-Pilates-Trainerin

Kursgebühr: 10er Karte: 50 €

Schnupperstunde: 5,50 €

Teilnehmer: maximal 10

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung und eigene Matte, Handtuch und Lappen mitbringen

### Kursprogramm Herbst/Winter 2020

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



#### E35: Pilates für Fortgeschrittene, Wiedereinsteiger und ältere Teilnehmer

#### Voraussetzung sind Grundkenntnisse aus Basis- und Aufbaukurs.

Fließende Bewegungen, Muskelaufbau, Stretching und Atmung. Als Mattentraining oder Standing-Pilates, auch mit kleinen Handgeräten. Besonders geeignet für Wiedereinsteiger oder ältere Teilnehmer, sowie zur Festigung von Pilatesgrundkenntnissen. In "sanfter" Weise werden Pilates-Übungen, hauptsächlich Basis- und Aufbauübungen, angeboten. Voraussetzung sind Grundkenntnisse aus Basis- und Aufbaukurs.

#### Kursbeginn nach den Sommerferien 11.09.2020

immer freitags: 17:30 bis 18:30 Uhr

Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock Veranstaltungsort:

Claudia Träger, BLSV-Pilates-Trainerin Kursleitung:

Kursgebühr: 10er Karte: 50€

5.50 € Schnupperstunde:

Teilnehmer: maximal 10

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung und eigene Matte, Handtuch und Lappen mitbringen.







#### E35: Pilates für Fortgeschrittene

#### Voraussetzung sind Grundkenntnisse aus Basis- und Aufbaukurs.

Fließende Bewegungen, Kraftübungen, Stretching, Atmung. Als Mattentraining auch mit Handgerä-

Kursbeginn nach den Sommerferien: 11.09.2020

immer freitags: 19:00 bis 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock

Claudia Träger, BLSV-Pilates-Trainerin Kursleitung:

10er Karte: Kursgebühr: 50€

Schnupperstunde: 5,50€

Teilnehmer: maximal 10

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung und eigene Matte, Handtuch und Lappen mitbringen.

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



### Herbst/Winter 2020

E28: Klangreise - NEU NEU NEU NEU

In unserer Phantasie dürfen wir uns unbeschwert auf die Reise begeben.

Der Klangteppich der Therapieschalen ermöglicht eine Tiefenentspannung. Lassen Sie die Sorgen los und intensivieren Sie Ihre Körperwahrnehmung. Damit werden das Immunsystem und das Selbstbewusstsein gestärkt. Mit den Klängen schöpfen Sie Kreativität und neuen Ideen, Schwung und Motivation. Das ist eine wunderbare Möglichkeit, um in der neuen Zeit anzukommen und sie mitzugestalten

Klangreisentag: 23.09.2020

Mittwoch: 19:00 bis 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, großer Saal, 1. Stock

Kursleitung: Barbara Löw, Kinesiologien, Klangmassagepraktikerin nach

Rudolf Hess, 2 0 91 44 / 9 27 02 02

Kursgebühr: 7€

Teilnehmer: maximal 8

Bitte bequeme Kleidung, eigene Matte, Decke, Lappen und Kissen mitbringen.

#### Kurse für Erwachsene

**Kreativität** 

E19: Gitarrenkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren Quereinstieg mit Vorkenntnissen für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie wollten schon immer mal Gitarre lernen? Dann ist dies hier die ideale Gelegenheit. Auch ohne Notenkenntnis kann man auf der Gitarre in kürzester Zeit einfache Stücke mit Akkorden begleiten.

lch unterrichte nach einem von mir entwickelten, didaktischen aufgebauten Konzept mit eigenen Unterrichtsheften, in welchen ich in kleinen Lernschritten vorwärts gehe. Auch verwende ich hauptsächlich bekannte Stücke, weil es mit diesen leichter fällt und einfach mehr Freude macht.

Die erste Unterrichtsstunde biete ich als kostenlose Schnupperstunde an. Danach können Stentscheiden, ob Sie sich anmelden möchten.

Start nach den Sommerferien ist wieder ab dem 09.09.2020

immer mittwochs: 18:00 Uhr bis 18:50 Uhr (Stufe 6 Fortgeschrittene)

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, kleiner Saal, 2. Stock

Kursleitung: Gisela Timm, Musiklehrerin, Heideck, @ 0157/53 00 38 31

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



### Herbst/Winter 2020

E19: Gitarrenkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren Quereinstieg mit Vorkenntnissen für Anfänger und Fortgeschrittene Fortsetzung

Kursgebühr für 10x: 48 € zuzügl. 3 € Unterrichtsheft

Teilnehmer: mindestens 5, maximal 8

Leihinstrument 10 € (sofern keine eigene Gitarre vorhanden – bitte vorher an-

melden)

Mittwoch 19:00 Uhr (Stufe 2 Anfänger und Mittwoch 20:00 Uhr (Stufe 9 Fortgeschrittene),

Freitag 17:00 Uhr (Stufe 6 Fortgeschrittene); Freitag 18:00 Uhr (Stufe 8 Fortgeschrittene) und Freitag 19:00 Uhr (Stufe 2 Anfänger) laufen ebenfalls Gitarrengrundkurse.

Es kann in allen Kursen nach Rücksprache mit der Kursleitung und den entsprechenden Grundkenntnissen ev. noch eingestiegen werde

Bitte Lappen mitbringen.

#### Kurse für Erwachsene

**Sprache** 



#### A bientôt et bienvenue



Der Französischkurs für Fortgeschrittene am Dienstag 16:00 bis 17:30 Uhr wird fortgesetzt, Neueinsteiger mit guten Kenntnissen können in der Konversation mit mündlichen Aufgaben gerne einsteigen Wir freuen uns auf neue, interessante Gespräche



Bitte Rücksprache nehmen mit Frau Christine Kubler, © 0 91 44 / 92 74 61, o. 0175 / 9 14 12 95 Danke

Kursgebühr: 10 Einheiten 90 € (Kleingruppe, max. 5)



Bitte Lappen mitbringen

# Kursprogramm Anmeldur Bürgerhal Herbst/Winter 2020

Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld



Folgende Kurse laufen geschlossen weiter. Bei Interesse bitte mit der Kursleitung Kontakt aufnehmen oder sich im Bürgerhaus auf die Warteliste setzten lassen!

### Kreativkurse:



E64: Näh-Treff für Anfänger - 14 tägig

E63: Näh-Treff für Fortgeschrittene - 14 tägig

Die Kurse laufen im Herbst geschlossen weiter, die Preise für diese Kurse erhöhen sich auf 10 €. Einzelplätze bitte bei der Kursleitung, Frau Gudrun Mödl ☎ 09144/6737 erfragen.

Bitte Lappen mitbringen

Tanzen ab der Lebensmitte von Frau Gerlinde Künel
wird wegen der Corona – Pandemie
in zwei Kurse nacheinander aufgeteilt
mit jeweils max. 10 bis 12 TeilnehmerInnen.
Die Tänze werden angepasst.
Nähere Infos bei der Kurleitung, Frau Künel: @ 09144/69 68

# Kurse für Erwachsene

<u>Seminare</u>

## Reiki-Seminare 1. Grad - (2 Tage)

Reiki ist eine Entspannungsmethode, sie bringt Kör-per, Geist und Seele in Einklang. Reiki aktiviert die Selbstheilungskraft und stärkt das Immunsystem.



## Reiki-Seminar 2. Grad (1 Tag)

Reiki ist eine Entspannungsmethode, sie bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Reiki aktiviert die Selbstheilungskraft und stärkt das Immunsystem.

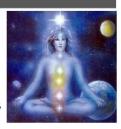
Beim 2. Reiki-Grad wird die Energie nochmal angehoben und Du lernst mit Symbolen zu arbeiten. Das 3. Auge wird geöffnet. Du lernst mit Reiki über Zeit und Raum, auch Fernreiki genannt, zu arbeiten. Du bekommst 3 Einstimmungen.

# Kursprogramm Anmeldung: 0 91 44 / 6 08 99 88 Bürgerhaus Pleinfeld Herbst/Winter 2020



## Erlernen der energetischen Aufrichtung (1 Tag)

Dieses Seminar ist nur nach dem Abschluss des 2. Reiki-Grades möglich. Durch die Aufrichtung können sich Blockaden auf emotionaler, geistiger und körperlicher Ebene lösen. Die Lebensenergie kann wieder frei fließen, es ist eine Heilung auf allen Ebenen des menschlichen Seins möglich. Körper, Geist und Seele kommen wieder in Einklang. Mit der Aufrichtungsenergie können wir nicht nur den Rücken, die Wirbelsäule, Becken oder Gelenke aufrichten, sondern es wird auch das eigene Leben wieder zurechtgerückt.



Es werden einmal im Monat Reki-Seminare veranstaltet. Genaue Daten erfragen Sie bitte bei der Kursleitung.

Veranstaltungsort: Jacobistraße 6, 91781 Weißenburg

Seminarleitung: Barbara Schäller, siehe oben

Kursgebühr und Anmeldung bei Frau Schäller persönlich:

2 0 91 41/ 97 65 98 oder 01 60 / 94 68 40 25

Die Kursgebühren werden am 1. Kurstag bei den Kursleitern eingezahlt. Ihre Anmeldung (auch telefonisch) ist für uns verbindlich. Abmeldungen können bis 14 Tage vor Kursbeginn ohne Kosten getätigt werden. Für Abmeldungen, die später eingehen, müssen die Kursgebühren komplett bezahlt werden, falls kein Ersatz gefunden werden kann. Die Kursgebühren sind auf die angegebene Teilnehmerzahl ausgerichtet. Bei weniger Teilnehmern wird eine Regelung mit dem Kursleiter getroffen. Wenn ein Kurs ausfällt, werden Sie von uns verständigt.

Wenn Sie selbst gerne einen Kurs anbieten möchten oder jemanden kennen, der Interesse daran hat, dann setzen Sie sich doch einfach mit uns in Verbindung. Ansprechpartner ist Frau Petra Efinger, Tel: 0 91 44 / 9 48 96.

#### Anmeldung ab sofort

im MGH in Pleinfeld, Kirchplatz, 1 Telefon: 0 91 44 / 6 08 99 88

e-mail: mgh@pleinfeld.de

Die Pleinfelder Bürgerwerkstatt bedankt sich für das Verständnis und hofft, dass trotz der Einschränkungen welche die Corona-Pandemie mit sich bringt, das Kursangebot angenommen wird.

#### Pleinfelder Bürgerwerkstatt

Petra Efinger, Gudrun Mödl, Kathrin Maier

Kontakt: Petra Efinger Tel.: 0 91 44 / 9 48 96, pleinfelder-buergerwerksatt@web.de



# Vorstellung der neuen Kursleiterin Julia Gumpert für den HIIT-Kurs am Dienstagabend

Mein Name ist **Julia Gumpert**, ich bin 31 Jahre alt und biete seit 2013 Zumba Kurse als Trainerin an. Im Jahr 2016 absolvierte ich die Zusatzausbildung zur Strong by Zumba® Instruktorin, dieses Programm stammt ebenfalls aus der HIT-Familie.

Seit Anfang dieses Jahres arbeite ich mit Andrea Meyer zusammen. Ich biete einen Strong by Zumba® Kurs in Heideck an. Durch diese Verbindung komme ich nun zu Euch in das Bürgerhaus nach Pleinfeld. Ich übernehme ab August den HIIT-Kurs am Dienstag.

Hauptberuflich arbeite ich als Justizvollzugsbeamtin in der JVA Eichstätt. Neben meinen festen Sportkursen in Bergen und Heideck, ist Fußball meine zweite Leidenschaft. Ich spiele aktiv in der Damenmannschaft des BV Bergen. Ansonsten trifft man mich in der freien Natur, lange Spaziergänge mit meinem Hund, joggen, wandern und einfach gemütlich zusammen sitzen sind meine Hobbys.

Ich freue mich sehr darauf Euch alle im HIIT-Kurs kennenzulernen.

Bis dahin. Eure Julia









www.kastanienhof-pleinfeld.de





# AUS DEN KINDERGÄRTEN

## AUTOKINO IN DER KITA "ST. FRANZISKUS" PLEINFELD

Wir freuen uns sehr, dass nun die meisten Kinder seit Juni wieder Einzug in unsere Kita gehalten haben und wir wieder Spiel, Spaß und Bildungseinheiten anbieten können.



Dennoch gelten für uns viele Hygieneregeln, die wir natürlich auch den Kindern spielerisch vermitteln möchten.



Ein besonderes Highlight gab es bei uns im Juni.

Nach unserem Begrüßungskreis liefen die Vorschulkinder gespannt die Treppe zu unserem Turnraum hinunter. Hier waren viele Fahrzeuge und eine große Leinwand aufgebaut.

Die Kinder freuten sich sehr, suchten sich ein Auto aus und fuhren damit zu einem Parkplatz, der bei uns mittels Teppichfliesen gekennzeichnet wurde und einen Abstand garantieren soll.

Wir schauten uns den Kinderfilm "Räuber Hotzenplotz" an.

Die Kinder freuten sich sehr. Danach sprachen wir darüber und ließen den Tag im Garten ausklingen.

# Ingenieurbüro Tobias Ritzer GmbH Brand- und Wasserschadensanierung

Jahnstraße 25 · 91781 Weißenburg E-Mail: weissenburg@ritzergmbh.com

- Erstmaßnahmen
- Leckageortung
- Technische Trocknung / Baubeheizung
- · Brandschadensanierung
- · Wiederherstellung aller Gewerke





**Q** 09141 99 53 317 24h

www.wasserschaden-leckortung.de

Zentrale Schwabach • Weißenburg • Regensburg • München • Passau • Kempten



Sportpark 13. 91785 Pleinfeld. Tel. 09144/60809-0 anfrage@waldcamping-brombach.de

www.waldcamping-brombach.de





Sportpark 9-11. 91785 Pleinfeld. Tel. 09144/960-0 info@sonnenhof-brombachsee.de

www.sonnenhof-brombachsee.de



# Perfekte Einlagen & Maßschuhe? Na dann Tofińos® !

Liebe Kundinnen, liebe Kunden!

Die perfekten Einlagen sind einmalig - nämlich auf jeden Fuß abgestimmt und mit Sorgfalt zum Detail hergestellt. Unsere erfahrenen Orthopädieschuhmacher fertigen Ihre passgenauen Maßeinlagen nach modernen Standards, um Ihnen ein beschwerdefreies, angenehmes und aktives Laufen zu ermöglichen.

Und was wäre besser als ein Schuh, der für diese Einlage gemacht ist? Mit den vielfältigen Modellen der Tofinos®-Reihe finden Sie den Schuh, der zu Ihnen passt. Die orthopädische Maßeinlage lässt sich in ihr Wunschmodell einbauen und der Schuh ganz nach Ihren Vorstellungen gestalten.

... perfekte Sandalen, schicke Strandschuhe und bequeme Hausschuhe - aus unserem Haus der Gesundheit!

Haus der Gesundheit Riedel & Pfeuffer Bachgasse 10 91785 Pleinfeld Öffnungszeiten Sa. 09:00 - 12:00 Uhr







# AUS DEN KINDERGÄRTEN



# SOMMER - WASSER -ERDE - SPASS



#### "Ach herrje, wie siehst du denn aus!"

Ein uns allen bekannter Ausruf, den Erwachsene gegenüber den Kindern oft verwenden!

Schmutzige Füße, matschige Hände, Wassergeplätscher und eine Menge Spaß haben wir im Kindergarten Abt Maurus in unserer **neu gestalteten Matschecke** im Garten. Eine Matschküche und Matschtröge sind die neuen Elemente zum Bespielen.

Durch eine eingebaute Pferdetränke, die an einen Wasserschlauch angeschlossen ist, haben die Kinder auch fließendes Wasser zur Verfügung. Es entstehen Wasserlöcher und ein selbstgegrabener Flusslauf.

Die Kinder können ihr Bedürfnis mit Wasser und Erde nach ihren Ideen ausleben.

Dazu gehört auch, dass sie schmutzig werden dürfen. Ohne es zu merken, schulen sie ihre Wahrnehmung, ihre Kräfte und ihre Sozialfähigkeit. Dennoch steht der Spaß immer an erster Stelle.

Nach dem Matschen bekommen die Füße und Hände eine Dusche mit dem Wasserschlauch.

An dieser Stelle ein großes Lob an die Toleranz und das Verständnis unserer Eltern!

Schön, wenn die Kinder im Kindergarten auch mal richtig schmutzig werden dürfen und so vielfältige Sinneseindrücke erleben können.

#### Sommerliche Grüße aus der Kita Abt Maurus





# DER kleine LADEN

#### Lernhilfen:

• zum selbständigen Lernen

 zahlreiche Beispiele und Übungsaufgaben

- schülergerechte Lösungen
- große Auswahl
- nicht vorrätige Titel können jederzeit bestellt werden



MATHEMATIK

Tessloffs

Grundschulbuch

Öffnungszeiten:

Mo.- Fr. 8.30-12.00; 14.00 - 18.00 Sa. 9.00 - 13.00

Pleinfeld, Ellinger Str. 13, Tel.: 0 91 44/83 73

Ihr Auto und Ihr Zuhause sind bestens abgesichert.



Und Sie und Ihre Familie?



Vertrauensmann Jürgen Rauscher

Versicherungsfachmann Telefon 09144 434348 Handy 0152 53364916 juergen.rauscher@HUKvm.de Am Einsiedel 19 91785 Pleinfeld Termin nach Vereinbarung



# WIR SIND FÜR SIE DA

auch nach der Küchenmontage



# Seenland-Küchen

persönlich und nah

Auf Wunsch 5 Jahre Garantie auf Elektrogeräte



- Riesenauswahl von der Küchenzeile bis zur hochwertigen Einbauküche
- Beratung in persönlicher Atmosphäre
- Individuelle Beratungstermine
- Fachmännische Computerplanung
- Komplette Baubetreuung
- Präzise und kompetente Montage
- Schlank in der Struktur und im Preis
- Individuelle Lösungen auch für Ihren Essplatz





Öffungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-12.00 & 13.00-17.00 Uhr · Dienstag geschlossen · Samstag 9.00-12.00 Uhr 91785 Pleinfeld Walting 164 · 91792 Ellingen Pleinfelder Straße 2 Telefon: 09141/9978828 · info@seenland-kuechen.de · www.seenland-kuechen.de



# AUS DEN KINDERGÄRTEN

# Abenteuer



# Barfußgehen



Mit unseren diesjährigen Vorschulkindern machten wir uns auf Weg zum Barfuß-Wonnen-Weg Nähe Enderndorf.

Nachdem wir unsere Schuhe verstaut hatten ging es auch schon los. Der wunderbar angelegte Barfußpfad lädt mit seinen attraktiven und verschiedenen Bodenbelägen großes wie auch kleines Publikum ein.

Die Kinder machten tolle Wahrnehmungserfahrungen und es fanden auch Begegnungen mit glänzenden Mistkäfern und sogar einem Baby Frosch statt. Anschließend besuchten wir den neu angelegten Spielplatz in Enderndorf. Hier verweilten wir und ließen uns unsere Brotzeit im schattigen Plätzchen schmecken.

Ausgepowert und gestärkt machten wir uns zu unserer letzten Station bereit. Als erfrischenden Abschluss gönnten wir uns ein leckeres Eis aus der Eisdiele in Spalt. Im wunderschön angelegten Pfarrgarten ließen wir uns das Eis schmecken und rundeten somit unseren tollen Tag mit unseren "Großen" ab.

Sommerliche Grüße aus dem Kindergarten St. Marien in Stirn





## Sabine Kilvinger Ernährungsberaterin



# **Ernährungs- und Vitalstoffberatung** Kurse, Einzelberatung,

Gewichtsreduktion, Vorträge ...

#### Naturprodukte höchster Qualität

Hyaluronsäure, MSM, Chondroitin, Glucosamin, Omega 3 und 6, Aloe-Gel, Granatapfelsaft, Arginin+ ...

# **Biologisches Lifting + Naturkosmetik** (Faltenminderung, dermat. getestet)

Energetische Wirbelsäulenbegradigung und geistiges Heilen

Psychologische Beratung und Betreuung

ERNÄHRUNGSKURS zum Entgiften, Entschlacken und Abnehmen Ich freue mich auf Sie! Tel. 09144/6666

www.kilvinger.flpg.de

# www.fussballferien.de

Für alle Kids im Alter von 6-14 Jahren!



Unser Ferien-



w:fussballferien.de

- > 3,4 oder 5 Tage "Fußball & Fun"
- qualifizierte Betreuung von 10:00 bis 16:00 Uhr

Hans Dorfner Fussballschile

- Hans Dorfner Trikot-Set
- ► Fußball
- JETZT NEU: Gymsack
- täglich 2 Trainingseinheiten
- täglich warmes Mittagessen
- abwechslungsreiches Mittagsprogramm
- Abnahme des **Technikabzeichens**
- Trinkflasche & kostenlose Fitnessgetränke
- großes Fußballturnier
- > spannende Wettbewerbe (z.B. Elferkönig, Koordinationsparcours)
- Champ of the Camp
- Fair Play-Trikot
- ▶ JETZT NEU: Keeper of the Camp
- Powertorschuss
- Urkunde mit Erinnerungsfoto, Preise, u.v.m.

# **FUSSBALL-FERIEN**

WANN? 01.09.20 - 03.09.20 VON 10:00 BIS 16:00 UHR

# **WO? SPORTPARK PLEINFELD**

Achtung: Das Zweite und jedes Geschwisterkind erhält eine Ermäßigung von 20 Euro.

Mit Corona-Hygienekonzept

## HANS DORFNER **FUSSBALLSCHULE**

Obere Bachgasse 8 · 93047 Regensburg Tel.: 0941/4613937 · Fax: 0941/4613938 Mail: info@fussballferien.de www.fussballferien.de

# AUS DEM VEREINSLEBEN



# 1. FC Pleinfeld VfL e.V.

Einladung an alle Mitglieder zur

# Jahreshauptversammlung

am Mittwoch, 16. September 2020 um 19:00 Uhr in das Sportheim des 1.FC Pleinfeld.

Die Vorstandschaft



**NEWS!** 

REIT- UND FAHRVEREIN PLEINFELD E.V.

NEWS!

## UNSER AKTIVES VEREINSLEBEN FINDET WIEDER STATT!!

Liebe Pferde- und Reiterfreunde-/innen,

nach einer längeren "Zwangspause" haben wir den öffentlichen Reitbetrieb wieder aufgenommen.

Für unsere Reitgruppen bei den Trainingsleitern können wir im Moment niemanden mehr aufnehmen. Bei Interesse bitte auf Warteliste setzen lassen.



#### Geführte Spazierritte:

Wir bieten wieder **jeden Mittwoch um 18:00 Uhr** unsere geführten Spazierritte an. Gerne können wir aber auch einen anderen Termin für Sie organisieren.

Nähere Infos und verbindliche, telefonisch Anmeldung bei

Sandra Seidel, Tel.: 0160-5549309

Unser geplantes **70-jähriges Vereinsjubiläum am 03.10.2020** haben wir wegen der noch ungewissen "Corona-Situation" **abgesagt.** 

Wir konzentrieren uns nun auf den Reitbetrieb und die geplanten Umbaumaßnahmen und freuen uns dann auf das 75-jährige Jubiläum in 5 Jahren!

## Wir freuen uns auf Euch!

Reit- und Fahrverein Pleinfeld e.V., Lauterbrunnenweg 21, Facebook oder Instagram: "reitvereinpleinfelde.V."



#### DLRG Trödelmarkt muss abgesagt werden

Nach den aktuellen Auflagen durch das anhaltende Coronavirus SARS-CoV-2 sehen wir uns leider gezwungen, den DLRG Trödelmarkt in Ramsberg für Anfang September in diesem Jahr abzusagen.

Die Gesundheit unserer Gäste und die der ehrenamtlichen Helfer liegen uns am Herzen. Gleichzeitig bedauern diesen Entschluss sehr und hoffen auf ein Wiedersehen mit reger Teilnahme im kommenden Jahr.

Termin gleich vormerken: 4. und 5. September 2021

Liebe Mitglieder, liebe Eltern,

die aktuellen Lockerungen der Corona-Regeln in Bayern ermöglichen es uns, den Vereinsbetrieb langsam wieder hochzufahren. Seit dem 08.07.2020, bis vsl. Ende August, bieten wir daher ein "alternatives" Schwimmtraining am Mittwoch Abend um 18 Uhr am Badestrand in Ramsberg an. Treffpunkt ist an der Garage der Wachstation.

Die noch geltenden Kontaktbeschränkungen, Gesetze, Regelungen zum Infektions- und Gesundheitsschutz und die Empfehlungen der bayerischen Staatsministerien, des bayerischen Jugendrings, der DLRG Landes- und Bundesebene setzen wir mit Blick auf unsere Gegebenheiten vor Ort um.

Eine Teilnahme am Training ist unbedingt vorher per Mail an <u>mail@pleinfeld.dlrg-jugend.de</u> oder per Telefon unter 0151/58227523 (Trainer Markus Schuster) anzumelden.

Alle Informationen und Merkblätter sowie Ansprechpartner im Verein haben wir online zusammengestellt:

#### pleinfeld.dlrg-jugend.de/schwimmtraining2020

Vor der Teilnahme am Schwimmtraining sind die aktuellen Informationen von allen Teilnehmenden, Mitarbeitenden und Besuchern zu lesen und umzusetzen!

Die jeweils gültigen Informationen sind auf Nachfrage bei den Trainern oder o.g. Link erhältlich.



#### DLRG warnt vor mehr Badetoten

Egal ob an den Stränden von Nord- und Ostsee oder an den Badeseen im Binnenland, für die bevorstehenden Ferien ruft die DLRG nochmals zu mehr Vorsicht auf. Auch Eltern werden gebeten, ihre Aufsichtspflicht gegenüber Kindern besonders wahrzunehmen, da aufgrund der lange Schließung von Hallen- und Freibädern eine erneute Wassergewöhnung erfolgen sollte. Risikogruppen sind in allen Altersklassen zu finden, insbesondere der Sprung ins kühle Nass kann bei der älteren Generation zu Kreislaufproblemen führen.

## pleinfeld.dlrg.de



Der Stammtisch am 14. August 2020 findet an der Wachstation um 18 Uhr statt. Aktuelle Veranstaltungshinweise sind auf unserer Website zu finden.





# AUS DEM VEREINSLEBEN





**KOLPING** 

# Altkleider und Schuhe

Neben unserer jährlichen Sammlung, die immer Anfang Oktober stattfindet, können Altkleider und Schuhe auch während des Jahres bei

> Norbert Heller, Siemensstraße 2a, 91785 Pleinfeld, Telefon: 09144-6378

> > abgegeben werden.





Aus dem Erlös spenden wir regelmäßig für soziale Projekte und unterstützen diese finanziell.





# Katholischer Deutscher FRAUENBUND





#### Friedensgebet

Weis uns den Weg durch die Dunkelheit,

Weis uns den Weg durch die Einsamkeit,

Weis uns den Weg zum aufstrahlenden Licht

Weis uns den Weg zu Gottes Gesicht. Weis uns den Weg zum Fremden im Schatten,

Weis uns den Weg zu den Müden und Satten.

Führ unsre Schritte auf Friedenswegen, Führ uns zum Frieden und schenk deinen Segen.

Quelle: KDFB

#### Der Zweigverein Pleinfeld im Jahr 2020

Das Jahr 2020 und die derzeitige Situation sorgt auch im Zweigverein Pleinfeld für einige Veränderungen bzw. Maßnahmen.

Die aktuelle Situation erfordert umsichtiges Handeln und verantwortungsbewussten Umgang miteinander und füreinander.

Somit werden die für den Sommer geplanten Veranstaltungen (Radtour, Halbtages- und Tagesausflug in diesem Jahr nicht stattfinden und auf das Jahr 2021 verschoben.

Die Gesundheit und das Wohl unserer Mitglieder steht für uns an erster Stelle! Wir möchten daher kein Risiko eingehen!

Zudem werden wir voraussichtlich bis zum Ende des Jahres keine Geburtstagsbesuche seitens der Vorstandschaft durchführen. Auch hier steht die Sicherheit unserer Mitglieder an erster Stelle. Wir werden den jeweiligen Jubilaren im Jahr 2020 unsere Glückwünsche dennoch in Form einer Karte und eines Gutscheines überbringen.

In Gedanken sind wir bei Ihnen und feiern aus der Ferne mit!

Passen Sie gut auf sich auf und bleiben Sie gesund!

Wir wünschen einen schönen Sommer und genießen Sie die Sonne!

Es grüßen herzlich

Conny Hörl und Birgitta Baierl im Namen der gesamten Vorstandschaft





Was ist los in Pleinfeld?					
Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Was tut sich?	Wo findet es statt?		
jeden Mittwoch 08:00 - 13:00 Uhr	Wochenmarkt		Pleinfeld Parkplatz Brückenstraße		
Sa., 01.08.2020 Sa., 02.08.2020 09:30-12:30 Uhr	Flying Brunch	Wegen der Einschränkungen durch das Corona Virus werden Sie während der 3-stündigen Schiff- fahrt von unserem aufmerksamen Servicepersonal am Tisch bedient. Anmeldung ist erforderlich!	nrend der 3-stündigen Schiff- ufmerksamen Servicepersonal MS Brombachsee		
Sa., 01.08.2020 19:00 - 22:00 Uhr	Sundowner Cruise	Abendliche Schifffahrt auf dem Großen Brombach- see mit "chilliger" Loungemusik und farblich illuminierten Decks.	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee		
So., 02.08.2020 08:30 - 09:45 Uhr	Yoga am Morgen in der Natur	Yoga am Morgen in der Natur mit Kathrin Maier am Strandhaus West am Brombachsee. Entfällt bei schlechtem Wetter! Anmeldung ist erforderlich!	Pleinfeld Am Strandhaus West		
So., 02.08.2020 10:00 - 11:00 Uhr	SUP-Fitness am Brombachsee	Das Board wird zur schwimmenden Gymnastik- matte. Das Workout wird hierdurch wesentlich intensiver. Anmeldung ist erforderlich!	Pleinfeld Seezentrum am Brombachsee		
Mo., 03.08.2020 08:30 - 09:45 Uhr	Yoga am Morgen in der Natur	Yoga am Morgen in der Natur mit Kathrin Maier am Strandhaus West am Brombachsee. Entfällt bei schlechtem Wetter! Anmeldung ist erforderlich!	Pleinfeld Am Strandhaus West		
Mo., 03.08.2020	Mini-Kapitäns-Patent	Während der täglichen Schifffahrt. Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 0 91 44 / 92 70 50.	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee		
Di., 04.08.2020	Wickie Erlebnistag für die ganze Familie	Während der täglichen Schifffahrt. Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 09144 / 927050.	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee		
Mi., 05.08.2020 09:30-12:30 Uhr	Flying Brunch	Wegen der Einschränkungen durch das Corona Virus werden Sie während der 3-stündigen Schiff- fahrt von unserem aufmerksamen Servicepersonal am Tisch bedient. Anmeldung ist erforderlich!	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee		
Mi., 05.08.2020 18:30 - 19:30 Uhr	SUP-Fitness am Brombachsee	Das Board wird zur schwimmenden Gymnastik- matte. Das Workout wird hierdurch wesentlich intensiver. Anmeldung ist erforderlich!	Pleinfeld Seezentrum am Brombachsee		
Mi., 05.08.2020 19:00 - 19:30 Uhr	Abendeinstimmung im Schlossgarten	Kurze Vorführung (Musik, Tanz, Theater, u.v.m.) im Pleinfelder Schlossgarten zur Einstimmung in den Abend. Dauer: ca. 30 - 45 Minuten. Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung!	Pleinfeld Schlossgarten		
Fr., 07.08.2020 Sa., 08.08.2020 19:00 - 22:00 Uhr	Sundowner Cruise	Abendliche Schifffahrt auf dem Großen Brombach- see mit "chilliger" Loungemusik und farblich illuminierten Decks.	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee		
Sa., 08.08.2020 Sa., 09.08.2020 09:30-12:30 Uhr	Flying Brunch	Wegen der Einschränkungen durch das Corona Virus werden Sie während der 3-stündigen Schiff- fahrt von unserem aufmerksamen Servicepersonal am Tisch bedient. Anmeldung ist erforderlich!	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee		
So., 09.08.2020 08:30 - 09:45 Uhr	Yoga am Morgen in der Natur	Yoga am Morgen in der Natur mit Kathrin Maier am Strandhaus West am Brombachsee. Entfällt bei schlechtem Wetter! Anmeldung ist erforderlich!	am Brombachsee. Entfällt		
So., 09.08.2020 10:00 - 11:00 Uhr	SUP-Fitness am Brombachsee	Das Board wird zur schwimmenden Gymnastik- matte. Das Workout wird hierdurch wesentlich intensiver. Anmeldung ist erforderlich!  Pleinfeld Seezentrum am Broml			
Mo., 10.08.2020 08:30 - 09:45 Uhr	Yoga am Morgen in der Natur	Yoga am Morgen in der Natur mit Kathrin Maier am Strandhaus West am Brombachsee. Entfällt bei schlechtem Wetter! Anmeldung ist erforderlich!	Ihaus West am Brombachsee. Entfällt  Am Strandhaus West		
Mo., 10.08.2020	Mini-Kapitäns-Patent	Während der täglichen Schifffahrt. Nähere Infos			

Was ist los in Pleinfeld?						
Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Was tut sich?	Wo findet es statt?			
Di., 11.08.2020	Wickie Erlebnistag für die ganze Familie	Während der täglichen Schifffahrt. Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 09144 / 927050.	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee			
Mi., 12.08.2020 09:30-12:30 Uhr	Flying Brunch	Wegen der Einschränkungen durch das Corona Virus werden Sie während der 3-stündigen Schiff- fahrt von unserem aufmerksamen Servicepersonal am Tisch bedient. Anmeldung ist erforderlich!	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee			
Mi., 12.08.2020 18:30 - 19:30 Uhr	SUP-Fitness am Brombachsee	Das Board wird zur schwimmenden Gymnastik- matte. Das Workout wird hierdurch wesentlich ntensiver. Anmeldung ist erforderlich!  Pleinfeld Seezentrum am Bromb				
Fr., 14.08.2020 Sa., 15.08.2020 19:00 - 22:00 Uhr	Sundowner Cruise	Abendliche Schifffahrt auf dem Großen Brombach- see mit "chilliger" Loungemusik und farblich illuminierten Decks.	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee			
Sa., 15.08.2020 Sa., 16.08.2020 09:30-12:30 Uhr	Flying Brunch	Wegen der Einschränkungen durch das Corona Virus werden Sie während der 3-stündigen Schiff- fahrt von unserem aufmerksamen Servicepersonal am Tisch bedient. Anmeldung ist erforderlich!	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee			
So., 16.08.2020 08:30 - 09:45 Uhr	Yoga am Morgen in der Natur	Yoga am Morgen in der Natur mit Kathrin Maier am Strandhaus West am Brombachsee. Entfällt bei schlechtem Wetter! Anmeldung ist erforderlich!	Pleinfeld Am Strandhaus West			
So., 16.08.2020 10:00 - 11:00 Uhr	SUP-Fitness am Brombachsee	Das Board wird zur schwimmenden Gymnastik- matte. Das Workout wird hierdurch wesentlich intensiver. Anmeldung ist erforderlich!	Pleinfeld Seezentrum am Brombachsee			
So., 16.08.2020 15:00 - 17:00 Uhr	Die Heide blüht!	Juli und August, wenn die Heide zu blühen beginnt, sind wohl die schönsten Monate im Bereich Schwallmoos-Heumahd.	Mischelbach Kirche Röttenbacher Straße			
Mo., 17.08.2020 08:30 - 09:45 Uhr	Yoga am Morgen in der Natur	Yoga am Morgen in der Natur mit Kathrin Maier am Strandhaus West am Brombachsee. Entfällt bei schlechtem Wetter! Anmeldung ist erforderlich!	Pleinfeld Am Strandhaus West			
Mo., 17.08.2020	Mini-Kapitäns-Patent	Während der täglichen Schifffahrt. Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 0 91 44 / 92 70 50.	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee			
Di., 18.08.2020	Wickie Erlebnistag für die ganze Familie	Während der täglichen Schifffahrt. Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 09144 / 927050.	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee			
Mi., 19.08.2020 09:30-12:30 Uhr	Flying Brunch	Wegen der Einschränkungen durch das Corona Virus werden Sie während der 3-stündigen Schiff- fahrt von unserem aufmerksamen Servicepersonal am Tisch bedient. Anmeldung ist erforderlich!	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee			
Mi., 19.08.2020 18:30 - 19:30 Uhr	SUP-Fitness am Brombachsee	Das Board wird zur schwimmenden Gymnastik- matte. Das Workout wird hierdurch wesentlich intensiver. Anmeldung ist erforderlich!	Pleinfeld Seezentrum am Brombachsee			
Do., 20.08.2020 19:00-20:30 Uhr	Gruppenaustausch für Erkrankte und Angehörige	Austausch für Betroffene mit Krebserkrankung und deren Angehörige. Jedes Alter ist herzlich willkommen. Anmeldung unter: 09144 / 6089988 Mehrgenerationenha				
Fr., 21.08.2020 Sa., 22.08.2020 19:00 - 22:00 Uhr	Sundowner Cruise	Abendliche Schifffahrt auf dem Großen Brombach- see mit "chilliger" Loungemusik und farblich illuminierten Decks.  Ramsberg am Brombach MS Brombachsee				
Sa., 22.08.2020 So., 23.08.2020 09:30-12:30 Uhr	Flying Brunch	Wegen der Einschränkungen durch das Corona Virus werden Sie während der 3-stündigen Schiff- fahrt von unserem aufmerksamen Servicepersonal am Tisch bedient. Anmeldung ist erforderlich!				

Was ist los in Pleinfeld?					
Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Was tut sich?	Wo findet es statt?		
Fr., 21.08.2020 - So., 23.08.2020	German Open	Ranglisten-Regatta nach den Richtlinien des Dt. Segler-Verband für die Bootsklasse Melges24. Ausrichter ist der 1. Weißenburger Segelsportclub.	Ramsberg am Brombachsee Segelhafen		
So., 23.08.2020 08:30 - 09:45 Uhr	Yoga am Morgen in der Natur	Yoga am Morgen in der Natur mit Kathrin Maier am Strandhaus West am Brombachsee. Entfällt bei schlechtem Wetter! Anmeldung ist erforderlich!	Pleinfeld Am Strandhaus West		
So., 23.08.2020 10:00 - 11:00 Uhr	SUP-Fitness am Brombachsee	Das Board wird zur schwimmenden Gymnastik- matte. Das Workout wird hierdurch wesentlich intensiver. Anmeldung ist erforderlich!	Pleinfeld Seezentrum am Brombachsee		
Mo., 24.08.2020 08:30 - 09:45 Uhr	Yoga am Morgen in der Natur	Yoga am Morgen in der Natur mit Kathrin Maier am Strandhaus West am Brombachsee. Entfällt bei schlechtem Wetter! Anmeldung ist erforderlich!	Pleinfeld Am Strandhaus West		
Mo., 24.08.2020	Mini-Kapitäns-Patent	Während der täglichen Schifffahrt. Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 0 91 44 / 92 70 50.	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee		
Di., 25.08.2020	Wickie Erlebnistag für die ganze Familie	Während der täglichen Schifffahrt. Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 09144 / 927050.	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee		
Mi., 26.08.2020 18:30 - 19:30 Uhr	SUP-Fitness am Brombachsee	Das Board wird zur schwimmenden Gymnastik- matte. Das Workout wird hierdurch wesentlich intensiver. Anmeldung ist erforderlich!	Pleinfeld Seezentrum am Brombachsee		
Fr., 28.08.2020 Sa., 29.08.2020 19:00 - 22:00 Uhr	Sundowner Cruise	Abendliche Schifffahrt auf dem Großen Brombach- see mit "chilliger" Loungemusik und farblich illuminierten Decks.	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee		
So., 30.08.2020 08:30 - 09:45 Uhr	Yoga am Morgen in der Natur	Yoga am Morgen in der Natur mit Kathrin Maier am Strandhaus West am Brombachsee. Entfällt bei schlechtem Wetter! Anmeldung ist erforderlich!	chsee. Entfällt Am Strandhaus West		
So., 30.08.2020 10:00 - 11:00 Uhr	SUP-Fitness am Brombachsee	Das Board wird zur schwimmenden Gymnastik- matte. Das Workout wird hierdurch wesentlich ntensiver. Anmeldung ist erforderlich!  Pleinfeld Seezentrum am Brombachs			
Mo., 31.08.2020 08:30 - 09:45 Uhr	Yoga am Morgen in der Natur	Yoga am Morgen in der Natur mit Kathrin Maier am Strandhaus West am Brombachsee. Entfällt bei schlechtem Wetter! Anmeldung ist erforderlich!  Pleinfeld Am Strandhaus West			
Mo., 31.08.2020	Mini-Kapitäns-Patent	Während der täglichen Schifffahrt. Nähere Infos unter www.ms-brombachsee.com oder unter Tel.: 0 91 44 / 92 70 50.	Ramsberg am Brombachsee MS Brombachsee		

Wir machen darauf aufmerksam, dass Vereine und Organisatoren selbst dafür verantwortlich sind, ihre Veranstaltungstermine rechtzeitig an <a href="mailto:buergerinfo@pleinfeld.de">buergerinfo@pleinfeld.de</a> zu senden. Nur dann ist eine Veröffentlichung in der Bürgerinfo sichergestellt.







# KLEIDER-BASAR

Leider müssen wir Ihnen mitteilen, dass wir uns schweren Herzens dazu entschieden haben, den Basar im Oktober 2020 abzusagen.

Wir alle hoffen sehr Sie bleiben gesund und wir sehen uns im nächsten Jahr wieder!!

Ihr Basarteam



## **DEFIBRILLATOREN IN PLEINFELD**

Immer zugänglich: Sparkasse Pleinfeld, Leichenhaus Allmannsdorf, Feuerwehrhaus Mannholz, Garage Schulhaus Stirn

Während Öffnungszeiten: Bürgerhaus, Gemeindewerke, Waldfreibad Pleinfeld, Firma Gore, MS Brombachsee

Bei Besetzung: BRK Bereitschaft, FFW Pleinfeld, DLRG Station Ramsberg, Wasserwachtstation Allmannsdorf

## **WICHTIGE TELEFONNUMMERN**

GEMEINDE		Notrufe	Notrufe		
Gemeindeverwaltung	92 00 - 0 / Fax - 50	Polizei - Notruf	110		
Gemeindewerke	Netz 92 00 - 81	Polizeiinspektion Weißenburg	09141 / 86 87 - 0		
Störungsnumm	ERN	Feuerwehr - Notruf			
Wasser	60 89 98 1	BRK Rettungsdienst, 1. Hilfe - Notruf	112		
Strom	60 89 98 2	Klinikum Altmühlfranken, Weißenburg	09141 / 903 - 0		
Strom (Ortsteile)	01802 / 71 35 38	Klinikum Altmühlfranken, Gunzenhausen	09831 / 52 - 0		
Gas (N-ERGIE) 01802 / 71 36 00		Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist außerhalb der normalen			
Kläranlage Brombachsee	573	Sprechstundenzeiten für Sie telefonisch erreichbar - bundesweit unter einer einheitlichen Rufnummer:  116 117  PFLEGE / THERAPIE / MASSAGE			
ZV Pfaffenberggruppe	60 89 98 1				
ZV Pfaffenberggruppe, Wasserwerk	63 67				
ZV Rezattalgruppe	09172 / 84 80				
ZV Schloßberggruppe	09177 / 4 94 00	Caritas Sozialstation	69 90		
WEITERE EINRICHT	UNGEN	Seniorenhof Pleinfeld	96 10 - 0		
Kultur- und Touristinformation	92 00 -70	Amb. Alten- und Krankenpflege Conrad	92 77 40		
Mehrgenerationenhaus	60 89 98 8	SAPV Südfranken eG	9 27 78 10		
Helfernetz Pleinfeld	60 89 98 7	Praxis für Ergotherapie, Weißlein	24 69 94		
Freibad	92 72 56	Praxis für Krankengymnastik und Massage "Physiotherapie Reißinger"	61 78		
Bücherei	92 75 14	Naturheilpraxis Rebekka Smola	924165		
Praktische Är	ZTE	Heilpraktiker für heilkundliche Psychotherapie, Johannes Kunder	9 27 81 36		
Dr. Hirschmann Allgemeinmediziner	234	Konstanze Bochmann (Logopädin)	92 79 84		
M. Josef Mahfuz Hausärztlicher Internist	62 00	Frank Witter, Physiotherapeut	60 80 25		
Dr. Meyer Praktischer Arzt	69 54	Pich (Massage, Krankengymnastik, Physiotherapie)	62 92		
Zahnärzte		Med. Fußpflege Wittmann	92 65 11		
Dr. Adriane Dolch Behandlungsschwerpunkte: Kinder- und Jugendzahnheilkunde	16 30	Sunyfitnesspoint - Rehasport Pleinfeld	92 67 92		
Dres. Kohler/Kohler/Dr. Schmidtkonz	16 30	Fitnessclub Brombachsee - Rehasport	92 43 02		
Dr. Peter Wünsche	328	Kirchen			
Ursula Korojan	92 72 20	Kath. Pfarramt Pleinfeld	321		
Tierärzte		EvangLuth. Pfarramt Pleinfeld	84 52		
Dr. Aurelia Leitmeier (Kleintiere)	61 62	Kindergärten			
Nüßlein / Dr. Schrode (Großtiere)	298	Abt - Maurus	84 93		
Schulen		St. Franziskus	381		
Grundschule Pleinfeld	92 70 3–0	Dorsbrunn	496		
Brombachsee-Mittelschule	92 97 -0	Stirn	61 23		
Montessori Schule 09141 / 9979598		Аротнеке			
		Alte Post Apotheke	94 11 1		





Fotos: Alfred Schönlein

